The Perspective

01 (237)

JANUARY 2014 | FREE | Since 1994

Monthly Russian Community Journal













Perspective

Принимаем все виды оплаты

Personal/Business Checks, Cashier Checks, Money Orders, Cash, Visa and Master Cards

Like us on Facebook:

Perspective Russian Advertising Agency





Perspective

Заказ рекламных объявлений

Телефон: **(425) 614-1700**
E-mail: info@perspectiveus.com
To advertise please call: **(425) 614-1700**
or e-mail: info@perspectiveus.com

Стр. 94

Бланк заказа в рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds на стр. 94



STERLINGBANK

Большой выбор программ по финансированию недвижимости

Стр. 171









New Year!
New Benefits!
Schedule
today



ILONA K. FURMAN, DDS, PS

Northwest Dental Center

13344 1st Ave NE, Suite #203 Seattle, WA 98125

(206) 659-4888

Офис открылся в районе
NORTHGATE / SHORELINE / SEATTLE
Open Monday through Saturday

Высококвалифицированный русскоговорящий стоматолог

ИЛОНА ФУРМАН

Выпускница University of Washington School of Dentistry



Выпускница
University of Washington
School of Dentistry

Мы делаем:

- Оказываем неотложную помощь взрослым и детям
- Лечим, применяя новейшие технологии
- Лечим воспаление десен
- Удаляем зубы
- Устанавливаем коронки и мосты
- Лечим корневые каналы



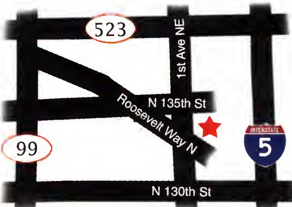
Новейшие технологии

- Принимаем все виды страховок
- Медкупоны только для детей

$99 SPECIAL!
Cleaning, Exam & Digital X-rays
Cash patients only
Exp. 01/31/14. Limit 1 per customer

FREE FLUORIDE TREATMENT
Exp. 01/31/14. Limit 1 per customer

35% Off
Porcelain Crown
(cash patients only)



www.asfamilydentistry.com

Удобное расположение рядом
с I-5 and Highway 99.

© Perspective

Нам 19 лет!

Perspective
Monthly Russian Business Journal

Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (425) 614-1700
Fax: (206) 737-8859
E-mail: info@perspectiveus.com
E-mail: irina.dimov@perspectiveus.com

Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22
Bellevue, WA 98005
www.perspectiveus.com

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 7:00 вечера

Editor in chief........................Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904
Account Executive............... Irina Dimov
Cell: (916) 617-8710

Стр. 127, 137.

Стр. 70, 85, 147.

ИНДЕКС

Индекс

Index is a courtesy of Perspective and is free of charge. No discounts will be given for misprints.

Бланк заказа на стр. 94

АВТОМОБИЛИ

АДВОКАТЫ & PARALEGALS

АПТЕКИ

АФИША

БУХГАЛТЕРИЯ И НАЛОГИ

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

ВРАЧИ, ДАНТИСТЫ, ХИРОПРАКТИКИ

ДЕТСКИЕ САДЫ

ЗАЙМЫ

МАГАЗИНЫ

MARKETPLACE/CLASSIFIEDS

NON-PROFIT ORGANIZATIONS

НЕДВИЖИМОСТЬ

HEALTH & BEAUTY

ОБРАЗОВАНИЕ

РЕСТОРАНЫ/CAFE

СВАДЕБНЫЕ СЕРВИСЫ

СЕРВИСЫ И УСЛУГИ

СТРАХОВАНИЕ

СТРОИТЕЛЬСТВО

ТЕЛЕВИДЕНИЕ/РАДИО

ТЕЛЕФОННЫЕ КОМПАНИИ

L. GROVER





Кен Гровер
Адвокат

Ирина Кравчук
Паралигал



Автомобильные аварии
Все виды штрафов
Криминал
DUI

Мы беремся за катастрофические травмы и смерть в результате противоправных действий

Работаем в США и Канаде

Говорим по-русски
Розмовляемо українською

ЕСЛИ МЫ НЕ ДОБЪЕМСЯ КОМПЕНСАЦИИ ВЫ НИЧЕГО НАМ НЕ ПЛАТИТЕ

Адвокатский офис Кеннета Гровер уже более 35 лет занимается защитой прав и компенсацией ущерба пострадавшим на территории штата Вашингтон. Для нас ваши интересы всегда будут иметь первостепенную важность. Если вы получили травму в результате аварии или на работе, кто-то из ваших близких погиб в результате несчастного случая – наша компания поможет вам получить те компенсации, которые положены вам по закону.
За нашей спиной более 6000 довольных клиентов. Наши юристы по травмам и авариям – профессионалы своего дела, сочетающие в себе личный подход и твердость характера.

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ



- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.
- Наша цель - максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем языке.
- ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!

Восстановление вашего здоровья самым естественным и натуральным способом.

Профилактика, диагностика и лечение

- усталости, бессонницы
- болезней желудочо-кишечного тракта
- сердечно-сосудистых заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- головных болей
- заболеваний щитовидной железы



Мы поможем вам вести здоровый образ жизни.

Наши услуги включают лечебное питание, ботаническую медицину, мануальную терапию, гомеопатию, уколы с витамином Б12, контрастную гидротерапию и детоксификацию организма.



Доктор Белый сертифицирована в IV терапии, краниосакральной терапии и гидротерапии толстого кишечника.

Доктор Белый всегда работает в интересах пациента. После тщательного изучения Вашей истории болезни, доктор Белый разработает для Вас индивидуальную оздоровительную программу, позволяющую Вам достигнуть оптимального здоровья.

Др. Марина Белый будет рада видеть Вас в своём новом офисе.

Наш адрес:
3005 Alderwood Mall Pkwy #100
Lynnwood, WA 98036

Тел.: (425) **771-4000**

Lynnwood
Natural Medicine



- РЕПУТАЦИЯ
- ОПЫТ
- НАДЕЖНОСТЬ

GARDNER TRABOLSI & ASSOCIATES PLLC

ЛЮБЫЕ ТРАВМЫ, ВКЛЮЧАЯ АВАРИИ И НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



Русскоговорящий адвокат
Давид Мордехов

Давид является партнером в фирме «Gardner Trabolsi & Associates». На протяжении последних десяти лет он успешно представляет интересы своих клиентов и добивается блистательных результатов в судах разных округов. Четыре года подряд журналы «Seattle Met» и «Super Lawyer Magazine» отмечают Давида номинацией «Washington Rising Star», включая его в список двух с половиной процентов лучших молодых адвокатов штата.

Оплата только в случае успешного завершения дела

Phone: (425) 442-5032

Email: DMordekhov@gandtlawfirm.com
www.GandTlawfirm.com
2200 Sixth Avenue, Suite 600, Seattle, Wa 98121

Сервис как для Единственного Клиента



Многие полагают, что быть хорошим агентом - это значит иметь очень много клиентов.
Хотя для меня это странно: "хорошим" для кого?..

Поиск и выбор дома - это трудоемкий процесс как для покупателя, так и для агента и просто физически при большом количестве клиентов их нужды и желания не могут получить достаточного внимания (подобно трех-минутному приему у "хорошего врача").

Я уверена, что быть хорошим агентом по недвижимости - это значит работать с каждым клиентом как с единственным, т.е. предоставлять ей или ему свои усилия, время и знания без ограничений, именно так, как бы я это делала для своей семьи.

Покупка или продажа дома - один их важнейших шагов в вашей жизни и он заслуживает только 100% внимания от вашего агента.

Звоните мне сейчас - я буду работать с вами как с Единственным Клиентом.
Мой телефон: (206) 235-8456

Мои бывшие "Единственные Клиенты" стали теперь моими друзьями - нам было просто жаль расставаться. Они очень счастливы своими отличными приобретениями - удобно расположенными в очень тихих районах красивыми и чистыми домами, которые достались им по ценам гораздо ниже рыночных.
Я нашла эти дома благодаря моим непрестанным поискам и связям на рынке недвижимости.
Однако найти их было лишь частью успеха: за эти дома были настоящие "битвы покупателей", которые я выигрывала для своих клиентов не высокими ценами, а умением вести переговоры.
Мои покупатели сэкономили десятки тысяч долларов - они вам это с радостью подтвердят.

Вы заслуживаете того, чтобы быть "Единственным Клиентом" - звоните мне сейчас - я найду вам отличный дом и добьюсь для вас лучшей цены!
Мой телефон: (206) 235-8456 Ирина Ромбах





«Покупоть дом - это всегда непросто и очень ответственно, о особенно для людей, которые не энокомы со спецификай рынко недвижимости. Очень вожно, чтобы вопросоми покупки домо эонимались профессиональные люди. Для нос токай человек - эта Ирина Рамбох. Ирино и ее комондо - эта энергия, оперативнасть, профессиональность, искреннее желоние помочь и умение решоть вопросы. Мы очень блогадарны Ирине эо то ,что мы имеем прекросный дом, в прекраснам месте и эо хорашую цену.» - ***Петр Жовнер.***

•••

«Ирино - это сокровище!
Оно быстро паняла, о кокам даме я мечтою, и та, что у меня были ачень сжатые сроки, поэтому вело упорные поиски "24/7".
Все это праисходила ток, кок-будто я была ее единственным клиентом, хатя я знала, что у нее есть и многие другие.
Особенно удивительно было Иринино терпение к моим очень высаким требованиям.

Оно предстовляла меня как покупотеля: всегдо с большой уверенностью, нопористо эощищоя мои интересы, в то же время сохроняя свою ачень приветливую и вежливую монеру общения с огентоми прадовцов.

Доже после зокрытия сделки, Ирино очень памогла мне морольно и оргониэоционно во время моего слажного и хлапотного переезда. Ее интерес к жизни и людям свидетельствует о ее энтуэиозме и атлично продумонной рабате с клиентоми.

Когдо я решусь покупоть в следующий роэ, я не оброщусь ни к кому другому. Большое спасибо, Ирина!» - ***Мишель Сайнт-Старбак.***

«Большое спосибо эо помощь в покупке дома моей мечты!
Я должно скоэоть, что робото с Воми достовило мне большое удовольствие. Во время всего процессо Вы действовали, кок очень энающий профессианол па недвижимасти. Также Вы были ачень дабры и внимательны к моим нуждом покупотеля.

Я рекомендую Ирину Ромбох всем, кто хачет продоть или купить недвижимасть.

Еще роэ спосибо Вом от всега сердцо!» - ***Наталья Карр.***

•••

«Ирина помогло ном с женой купить нош первый дом.Оно была просто великолепно! Оно сторолась иэо всех сил, чтобы нам было удобно - воэило нос посмотреть домо, которые нас эоинтересовали.
Она профессионально вело переговоры с огентоми продовцо, принимоя во внимание все уникальные особенности домо и рынко недвижимости, чтобы обеспечить и ном и прадовцу ноиболее привлекотельные условия сделки.

Учитывоя то, что мы покуполи во время "горячего рынко", ано действовола быстро, сообщоя нам о роэвитии ситуоции, с тем, чтобы мы смогли успешно эокончить сделку.

Мы энокомы с Ириной по церкви и уэноли ее и ее семью в течение многих лет. Оно - веселоя, предонноя и щедроя женщина, котороя полно родасти и сострадания. Кождый получит бальшое удовальствие от роботы с ней, и я рекомендую ее всем, кто эодумывается о пакупке домо.» - ***Дмитрий Плец.***





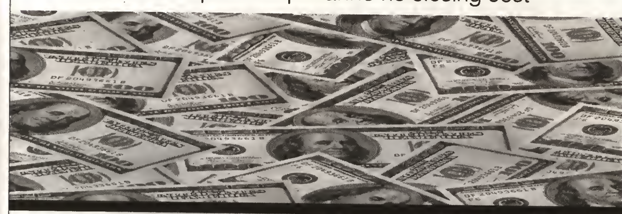




Olga Weaver
ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ



- Доктор Экономических наук
- 20 лет успешной работы на финансовом рынке
- Безупречная профессиональная репутация
- Мои клиенты не знают разочарований
- Наши проценты вне конкуренции
- Возможно финансирование no closing cost



Loan Officer MLO-112117

Washington First Mortgage # 854647

Phone: 425-605-1157
Cell: 206-227-6012
Fax: 425-576-9261
e-mail: olgaw@wfmtg.com
4055 Lake Washington Blvd NE #100
Kirkland, WA 98033

Время покупать свой дом

Цены на недвижимость стремительно растут. Проценты на финансирование – тоже. Правительство заявило, что больше не будет поддерживать низкий процент. Хотите приобрести недвижимость, но не знаете, квалифицируетесь ли вы на mortgage loan или нет, тогда звоните нам! Даже если у вас испорчена кредитная история, мы можем помочь получить займ при следующих условиях:

Short Sale - через 2 года
Bankruptcy Chapter 7 через 2 года
Foreclosure - 3 года

Также предлагаем специальные процентные дисканунты на покупку и рефинансирование:

- **Conventional Loans**
- **FHA**
- **USDA**

Pre-approval letter.
Не знаете, сможете ли вы получить займ на покупку и на какую сумму рассчитывать - звоните. Мы сделаем вам бесплатно пре-квалификационное письмо, дадим исчерпывающую информацию, подберем программу специально под вашу ситуацию.

Работать с нами – одно удовольствие!



WEB SITE: www.beethamdds.com

Стоматологический офис

в г. Киркланд



American Dental Association советует :
Первый визит к стоматологу для вашего ребенка с появлением первого зуба

- Неотложная помощь
- Новейшие технологии
- Косметическое восстановление
- Лечение
- Профилактика

425-825-8800

Офис открыт с понедельника по субботу



Marianna Beetham, D.D.S, P.S.

Опытный русскоговорящий дантист

Выпускница University of WA, School of Dentistry

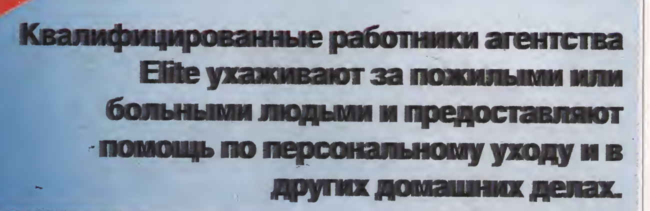
Marianna Beetham, D.D.S.,P.S.
12911 120th Ave NE #B 60 Kirkland, WA 98034
(Напротив Evergreen Hospital)



Мы принимаем пациентов всех возрастов!

Мы работаем с новой программой для пожилых людей. Эта программа позволяет работникам ухаживать за своими родственниками.





Прекрасная репутация наших работников подкреплена отличной зарплатой и бенефитами:

- Зарплата от $10.80 в час на старт
- Зарплата от $11.30 через 6 месяцев
- Предоставляется медицинская, зубная и глазная страховка
- Оплата транспортных расходов
- Оплачиваем обучение и сертификацию
- Гибкий график работы
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)

Принимаем без очереди сертифицированных работников с опытом работы

Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией. Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном языке

Elite Home Care обслуживает все районы Большого Сиэтла в округе Кинг (all King County)

Наш телефон 425-957-2002

Для жителей Kent, Auburn, Federal Way бесплатный телефон

1-877-5ELITE7 (1-877-535-4837)

Все заявления на работу рассматриваются на равных основаниях вне зависимости от расы, цвета кожи, пола, сексуальной ориентации, религии, национальности, семейного положения, возраста, ветеранского статуса, ментальности или физической инвалидности.

ПОСМОТРИТЕ

НА МИР

НОВЫМИ ГЛАЗАМИ!

НАТАЛЬЯ БАЖЕНОВА, M.D.

Хирург офтальмолог





Выпускница престижной резидентуры/клинатуры Мичиганского Университета

- обследование глаз и диагностика заболеваний
- удаление катаракты
- имплантация хрусталика
- LASIK (лазерная коррекция зрения)
- пластическая хирургия
- нехирургическое лечение глаукомы и заболеваний сетчатки
- мониторинг глазных проблем у больных диабетом
- лечение сухости или воспаления глаз
- проверка зрения и подбор очков

Использование самых передовых и прогрессивных технологий и методов лечения
Современнейшее оборудование

21616 76th Ave W, Ste 110, Edmonds, WA 98026
903 Medical Center Drive, Arlington, WA 98223 • I - 5 EXIT 208

(800) 755-3937 (360) 435-8595



e-mail: info@20Better.com website: www.20Better.com




Уникальная программа на 2013

2.5% фиксированный процент на 30 лет

Помогу купить дом без первого взноса ZERO down

Выбор программ для покупок без первоначального взноса:





Внимание для покупающих в Pierce County-City Tacoma!

- 3.5% помощь на первый взнос под ZERO Interest
- Должен быть First Time Home Buyer
- Зарплата до $74,800
- Минимум 600 credit score
- Можно скомбинировать с Mortgage Tax Credit программой, которая позволяет получить вам до 20% выплаченного mortgage interest (80% это tax deductible)

Ключи от дома PLUS

Новая Программа **Ключи от дома PLUS** с 16 Января 2013 года, выделила фонды на помощь покупателелям недвижимости в городах King County на EAST side до **$30,000 на down payment 0% interest.**

Выделенная сумма ограничена
Спешите зарезервировать.

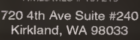
For People with Disabilities, SSI

- Помощь до $15,000 с ZERO % на 30 лет

И много других программ...
FHA, VA, Conventional, Home Path, HARP2, 203K Rehab, Escrow Hold Back, а также для проживающих по Section 8 программ.

Home Advantage Rebound

Программа **Home Advantage Rebound** выделила помощь под 0% до $10,000 на покупку банковских домов, foreclosed и short sale.

Римма Исраелян

Sr. Mortgage Banker
NMLS MLO # 157213
720 4th Ave Suite #240
Kirkland, WA 98033



Cell. (206) 612-5622
Fax (425) 458-6168
rimmai@guildmortgage.net


BELL-ANDERSON INSURANCE
БИЗНЕС
МАШИНА
ЖИЗНЬ
BELL-ANDERSON INSURANCE
ДОМ
ИМУЩЕСТВО
ЗДОРОВЬЕ
Анна Тарасюк
Страховой агент
Это нормально, хотеть снизить стоимость своей страховки и в то же время не потерять желаемых покрытий и привилегий.
Благодаря партнёрству с многочисленными страховыми компаниями, мы всегда можем предложить нашим клиентам лучшие цены на максимальные покрытия, будь то автомобиль, дом или бизнес.
Разрешите нам вам помочь...
- Уменьшить затраты
- Понять, что вы покупаете и зачем
- Оформить лучшее покрытие
Добиться максимальных привилегий
Мы предоставляем вам профессиональную помощь и содействие в покупке того страхового пакета, который вам необходим, в любое подходящее для вас время, абсолютно бесплатно.
425.291.5212
600 SW 39TH ST, SUITE 200, RENTON, WA 98057
Toll Free 1.800.442.1281
Fax 425.291.5112
annat@bell-anderson.com
www.bell-anderson.com
TRAVELERS
MetLife
MetLife Auto & Home
Allied Insurance
THE HARTFORD
CNA
Encompass
Creating protection around you
PEMCO Insurance
PROGRESSIVE
Liberty Mutual
LIFEWISE
HEALTH PLAN OF WASHINGTON
QBE
THE CINCINNATI INSURANCE COMPANIES
PHILADELPHIA INSURANCE COMPANIES
Safeco Insurance
GroupHealth

FLOORING ZONE

В БИЗНЕСЕ 17 ЛЕТ

SOLID PREFINISHED HARDWOOD

- Red Oak
- Maple
- Brazilian cherry
- Yellow birch
- Acacia
- Hickory

ENGINEERED

Wallnut, hickory, maple, oak, cherry, yellow birch, tiger wood, teack & more!
100% Wool carpet
New Zealand $12.00 sq.ft. yd

Laminate Hardwood

CARPET

Все, что имеется в наличии, продам меньше, чем в полцены

РАСПРОДАЖА

(206) 227-9906
РУСЛАН

Bonded • Licensed • Insured

Все виды туристических услуг по всему миру...

Международные авиабилеты

- **Авиабилеты по Америке**
- **Гавайи, Мексика, Дисней Лэнд, Лас Вегас**
- **Бронирование гостиниц и машин**
- **Туристические поездки** (packages)
- **Визы в Россию**
- **Круизы**

Мы имеем возможность учесть ваши пожелания

Артур Акопов (Travel Consultant)
говорит по-русски

MAESTRO USA
Travel & Tours
5611 196th Street SW Lynnwood, WA 98036

(206) 383-4480

Опасно благополучная страна

Норвегия... Самое благополучное государство мира. Самое социально защищенное. Самое нефтяное из всей Европы (кстати, хорошая задумка норвежских властей пустить доходы от нефти на будущие поколения явно провалилась – уже сейчас ясно, что и эту нефть пустят на ветер мусульмане, но норвежские). Самое феминистическое – процент присутствия дам во власти бьет все мировые рекорды, другое дело, на пользу ли власти всякая и каждая дама, призванная туда по половому признаку. Самое заботливое к детям (вот только собственно норвежских детей все меньше, а мусульманских все больше). Самое толерантное. Говорят, самое даже счастливое. Счастье, оно тоже иногда через край... Норвежцам явно стало скучно от избыточного счастья и благополучия, захотелось добавить в жизнь остроты, перчика...

Необходимый перчик щедро вносят в общий норвежский котел «новые норвежцы» – мигранты, законные и не очень, из самых диких государств мира. Вот, например, «норвежец» Духулоу Хасан Абди, житель норвежского города Ларвика, куда он свалился со всей многочисленной родней аж из Сомали. Норвежец Хасан неосмотрительно засветился перед камерами торгового центра в Найроби. Да-да, того самого, на который было совершено нападение террористов с последующими жесточайшими пытками и бессмысленными по зверству убийствами заложников. Специалисты по противодействию терроризму утверждают, что именно у Норвегии самые прочные связи с проблемными в смысле террора странами вроде Сомали, а заодно и самый богатый набор проблемных беженцев из таких стран.

Норвежские граждане оказались причастны к подготовке терактов в Нью-Йорке и в английском Манчестере, числятся таковые и среди арестованных террористов в Германии.

Норвегия уверенно превращается в мирового поставщика легализованных, с европейскими паспортами, хорошо откормленных и неплохо обученных головорезов во имя ислама.

Власти северной страны скромно молчат, никак данные факты не комментируя. Некий «неизвестный, не являющийся коренным норвежцем» (о, этот бюрократический новояз!), почикал ножиком троих коренных своих сограждан, чинно следовавших в автобусе на горнолыжный курорт. Ничего внятного не заявлял, просто взял да и убил. Не исключено, что некоренному мужику попросту захотелось на зиму в теплую и уютную норвежскую тюрьму. Впрочем, не исключено (учитывая тяжесть преступления), что неместный захотел быть сытым, палец о палец не ударяя, и заодно поучиться в университете, что норвежский закон позволяет. Причем, если студент сидит в тюрьме, то может учиться за счет государства.

Но наиболее тревожно даже не это, а то, что все больше коренных норвежцев попадает в сети идеологии ислама. Причем в сети эти норвежцев не столько затягивают, сколько они сами туда рвутся. Да, одна из причин – поиск драйва, адреналина, отсутствующего в суперблагополучной Норвегии. Но не только.

Норвежская ненависть к евреям замечательно вписывается в канву ислама. А официальная норвежская толерантность не то чтобы совсем уж не позволяет ненавидеть евреев (если негромко, то можно), но как-то тормозит «души прекрасные порывы». Зато ислам позволяет этим порывам прорываться во всей красе.

Мне кажется порою, что евреи, так некстати, так не вовремя и так безответственно покинувшие массово Старый Свет, и есть истинная причина разгульного европейского антиизраилизма. Да-да, в данном случае я не оговорилась – не антисемитизма, который сам по себе не нов, а именно антиизраилизма. Впрочем, викинги (точнее, то, что существует сейчас под этим некогда гордым именем) предпочитают называть это явление антисионизмом. Ну допустим. А суть одна – образование и успешный, в целом, жизненный путь Государства Израиль создали, не желая того, массу проблем окружающему миру.

Мы лишили окружающий мир громоотвода, а также источника средств на всяческие королевские забавы. Вы только подумайте, пару тысяч лет это прекрасно работало! Рецепт был прост до слез и до слез же эффективен. Ближайшая по географии (или по доступности) еврейская община призывалась высочайшей милостью в страну с шатающейся экономикой, и экономика эта как-то быстро выравнивалась. Начинался даже некий экономический расцвет, банки там, ссуды, движение денежных средств и прочая заумь, населению этих стран неведомая и непонятная. Набравши ссуд (плебс – поменьше, поскромнее, а кто породовитее – те с размахом, по-королевски), население это внезапно вспоминало, что евреи – кровопийцы и даже христопродавцы, и начиналось веселье. Погром, грубо говоря. Пар народного гнева легко выпускался на мелком, зато всестороннем грабеже еврейской мелочи – ремесленников там, мелких и средних лавочников и менял. А солидные средства еврейских банкиров (или, как тогда чаще говорили, заемщиков) солидно прикарманивал очередной благороднейший из королей, или из феодалов, или просто из сеньоров.

Новые времена – новые песни. Поскольку слов из нее, песни, не выкинешь, уместно вспомнить, что последний по счету подобный трюк проделал со своими евреями германский канцлер году примерно в 1938-м. Чем думали тогдашние «немцы Моисеева закона», сказать трудно, да и незачем: бежать уже было некогда и некуда... Но теперь-то какой еврей в здравом уме будет дожидаться



неприятностей? Если запахло жареным, встал и репатриировался! И по всей Европе так! Теперь вы поняли всю низость, все коварство и всю неуместность создания этого «неестественного сионистского образования»? Это, кстати, не считая того, что испокон веков любая чума, любой мор, глад и хлад также с легкостью списывался на евреев. Всякий пропавший по ротозейству няньки младенец уверенно проходил по ведомству пасхальной мацы...

В общем, наш сионистский проект оказался тем одиознее, чем яснее стало понимание со стороны цивилизованного (и не очень) мира, что этот проект надолго и всерьез. После всех наших победоносных (и не слишком) войн старая римская поговорка стала звучать как «Горе победителям!» В самом деле, изгнанным евреям всегда ясно, куда деваться: назад, по прежним местам жительства. Кому куда – кому в европейские, а кому и в мусульманские палестины. Там нас, как бы смешно это ни звучало, очень ждут. Не верьте слогану «чемодан-вокзал-Израиль». Нас очень ждут повсюду. Арабская чернь давно проела награбленное у евреев-сефардов. Польские, французские, норвежские и прочие шведские добропорядочные мещане торовато распределили между собой оставшееся после сгинувших или обретших надежную крышу над головой в виде собственного государства соседей-евреев. Германия, вздыхая, вернула свое репарациями, реституциями и компенсациями, вдвойне обидными, когда приходилось возвращать реквизированное у евреев. И даже швейцарские золотые гномы начали беспокойно посматривать из банковских окошек, а не несут ли еще золотишка, ведь все, что некогда текло не то что рекой – золотым потоком, давно вложено в дело (малая часть, правда, возвращена, но уж настолько малая...), надо бы еще. А мы все никак. Не проявляем понимания.

Гнев и отчаяние кидают потомков викингов в объятия ислама. Во-первых, как ни крути, а это изначально слияние друзей по несчастью, в одночасье лишившихся социальных и экономических громоотводов. Слабое утешение в виде наличия Государства Израиль объединяет, конечно, но не на прежнем уровне эффективности. Да и с экономической точки зрения совсем не то – поди извлеки прибыль из евреев, если идеология, массы, натура и душа постоянно требуют бойкота Израиля. Нет, арабы нефть, конечно, предоставляют. Но, во-первых, далеко не задаром, а во-вторых, помимо денег, много еще чего хотят за это. Пристроить своих лишних нищебродов по всей Европе – это еще полпобеды. Ислам стремится завоевать души немусульман. В принципе, иные души и завоевывать не надо – они сами не прочь. Взять хоть ту же Норвегию – и нефти своей хоть залейся, и благополучие полной миской, но душа трепещет по еврею. Ни одна страна Европы даже не приблизилась по уровню антиизраилизма к Норвегии. О, это особая страна!

«Новости недели», Тель-Авив Адаса ФАЛЬК





...И ОНА К ТЕБЕ НЕ РАЗ ЕЩЁ ВЕРНЁТСЯ?

Да, мы – уже давно взрослые.

Да, мы помним эту песенку, где так странно взаимосвязаны процессы - стоит только улыбнуться, и кузнечик сразу заиграет на скрипке. А уж как нравится детям такой поворот событий: тут тебе и радуга, тут тебе и улитка, тут тебе и пляшущие облака!

Может, дети по тому и улыбаются так часто, что верят?...

Доброго времени суток, друзья!

Пишу и улыбаюсь. Потому что тема, которая, наверняка, многим покажется детской, на меня лично действует, как некий катализатор. Словно от сокращения определённых мышц моего лица зависит интенсивность выработки сёкретных ферментов.

И, конечно же, это так. Товарищи учёные давно доказали, что улыбка является действенной: то есть сначала улыбка, потом соответствующие эмоции. И это при условии, что всё и всегда «идёт» от головы.

Так как же станет всем от улыбки? Светлей или, наоборот, грустно и неуютно? Думаю, ответ очевиден.

Большинство мужчин, как говорит статистика, реагируют на улыбку. Именно она привлекает их в женщинах. Психологи утверждают, что улыбка заметна с расстояния в 145 шагов. А это значит, что мужчина, ещё не приблизившись, получает некую «первичную» информацию о женщине.

Открытая улыбка дарит глазам блеск, где-то тайну, где-то посыл, - и всё это преодолевает расстояние. В то время, как поджатые губы ничего, кроме хмурого взгляда, который равен дорожному знаку «stop», не расскажут о персоне.

Я позволю себе привести несколько примеров.

Древняя китайская поговорка гласит: «Кто не может улыбаться, тот не сможет открыть лавку».

В Японии девушки в больших универмагах улыбаются и кланяются каждому покупателю, только ступающему на эскалатор. А это – 2500-3000 улыбок и поклонов в день.

В международных отелях системы Intercontinental клерк, оформляющий постояльца, в течение 5-6 минут обучен улыбнуться не менее 6 раз.

У некоторых народов улыбка носит предохранительный характер. То есть, вежливая улыбка, сопровождающая грустную или трагичную информацию, нужна говорящему, чтобы показать собеседнику: вы не должны огорчаться, это мое горе.

В американском, английском, немецком, финском коммуникативном поведении улыбка – это сигнал вежливости.

А вот для русского человека улыбка «из вежливости» может быть воспринята совсем иначе. Вежливая улыбка в лучшем случае заставляет его спросить: «А мы с вами знакомы?». В худшем – настораживает. Потому что улыбка у русских людей – сигнал личного расположения к человеку.

Но как бы то ни было, на мой сугубо личный взгляд, так называемые пластмассовые улыбки (сколько же шпилек мы за них получаем!) американцев так же сильно отличаются от улыбок, к примеру, россиян, как сами россияне от американцев. Я хочу сказать, что различия нет никакого. Ну, может быть, в качестве работы дантиста.

Если тебе улыбается продавец в магазине, ты вправе считать, что это - его обязанность, и воспринимать это как должное, и ещё вскользь отметить, что лицемерие – это у продавцов в крови.

Но если тебя обслуживают с мрачным видом тайного маньяка, ты невольно отмечаешь, что тебе это неприятно. Однако пожаловаться на лучшего работника магазина за отсутствие улыбки ты не сможешь. Получается, что лицемерные улыбки продавцов всё-таки украшают сам процесс похода за покупками – рутинный и такой обременительный.

И вот здесь уже задумаешься: а может, пластмассовая лицемерная улыбка продавца, которому нет никакого дела до тебя сейчас, в конце рабочего дня и предстоящего выматывающего вечера над отчётами дома, была бы очень даже кстати?

Вы же, к примеру, не знаете, из чего состоит жизнь этого продавца. Сколько у него неоплаченных счетов, и как он поругался с кем-то вчера вечером, и что ему делать на день Святого Валентина - вообще и в принципе! - если вот уже три года как с любимой он расстался, она вышла замуж, а он так и не смог её забыть!!! Все эти подробности остаются за кадром. Вы видите только улыбку.

А теперь задумайтесь. Эту улыбку именно этот человек дарит вам. Он свои силы, которых, может быть, гораздо меньше, чем у вас, тратит на улыбку - улыбку для вас.

Вот вы стоите у кассы. За вами - люди. Перед вами - люди. Регулярные сигналы кассового аппарата, которые доводят до мыслей о самоубийстве. И непрекращающийся шелест пластиковых пакетов. А за кассой стоит человек, который, подняв глаза на вас, улыбается. Маленькое чудо. А больше-то и не надо.

Я так много времени отдал этому примеру именно потому, что он – самый показательный. Улыбка располагает к себе, даже если ваш окончательно обработанный всеобщим цинизмом мозг посылает вам сигналы: ложь! лицемерие! не верь!

А верить и не надо. Просто принимай правила игры, и тогда игра становится несколько иной. Ты улыбаешься, значит, ты не собираешься атаковать. Ты улыбаешься, значит, хочешь, чтобы все увидели: ты - не агрессор.

Я не говорю сейчас о классических случаях, когда улыбаться «надо». Это отдельный разговор о мимикрии, которая как процесс каждым из нас уже очень хорошо изучена.

В любом случае, улыбка – это импульс, который ловят все окружающие, все увидевшие её. Конечно, этот импульс каждый воспринимает по-своему. Однако даже настороженность, возникающая очень часто - «а что это он мне разулыбался так радужно?», - даже она несёт в себе больше позитива, чем негатива. Ведь выяснить причину «разулыбчивости» обычно не составляет труда.

Раньше говорили, что встречают по одёжке, а провожают по уму.

Теперь говорят, что встречают по одёжке, и провожают - по ней же.

А на деле ключик на самом видном месте: впечатление о вас создаётся моментально при одном только взгляде на ваше лицо. Так улыбнитесь же раньше, чем вас оценят и отмаркируют!

Улыбнётесь – и растопите лёд. И партнёр отбросит скованность и расскажет о своём предложении. А уж если это вам надо кого-то убедить, так здесь улыбка должна говорить вместе с цифрами, фактами и той концепцией, которая пока (я подчёркиваю!) является стройной и логичной только для вас.

Вы же автоматически даёте людям повод сомневаться в вас, когда хмуритесь. И в ста случаях из ста ваш оппонент нахмурится следом за вами. И потом уже никакие улыбки не помогут. Всё – дело сделано, впечатление принято и осознанно, и вы теперь в глазах собеседника – потенциальный неудачник с глубокой складкой поперёк лба, демонстрирующей, как же часто вам не верят!

Помните: не бывает второй возможности произвести первое впечатление.

Дома ли вы, на улице, сидите в машине перед светофором, ждёте своей очереди к кассе в магазине, перебираете бумаги в офисе – каждый момент, когда вы находитесь среди людей, вас оценивают.

Все вокруг хотят знать (может быть, даже не всегда понимая это отчётливо): вы готовы к общению? вы открыты для новых контактов или новых идей?

Улыбаться можно даже голосом, если вы понимаете всю продуктивность процесса.

Заметьте! Не обман, а тактика. Не ловушка, а стратегия.

Если вам что-то надо, вы же не берёте в руки самострел. Вы берёте кошелёк или папку, к примеру, с проектом. Не забывайте про улыбку. Она иногда выигрывает без боя. Это единственное оружие, которое никто и никогда не осудит!

Так что улыбайтесь, друзья мои!

Улыбайтесь!

Искренне ваш, Дмитрий Горошин

GRAND OPENING

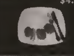
Little European Cafe

3612 Center Street Suite D
Tacoma WA 98409
253.212.3434
Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm
Sun 12:30 pm -9:00 pm

FREE Coffee With purchase of $7.99 meal!







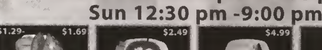


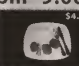
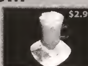

GRAND OPENING

Little European Cafe

3612 Center Street Suite D
Tacoma WA 98409
253-212-3434
Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm
Sun 12:30 pm -9:00 pm

FREE Coffee With purchase of $7.99 meal!

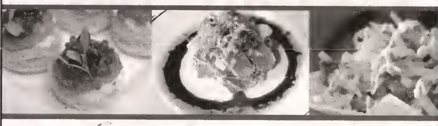


Открылся новый catering business

в г. Кент по соседству с русским магазином “Taste of Russia”

Имеется зал для пиршеств на 120 человек.
Принимаем заказы на празднования дней рождения, сватовств, поминок, юбилеев и небольших свадеб.
Готовим по рецептам европейской и американской кухни.



Заказы принимаем по тел. **(206) 335-1607**
можно оставлять месседж



Женский клуб

“Счастливые женщины”

Мы предоставляем услуги:

- Помощь по дому, приготовление еды, уборка дома, помощь в саду, стирка и глажка белья и др... .
- Присмотр за детьми (baby sitting) любого возраста, на часть дня, вечернее время или на полный день.



Все вопросы по телефону
(425) 208-6383 или
E-mail: katya.ponomareva@yahoo.com

Американская публичная библиотека

– удивительное место, где каждый находит себе занятие по душе



Когда мой муж предложил мне первый раз посетить местную библиотеку, то в голове у меня ясно возник образ наших российских библиотек: бесконечные стеллажи с книгами, за столом сидит библиотекарь: принимает книги от читателей, выдает новые, заполняет формуляры. В читальном зале стоят несколько столов с лампами, лежат подписки газет, журналы. В закрытых шкафах хранятся справочники и словари. Для того, чтобы взять интересующий тебя справочник нужно попросить библиотекаря открыть шкаф, оставить ей какой-нибудь документ и тогда можно пользоваться книгой.

Нечто подобное я ожидала увидеть и в американской публичной библиотеке. Но зто оказалось не так. Мы пошли в просторное здание библиотеки, напоминающее небольшой дворец. В холле на столах были разложены всякие справочные материалы о предстоящих мероприятиях, можно было взять домой бесплатные газеты и журналы, которые издаются в нашем городе. Дальше мы прошли в главное помещение, где за стойкой работали несколько библиотекарей. Мы подошли к одному из них, чтобы записаться. Это заняло всего несколько минут. На руки я получила карточку с номером – зто был мой пропуск в библиотеку.

Живу я в городе Тусон, его население перевалило за миллион, а по площади он втрое превышает Санкт-Петербург. Небоскребы расположены в центре города, ближе к окраинам начинается одноэтажная Америка. Люди живут в основном в собственных домах. В городе имеется около десятка библиотек, и читатель может пользоваться любой библиотекой, расположенной близко к его жилищу по единому библиотечному номеру.

Я отправилась на первую экскурсию по американской публичной библиотеке. Практически зто было одно огромное помещение, очень удобно поделенное на функциональные зоны. Центральное место занимали стеллажи с книгами. Очень удобная система информации, где находится художественная, учебная и справочная литература. Тусон – город, где жители говорят на двух языках: английском и испанском. Зона с книгами пополам поделена соответственно языкам. За стеллажами с книгами находится видеотека, аудиокниги, библиотека музыкальных новинок. Наряду с книгами каждый пользователь может взять домой на 3 недели видео фильмы, компьютерные игры, музыкальные диски и аудио-видеоматериалы по различным отраслям знаний. Если читатель хочет продлить пользование этими материалами, то он может пролонгировать этот срок по интернету.

В ходе экскурсии я набрела на уютный уголок, где на полках было выставлено около полусотни последних номеров журналов на любой возраст и вкус. Читатель мог устроиться в удобных кожаных креслах и ознакомиться с новинками. Чуть подальше я обнаружила несколько столов, где сидели люди с собственными ноутбуками и работали. С каждой стороны стола имеется злектророзетка, в библиотеке есть бесплатный интернет. Люди, не имеющие домашнего интернета, приходят сюда работать на целый день. И никто им не мешает. Особенно зто популярно среди студентов и школьников, которые выполняют в библиотеке свои домашние задания.

Что еще бросилось в глаза? В центре зала стоят 8-10 настольных компьютеров. Если у вас нет своего компьютера, то можно заказать по телефону 1 час работы на библиотечном компьютере. А если вы пришли, и вам что-то срочно необходимо посмотреть в интернете, то к вашим услугам 20 минут работы на дополнительных свободных компьютерах. Если вам нужно распечатать какую-то информацию с любого сайта, то библиотекарь зто сделает для вас бесплатно.

Если родители пришли в библиотеку с маленькими детьми, то пока они выбирают книги, дети могут поиграть и посмотреть детские книги в специальном уголке, за ними присмотрит воспитатель.

Несмотря на то, что все зти зоны расположены в одном помещении, в библиотеке тихо и спокойно. Все понимают, что мешать другим нельзя.

В библиотеке организованы бесплатные курсы по изучению английского языка для вновь прибывших в страну граждан. Их проводят волонтеры. Для детей организуются многочисленные праздник: детской книги, начала нового учебного года и т.д.

На базе библиотеки организуются всякие локальные мероприятия, посвященные тому или иному событию в жизни города или местной общины.

Особенно меня потрясло вот что. С начала каждого года Америка готовит документы о доходах и расходах, чтобы представить налоговые декларации в налоговую инспекцию. Процедура зта очень муторная, поскольку сопряжена с заполнением довольно сложной формы. Многие сами не в состоянии зтого сделать. Библиотека и здесь приходит на помощь. С февраля по апрель в каждом филиале работают волонтеры, которые помогают заполнить документы и отправить их по назначению. Все, что нужно, зто позвонить библиотекарю и записаться на определенный день и час. Это особенно важно для пожилых людей, которым трудно разобраться в ворохе бумаг.

Да, забыла сказать о самом простом. Если вы хотите вернуть книги в библиотеку в любое время суток, то вы можете опустить их в ящик любого филиала в любое время суток. Он находится при входе в здание библиотеки, и защищен от воров.

Вот коротенько, что такое американская публичная библиотека. Это очень важный злемент жизни каждого человека, поскольку зто место, где хозяева всегда рады видеть своих читателей и помочь им в решении их проблем.

ДЕТРОЙТ ПРИЗНАН БАНКРОТОМ



Федеральный суд Детройта (штат Мичиган) признал банкротство автомобильной столицы США. По словам судьи Стивена Родса, Детройт в самом деле неспособен расплатиться со своими долгами. Общий долг города составляет более 18 миллиардов долларов. «Этот гордый и процветавший когда-то город не может оплатить свои долги, - заявил Родс. - Он неплатежеспособен. И ему предоставляется право на банкротство, которое, возможно, позволит ему начать все с чистого листа».

Теперь, согласно решению суда, власти города должны составить план постепенного сокращения огромной задолженности. Один из крупнейших профсоюзов Детройта, объединяющий муниципальных работников, подал апелляцию на решение суда. Многочисленные кредиторы города, в том числе профсоюзы и пенсионные фонды, опасаются, что признание банкротства приведет к сокращению пенсий и пособий жителей Детройта.

Между тем бывший мэр Детройта от партии демократов и близкий друг президента Обамы Кваме Килпатрик был приговорён к 28 годам тюремного заключения за коррупцию. Процесс по «делу Килпатрика» длился несколько лет. «Килпатрик - не главный виновник в историческом случае банкротства города, которое стало результатом сочетания более значимых социальных и экономических сил на протяжении десятилетий. Но его коррумпированная администрация обострила кризис», - заявил прокурор.

Скандалы, связанные с использованием городской казны для оплаты личных расходов вроде спа-массажа, приобретения автомобиля Cadillac Escalade для своей жены тянулись за Килпатриком практически с самого начала его работы на посту мэра. К тому же он назначал своих родственников и одноклассников на различные муниципальные должности и раздавал им подряды. Скандалы, ложь и публичные проявления негативных сторон характера привели к потере доверия к мэру в то время, когда оно было необходимо больше всего для привлечения внешнего бизнеса и производства в Детройт.

В 2005 году журнал «Time» назвал Килпатрика одним из самых худших мэров Америки. Тем не менее в 2005 же году он был избран на второй срок. Перед объявлением приговора судья назвала грустным тот факт, что Кваме Килпатрик «предпочёл потратить свой талант на личное обогащение, в то время как он обладал потенциалом так много сделать для города».

Изменения в Obamacare бьют по государственному бюджету

Когда в 2009 году президент Обама говорил о реформе здравоохранительной системы, он обещал, что это обойдется менее чем в $1 триллион за 10 лет. Однако новые поправки могут нанести урон не только экономике, но и политике.

Не далее как в прошлом году административные нововведения в законе здоровья ударили по стране суммой в $10 млрд. При этом новую политику окрестили страховым "кризисом". Но главные убытки благодаря законодательным поправкам еще впереди.

Было безрассудно принимать закон, не подумав о фискальных последствиях. Если финансовые расчеты пойдут в разрыв с реальностью, это сможет подорвать систему.

Сенатор Марко Рубио, представитель Республиканцев от Флориды, заявил, что нововведения противоречат просчитанной "поправке на риск". Эта "поправка" была рассчитана для потенциально необходимой стабилизации рынка. В данном случае она должна восполнить финансовые расчеты, если количество застрахованных людей окажется меньше, чем предполагалось.

Но после решения Обамы в прошлом месяце позволить гражданам оставить страховые планы, не соответствующие Obamacare, "поправку на риск" придется существенно увеличить, ведь граждане, которые воспользуются предложением, лишат Obamacare ожидаемого финансирования.

Как результат, программа обойдется государству уже совсем в другие деньги. В частности, это уменьшит доход на 2015 год на $10 млрд. и увеличит стоимость Obamacare на $12 млрд. за 10 лет.

Верховный Суд вступит в борьбу с однополыми браками штата Юта

Федеральный апелляционный суд снова отклонил прошение отложить введение однополых браков в штате Юта.

10-й окружной апелляционный суд штата Юта подал очередной запрос, чтобы придержать разрешение утверждения однополых браков. Адвокаты штата уже неоднократно пытались блокировать нововведение, и получили уже четыре отказа за последние дни.

Ожидается последний удар в попытке временно приостановить браки, прежде чем обратится в Верховных Суд США. Чиновники надеются, что к пятнице Суд примет свое решение в этом вопросе. Штату придется столкнуться с долгим и непростым делом, учитывая, что уже два суда отклонили запрос, а однополые браки тем временем продолжают заключаться.

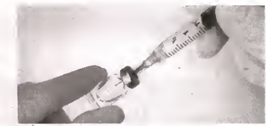
Уже около 700 пар получили свидетельства о браке начиная с пятницы после того, как судья Роберт Дж. Шелби объявил о незаконности лишения однополых пар права на семью.

Судья, один из наиболее консервативных в США, всех удивил своим заявлением о том, что такой подход нарушает конституционные права геев и лесбиянок.

В понедельник он отклонил просьбу штата приостановить однополые браки, пока нововведение не вступит в силу.

Решение судьи озадачило государственных работников штата, местных чиновников и даже однополые пары, и теперь они ожидают ясности в данном вопросе.

Некоторые работники государственных учреждений даже поставили себя под удар, отказавшись давать разрешения на брак.



Вакцина против гриппа лучше действует на женщин, чем на мужчин

Вакцина против гриппа может лучше действовать на женщин, чем мужчин, говорится в новом исследовании. Мужчины с высоким уровнем тестостерона меньше защищены вакциной против гриппа, чем женщины и мужчины, у которых более низкие уровни тестостерона. Но в целом, организмы вакцинированных женщин создали больше антител, которые борются с гриппом, чем мужчины.

"Это первое исследование, которое явно показывают корреляцию между уровнем тестостерона, экспрессии генов и иммунологической реактивности человека. Это пища для размышлений", - сказал Марк Дэвис, профессор микробиологии и иммунологии и директор Стэнфордского института иммунитета, трансплантологии и инфекции в Пало-Альто, штат Калифорния.

Прошлое исследование показало, что мужчины с большей вероятностью страдают от бактериальных, вирусных, грибковых и паразитарных инфекций, чем женщины.

Исследователи изучили 53 женщин и 34 мужчин, которым сделали прививку от гриппа. У женщин было больше антител для борьбы с болезнями, чем у мужчин.

Исследование было опубликовано 23 декабря в журнале «Proceedings of the National Academy of Sciences».

В каких штатах живут наихудшие водители



Какие штаты вызывают наибольший ужас в сердце каждого водителя? Где живут наименее опытные автомобилисты? В каких областях за рулем находятся самые рассеянные граждане?

В новом исследовании CarInsuranceComparison.com собрали статистику Национальной администрации безопасности дорожного движения, Национальной ассоциации автомобилистов и Организации матерей против вождения в нетрезвом виде, чтобы оценить американских водителей отдельно для каждого штата.

Кто же получил сомнительную победу, заняв первенство в списке худших водителей Америки?

Для оценки брались следующие критерии: количество летальных исходов на 100 миллионов пути; нарушение сигналов дорожного регулирования и езда с отстегнутым ремнем; вождение в пьяном виде; количество штрафов за превышение скорости и неосторожное вождение.

Для каждой категории делались подсчеты и сводились к общему счету.

Лидерство занял штат Луизиана, попав в призовую пятерку в трех из пяти критериев.

Луизиана набрала 220 очков, отличившись в неповиновении правилам, количестве штрафов и неосторожном вождении.

Второй идет Калифорния, затем Миссисипи, Техас, Алабама и Флорида.

Самым безопасным оказался штат Вермонт, набрав всего 48 баллов.

Вице-президент CarInsuranceComparison.com Джефри Крувз, считает, что рейтинг предоставит материал для множества дискуссий. В частности информация полезна, когда дело доходит до праздничных путешествий по стране.

"Для тех, кто раньше утверждал "В этом штате ужасные водители", теперь будет повод сказать "Я же говорил"", - шутит Крувз.

Огайо возглавил список самых ругливых штатов



Штат конского каштана скоро станет общеизвестным как "Ругливый штат".

Такой вывод сделали после подсчетов в исследовательском институте при рекламной фирме Marchex. Конечно, исследователи не использовали для составления статистики столь крайние меры, как АНБ. Под разбор попали записи телефонных звонков на саму фирму, тех, где в начале разговора предупреждают, что "Ваш звонок будет записан с целью контроля качества".

Всего в исследование попало около 600 тыс. записей звонков за последние 12 месяцев.

Согласно подсчетам, Огайо получил первенство страны в количестве ругательств в разговорах. За ним следуют Мэриленд, Нью-Джерси, штат Луизиана и Иллинойс. Наименьшее количество бранных слов пришлось услышать от жителей Вашингтона.

Однако исследователи вышли за границы неприличных слов, и обратили внимание не вежливость, проявленную со стороны звонивших граждан. В частности подсчитывалось количество произнесенных "пожалуйста" и "спасибо".

Опять же, Огайо оказался в "Топ 5 наименее вежливых штатов". "Похоже, у Огайо сейчас трудности с этими словами", - говорит директор по корпоративным коммуникациям фирмы.

Сам список возглавил штат Висконсин, также в пятерку невежливых штатов вошли Массачусетс, Индиана и Теннеси. Тогда как самыми учтивыми оказались Южная Каролина, Северная Каролина, Мэриленд, Луизиана и Джорджия. Примечательно, что у звонивших со штата Мэриленд и Луизиана была более грубая манера общения, но это не мешало им говорить "пожалуйста" и "спасибо".

Что еще интересно: 66% грубостей было услышано от мужчин, а самые грубые звонки длились менее 10 минут. Также неожиданно оказалось, что по утрам люди ругались почти в два раза больше, чем вечером.

Какие штаты больше всего курят?



В наши дни никуда не деться от кампаний по борьбе с никотином. На новых упаковках сигарет наклеили графические предупредительные надписи (хотя они вскоре будут заменены из-за большого судебного процесса). По крайней мере, в 38 штатах существуют некоторые ограничения относительно того, где человек может курить (в штате Нью-Йорк даже введен запрет на курение в общественных парках). Но, несмотря на эти запреты, многие американцы продолжают «дымить», как паровозы.

Использовав правительственные данные о курении: запреты и ограничения, налоги и продажи, а также количество смертей, связанных с курением, Health.com определил несколько штатов, где люди чаще всего курят, буквально до изнеможения.

Штат Алабама имеет самое большое число курильщиков среди молодежи в Америке. Центр по контролю и профилактике заболеваний сообщает, что в 2011 году почти 23 процента детей с 9 по 12 класс были курильщиками. Чтобы обуздать эту тревожную тенденцию, несколько колледжей ограничили курение на территории кампуса.

Примерно 27 процентов курящих взрослых в Америке приходится на Арканзас. В последних исследованиях правительства обнаружилось, что удалось бросить курить в течение предыдущих 12 месяцев только 3 процентам курильщиков.



Почти 6 миллионов молодых американцев не в школе и не на работе

Почти 6 миллионов молодых людей в Америке не учатся и не работают, по данным нового исследования. Это почти 15 процентов людей в возрасте от 16 до 24 лет, которые не имеют ни парты, ни работы, согласно The Opportunity Nation coalition, которая написала отчет.

Другие исследования показали, что простой молодежи не хватает навыков, в которых они будут нуждаться в дальнейшей жизни или знаний, полученных в колледже. Без этого опыта, они вряд ли будут получать высокую зарплату.

«Это не группа, которую мы можем не обращать внимания. Им просто нужен шанс. Существует тенденция рассматривать их как потерянные души. Это не так", - сказал Марк Эдвардс, исполнительный директор Коалиции предприятий, пропагандистской группы, эксперт в области политики и некоммерческих организациях, направленных на повышение экономической мобильности.

Но изменение динамики не будет легким.

Коалиция также считает, что 49 штатов увидели увеличение числа семей, живущих в нищете, и 45 штатов стали свидетелями падения доходов населения в прошлом году. В докладе подчеркиваются проблемы, с которыми сталкиваются молодые люди в настоящее время, и предсказываются проблемы, с которыми они могут столкнуться, когда станут старше.



ПРОДАМ /КУПЛЮ

• Продам фатиновые, гипюровые, газовые шарфики, косынки, накидки в большом ассортименте. Наш магазин: **www.nakidka.com**
Тел. (253) 230-9738 Анна
Тел. (206) 372-8983 Таня

• Продаются певчие канарейки.
Тел. (425) 232-5158

По сложившимся обстоятельствам я продаю 2 места на кладбище в г. Tacoma. Оказывается, и здесь места дорожают. От реальной цены сегодняшнего дня, я продаю каждое место дешевле на $500. Пока есть возможность, воспользуйтесь этим.
Тел. (253) 363-1306

СПРОС ТРУДА

• В Adult Family Home требуется женщина Caregiver на выходные дни. Минимальный английский обязателен. Mountlake Terrace. **Тел. (206) 919-4060**

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно.
Тел. (206) 399-3939

• В детский садик нужна няня, любящая детей.
Тел. (206) 334-0607

• Требуется Водитель Трака CDL класса А. По 48 штатам, хорошие условия
Тел. (253) 632-7390 or (253) 293-9156 or (253) 266-8023

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно.
Тел. (206) 399-3939

• В садик "Baby Art" требуется воспитатель, а также место для малыша. Звоните **(425) 330-0590** Ольге

• Требуется caregiver, добрая, аккуратная женщина. Уход за мужчиной. Работа через агентство, предоставляется медицинская страховка. Желательно с машиной.
Тел. (253) 335-5959

СПРОС ТРУДА

• Компания FOREVER LIVING приглашает на part and full time желающих иметь гибкий график работы. Хорошие деньги, возможности... Русская линия. **Тел. (253) 632-5039**

• В Adult Family Home требуется женщина Caregiver на выходные дни. Минимальный английский обязателен. Mountlake Terrace. **Тел. (206) 919-4060**

• Ищем няню на 40 часов в неделю в Саммамише, рядом с Редмонд и Белвью. на долгий срок, добрую и любящую детей женщину с опытом работы. **Тел. (503) 329-4239 или (415) 290-9120 Наташа и Артем artyom@gmail.com**

• Приглашаем на работу по уборке офисов в вечернее время. **Тел. (206) 372-0506**

• Требуется учитель математики , русского языка, музыки и художник. Звонить по телефону **(206) 334-0607**

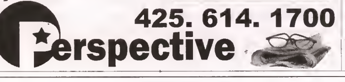
• В детский садик нужна няня, любящая детей.
Тел. (206) 334-0607

• Требуется customer service agent в г. Kent. Оплата $12 в час на старт. Fluent English, telephone customer service and computer skills are a must.
Тел. (253) 872-6877

ADULT FAMILY HOME (EVERETT)
Приглашаем женщину для работы с пожилыми людьми. Хорошие условия!
Тел. (425) 350-3598 Лиля

Компания Viola Cleaning Service предлагает работу для женщин и мужчин по уборке домов. Хорошая зарплата. Знание английского языка необязательно. Наличие собственного транспорта обязательно. Хороший работодатель.
Тел. (206) 465-4103

Требуется аккуратная женщина в помощь для уборки домов. Машины не надо. Хорошая зарплата, в районе Renton – Kent.
Тел. (425) 444-4763



СПРОС ТРУДА

Русский магазин "АРБАТ" в городе Kirkland 12053 124th Ave NE, приглашает на работу женщину продавца (опыт работы приветствуется). Знание английского обязательно.
Тел. (425) 825-5830

Нужны энергичные люди любого возраста. Работа Part-time 1-2 часа в день, хороший доход (income). Подробности: call or text **253-234-4675**. Skype: smartmoney999, email: promoterexpress@gmail.com.

ИЩУ РАБОТУ

Опытная няня ищет работу. Отличные отзывы, машина, все документы.
Тел. (206) 999-8573 Galina

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

Ремонт компьютеров и ноутбуков. Установка и настройка программного обеспечения.
(253) 886-8818

Кузовной ремонт автомобилей любой степени сложности по оптимальным расценкам в регионе. Восстановление автомобилей после повреждений, наступивших в результате ДТП. Специальные технологии, включая работы со сваркой алюминия, покраска кузова или отдельных запчастей. На месте установим стекла, заправим кондиционер и поменяем масло и колодки.
Тел. (425) 876-9916
www.AutoSQS.com

Ремонт компьютеров XP, VISTA, WIN 7/8. Перегрузка операционной системы. Вирусы, медленный, чистка, recover data, upgrade hardware/software, set-up router, losing connection.
Тел. (253) 326-3631

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

Установка паркета, любого вида лестницы, шлифовка полов новых и старых, установка ступенек и перил. По самым доступным ценам.
253-315-0622

• Логопед. Исправляю дефекты речи. Работаю с разными возрастами русскоговорящими и румыноговорящими.
Тел. (425) 208-5329

• Опытные преподаватели дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5-и лет), колледжей и университетов.
Тел. (425) 785-4930
Тел. (425) 985-0803

• Диагностика Check Engine, ABS, TCS, Air Bags, 4x4, A/C кондишин, ECU. Программирую ключи на BMW, Mercedes и другие машины. **(253) 232-9542**

• Малярные, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена карпета на ламинат, бамбук.
Тел. (425) 869-8908

• Логопед. Исправляю дефекты речи. Работаю с разными возрастами русскоговорящими и румыноговорящими.
Тел. (425) 208-5329

• Предлагаем школьную программу по субботам для детей от 3 лет и старше с 9.00 a.m. - 2 p.m. Информация по тел. **(425) 246-9059**

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ:
•Визы: гостевые, студенческие, рабочие, жениха и невесты, воссоединение семьей.
•Подача документов на гражданство США.
•Обмен/ Получение/Подача на гринкарту.
•Классы на гражданство/ английский язык
•Услуги переводчика в Иммиграционном Центре
•Нотариус/письменные переводы/паспорта.
Тел. (425) 350-3588

Делаем International Driver License сроком на 3, 5, 10, 15 лет. Разрешены во всех странах.
Тел. (253) 335-3331

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

Предлагаю услуги по уходу за ребенком, честно, добросовестно, как для себя. Кроме этого, **3-4** раза в неделю могу стирать, разложить по местам. Иногда могу готовить, сделаю с удовольствием. Желательно в г. Kirkland.
Тел. (425) 381-1928

Няня предлагает свои услуги, для ребёнка от 3 мес. до 5-ти лет на полный день, (можно с проживанием). Мне **45** лет, стаж работы няней 9 лет, есть рекомендации. Люблю детей, добрая, исполнительная, аккуратная.
Тел. (206) 397-6196

Готовлю обеды на дому. Специалист с 30-ти летним стажем. Сдаю посуду для сервировки столов на торжество. Мария
Тел. (253) 334-8479
Kostyanchuk5981@hotmail.com

Русский язык для всех возрастов, уровней подготовки. Преподаватель с высшим филологическим образованием. Стаж педагогической работы - 30 лет. (г.Tacoma)
Тел. (253) 761-1517 Наталья

HOME IMPROVEMENT SPECIALIST
•Electrical •Carpentry
•Appliances •Plumbing
•Painting
Тел. (253) 886-4427

СНИМУ / СДАМ

• Сдаётся комната в г. Federal Way, недорого, близко I-5, 18 freeway and shopping center.
Тел. (253) 335-1874

• Сдается 1BD г. Federal Way, в большом жилом доме. Есть интернет. **(206) 427-9060**

• Сдается комната в рент, г. Кент. Близко к фривею, имагазинам.**Тел.(253) 249-1566**

• Сдаётся совершенно новая комната с душем, маленькой кухней, отдельным входом, в тихой парковой зоне, много privacy и парковки в г. Puyallup.
Тел. (253) 223-5444
звонить после 6 вечера

• Недорого сдаётся в г. Everett, однакомнатная квартира с отдельным входом, кухней, душевой и laundry.
Тел. (425) 876-2372 Olga

• Сдаётся комната в г. Renton, недорого, рядом колледж, близко I-405 exit 5, все магазины. **Тел. (206) 375-8477**

• Studio for rent in Everett. $500 all bills included.
Тел. (425) 344-1875

СНИМУ / СДАМ

• Сдается 1BD г. Federal Way в большом жилом доме. Есть интернет. **Тел. (206) 427-9060**

• House for rent in Marysville. 3BD/2BA, 2 car garage. $1300 **Тел. (425) 344-1875**

Сдаётся пол-дома (дуплекс) 2BD в г. Parkland (141st & 11th Ave.). Около 600 sq ft., + гараж, большая парковка перед домом, паркет, тихий район, возможно сделать огородик. Рент $825 (услуги за воду и канализацию оплачивает landlord.) 8-я программа – OK.
Тел. (253) 389-9110

Сдается в рент 2BD квартира в г. Tacoma. Стиралка, сушилка, близко к Tacoma Mall, bus stop и к двум freeways. Вода, канализация, мусор - включены в рент. Рент $675
Тел. (253) 686-3368

Сдадим комнату девушке или женщине в новом уютном доме, Lake Stevens. Рядом озеро и магазины. Highway 2, 9 и I-5. Оплата $400, $40-70 коммунальные расходы. Ваша спальня и персональная ванная комната находится в противоположной стороне от нашей.
Тел. (425) 503-1767

FOR SALE

ПРОДАЮ В СВЯЗИ С УХОДОМ НА ПЕНСИЮ ТРАК ВОЛЬВО 780 07, ДВИГАТЕЛЬ 535HP 13 SPEED И ТРЕЙЛЕР WABASH THERMOKING '08 ГОДА. ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ.
ТЕЛ. 323-823-9577

FOR RENT

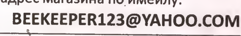
Большой дом в г. Covington.
4 br, 2.75 ba, гараж. 1900/month
Удобное место расположения.
206-551-7557

FOR SALE

Продается участок 1/4 acre.
Готов для постройки дома Вашей мечты.
120К
206-551-7557

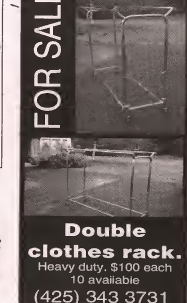
Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

Спрашивайте в Русских магазинах:
свежий сотовый мёд, мёд с горного разнотравья, воск, прополис.
или узнайте адрес магазина по имейлу:
BEEKEEPER123@YAHOO.COM





info@perspectiveus.com



Double clothes rack.
Heavy duty. $100 each
10 available
(425) 343 3731

January 2014

Tel. (425) 614-1700
Fax (206) 737-8859
E-mail: info@perspectiveus.com

☐	Max. 20 words/слов без рамки	$7
☐	Max. 20 words/слов в рамке	$10
☐	Max. 20 words/слов в черной рамке	$12
☐	Market Place без фото или картинки	$25
☐	Market Place с фото или картинкой	$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 24-го числа

DEAD LINE ON 24th

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:

Рекламное обозрение "Перспектива" Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Your Name/Ваше Имя: ____________________

Company Name/Название фирмы: ____________________

E-mail: ____________________

Phone Number/Телефон: ( ) Billing Address/Адрес: ____________________

City/Город State/Штат Zip Code

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ: ____________________

____

____

____

____

Perspective
12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Signature ____________________

Date ____________________ Сроком на ☐ месяц

Lyudmila's Skin Care

Bellevue WA

- Европейский метод очистки кожи
- Массаж лица и шеи
- Микрошлифовка кожи
- Омолаживающие процедуры
- Лечение угревой сыпи
- Удаление волос на лице и теле
- Дизайн бровей
- Покраска бровей и ресниц

(425) 343-5527 Людмила

Sunshine Family Childcare

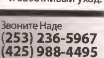
Христианский детский садик

в г. Кент

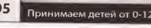
DSHS-OK.

- Работаем с 7 утра до 6 вечера
- Домашнее питание
- Интересные познавательные игры
- Библейские истории
- Домашняя, уютная, христианская атмосфера и заботливый уход.





Звоните Наде
(253) 236-5967
(425) 988-4495



ПРИНИМАЕМ ШКОЛЬНИКОВ ПОСЛЕ ШКОЛЫ

Принимаем детей от 0-12 лет

MICHAEL'S OFFICE

* Иммиграция в США (Визы: гостевые, рабочие, студенческие, жениха и невесты, воссоединение семьей)
* Получение /обмен / подача на "гринкарту".
* Разрешение на работу
* Продление/новые паспорта (США, Россия, Украина)
* Нотариус / Письменные переводы / Апостиль

Тел. 425-350-3588
E-mail: michaelsservice1@gmail.com

Galiaf Corporation (Construction)

- Remodel all house
- Paint (внутри и снаружи)
- Install plumbing (сантехника)
- Drywall (новый, ремонт старого)
- Tile (все работы)
- Finish carpentry (плотницкие работы)
- Cabinets (установка новых и ремонт старых)
- Deck (все работы)
- Doors and windows (замена окон и дверей)
- Hardwood floors & laminate

Cell. (425) 359-9633

Сделаем быстро и качественно

Licensed • Bonded • Insured

Постелим карпет, линолеум.

- Высокое качество, низкие цены гарантируем.
- Free delivery
- Free estimate
- We bring samples to you.



Тел. (206) 753-7919

Licensed. Bonded. Insured.

ШКОЛА
"ЗНАЙКА"
Education Hill, Redmond



Уроки русского языка
Индивидуально и в группах
Занятия после школы:
Русский, математика,
подготовка к школе.

www.facebook.com/znaika.redmond
znaika.redmond@gmail.com

425-502-2137

Вы мечтаете купить дом?

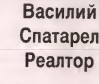
Ваша мечта станет явью, если Вы позвоните по одному из этих телефонов:

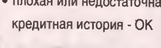
Cell. (253) 334-6452
Home (253) 939-4522
Off. (253) 630-6316
Fax (253) 630-6319

Помогу Вам купить или продать дом, земельный участок, кондоминиум и при этом сэкономить деньги.

Для покупающих дом впервые:

- бесплатная помощь в получении займа
- 0-down, 0 - closing costs
- плохая или недостаточная кредитная история - OK







Василий
Спатарел
Реалтор

"Доброе имя лучше большого богатства, и добрая слава лучше серебра и золота".
Пр. 22:1

Покупка
и продажа

- Домов
- Кондоминимумы
- Земельных участков



Olga
Lashchivska
Cell. (206) 755-2719
Fax. (253) 528-2233
olgal_83@hotmail.com



ПЕВИЦА АЙДАЙ

СВАДЬБЫ, ЮБИЛЕИ, ЧАСТНЫЕ ВЕЧЕРИНКИ И КОРПОРАТИВНЫЕ ВЕЧЕРА

Тел. +1 (778) 855-1971
+1 (604) 767-1971
aidai.abdieva@gmail.com



Diana's Day Care
Детский садик

- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляем транспортировку детей
- Принимаем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподаем всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены in Seattle

Всегда рады вас видеть!



(206) 914-9340 Таня
Lynnwood, WA 98036

Женщина - педагог дошкольного образования присмотрит за вашим ребенком. Есть опыт и рекомендации.

(206) 384-3057
(206) 802-4158

VIDEO PHOTO KLAS PRODUCTIONS
В БИЗНЕСЕ С 1989

Wedding (Love Story-Video clips)
Special Events, Slide Show

Our packages start from
- SD Video on DVD.......... $799
- HD Video on Blu-ray..... $1499
- Photo - from.............. $699

www.klasvideopro.com (206) 697-6155

Домашний детский сад
В КРУГУ ДРУЗЕЙ
18318 23rd Dr SE, Bothell, WA, 98012

Опыт работы, отличные результаты и отзывы
- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языками, географией и математикой.
- Рисуем, лепим, клеим, много гуляем
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом

Приглашаются дети до 12 лет на время школьных каникул

Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136

Albina`s Child Care
Русский лицензированный детский сад и Preschool в South Everett - 186 exit

DSHS - OK

- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английским, математикой, чтение книг и сказок, развивающие игры и т.д.

Работаем 5 дней в неделю с 7 утра до 6 вечера

425. 347. 1528 Марина

Web-site:albinaschildcare.com

ПАРИКМАХЕРСКАЯ в г. Эверет
www.hairstylistN.com

Я делаю все парикмахерские услуги.

20 SW Everett Mall Way
Everett, WA 98204

Женские стрижки - $30
Мужские стрижки - $15

Tel. (425) 293-4299 спросить Наталию

NICKS PHOTOGRAPHY
Weddings | Engagements | Invitations

cell: (206)391-2799
website: www.nicksfoto.com
e-mail: nicksfoto@hotmail.com

Family Home Child Care
Лицензированный детский сад

- Есть преподаватель русского и английского языков
- Работаем 5 дней в неделю
- 7am - 7pm

DSHS - OK

8760 46th PL. W. Mukilteo, WA 98275

Home (425) 405-3151
Cell (425) 350-4837 Svetlana

Детский сад
ОДУВАНЧИК
Дипломированный педагог с опытом работы в России и Америке
Предоставляет профессиональный уход за Вашими детьми:
- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Занятия
- Игры
- Развлечения

DSHS - OK

Tel. (253) 236-0276 (253) 224-8195

ALL I & D Auto Repair Inc
LICENSED

Диагностика и ремонт всех видов машин, включая мелкие кузовные работы.



206. 349. 9885 Николай KIRKLAND

Видео и Аудио услуги
- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы



Тел. (206) 661-7782

SKY VideoStudio
206 229-3021
253 856-1075

~Wedding~Love Story~
~Special Events~Portraits~
~Transfer PAL-NTSC~
~VHS-DVD~

www.skyvideostudio.com

АВТОРЕМОНТ



Предлагаем все виды авторемонта, кроме body. Звоните Владимиру

(425) 268-9199 г. Everett

ALL SECURE
Auto security & audio installation

По низкой цене Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию) Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglo

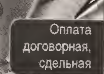
MP Universal
Профессиональная Видеосъемка и Видеомонтаж



Cell. (206) 856-0982
Home (253) 852-4094

EVL ACCOUNTING PROFESSIONAL SERVICE

ТОЧНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ



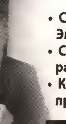
- Monthly Small Business Bookkeeping
- Payroll + Quarterly Payroll Tax Filings
- IFTA Tax Return Filings

Полный компьютерный QuickBooks/Peachtree сервис с выездом к клиенту в любое время

Оплата договорная, сдельная

Ella Lobanovskaya
Graduate Accounting Certificate
(CPA Candidate) Seattle City U

Direct Line: (425) 908-7657
Mobile: (425) 686-0393
E-mail: evl.lobanella@gmail.com



- Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.
- Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

Владимир П. Лисенко
Психотерапевт, LMHC
E-mail:vlisenko@comcast.net

425-736-6076
206-714-9710

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний.

www.mentalhealthlisenko.com

Принимаются основные виды страховок и медкупон



10, 14 PASS

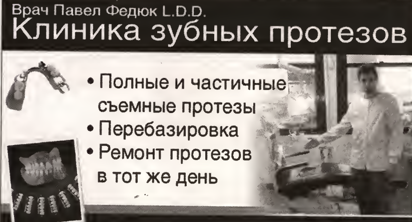
PAVEL TANIAZ LIMO

Awedding Limousine

(253) 632-7285
SPEAK RUSSIAN
go to
WWW.FACEBOOK.COM
(Pavel Limo)

Врач Павел Федюк L.D.D.

Клиника зубных протезов

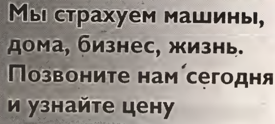


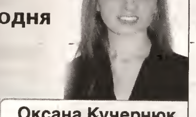


- Полные и частичные съемные протезы
- Перебазировка
- Ремонт протезов в тот же день

(253) 632-7285 Качество гарантируем

Мы страхуем машины, дома, бизнес, жизнь. Позвоните нам сегодня и узнайте цену





Оксана Кучернюк

16000 Christensen Rd, Ste 306
Tukwila, WA 98188

Cell: (253) 334-7280
ovk002@amfam.com

Григорий Елкин

Real Estate Specialist Mortgage Consultant
Cell. (206) 650-7230



STOP FORECLOSURE!

SAVE YOUR CREDIT!

Финансирование и перефинансирование, minimum down payment

Buy house at 40%-60% discount

LARISA DESYATNIK

INSURANCE AGENCY





- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck insurance, Trailers

Bus.(206) 551-7979 Fax 1(866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersagent.com

МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве.
Дает уроки по классу скрипки и фортепьяно. Обслуживает: свадьбы, бармицвы, батмицвы, дни рождения и другие торжественные вечера



Tel. **(253) 630-5430**
Cell. **(425) 306-1452**



Boris Studio
Cinematography

Weddings
Special Events

Профессиональная видеосъёмка и монтаж

Ph: (206) 226-3020
www.Boris-Studio.com

Фото Сервис

Профессиональный фотограф, с большим опытом работы
Все виды фотоуслуг на профессиональном уровне



Cell. (425) 681-1571
Tel. (425) 917-9954

Сертифицированный Детский садик

"КОЛОБОК"



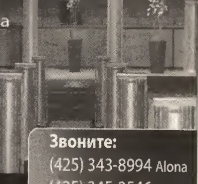
Приглашаем детей с 3 месяцев до 12 лет в 2-смены, возможен привоз.
- Христианская этика.
- Индивидуальный подход.
- Чтение сказок, изучение стихотворений, рисование, лепка, развлекательные игры.
- 4-х разовое питание.

Работаем 24 часа в сутки, с понедельника по пятницу, по требованию и в субботу.

DSHS - OK

Cell.: **(253) 335-5251** Мария.
Auburn • Kent • Covington

Seattle Wedding Service



УКРАСИМ ЗАЛ ДЛЯ:
- Бракосочетания и пира
- Дня рождения
- Рождества
- Нового года
- Baby showers
- Bridal showers

Сдаем в рент скатерти и чехлы на стулья

Делаем венки на похороны

Звоните:
(425) 343-8994 Alona
(425) 345-2546

Nina`s Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни рождения, бармицвы и т.д.



- Составляем композиции из цветов
- Большой выбор колонн, подсвечников, ваз, тканей, деревьев, хуппы и многое другое
- Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

Cell. (425) 387-9665
Tel. (425) 387-0707

РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ!

ART LIMO

Artem (253) 886-6663



1-14 PASSENGER CADILLAC

WEDDINGS • PARTIES • EVENTS

Auto Shop Quality Service

Cell: 425 876-9916

Ремонт Автомобилей



www.AutoSQS.com

ТОНИРОВКА ОКОН

Защита для автомобильной краски и починка для лобовых стекол



1.888.477.TINT
(425) 531-2713 Алексей

Market Place

Line Of Sight AUTOGLASS LLC.

Mobile windshield replacement and repair services!

Сервис по установке всех автомобильных стёкол.
- Профессиональная качественная работа.
- У нас самые конкурентные расценки в местности.
- 8 лет опыта работы.

Обслуживаем районы Seattle-Tacoma.

email: lineofsightautoglass@hotmail.com
Tel: (253) 820 - 2768 Fax: (253) 269 - 4127 Юрий

ODESSA AUTO GLASS

Замена и продажа всех видов автостекол

БЕСПЛАТНО выезжаем на дом

(253) 307-7933 Слава

Принимаем credit / debit cards

State Plumbing

Lic# STATEP*922P7 Licensed • Bonded • Insured

- Service Plumbing & Drain Cleaning
- Water heater & circulation pumps
- Repiping & new installation

E-mail: stateplumber@gmail.com
Тел. **(206) 306-5201**

BIJ Heating & Cooling

Установка и сервис:
Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.

Позвоните и спросите о новом водонагревателе, который греет воду когда вам нужно и сколько вам нужно

Tel. (425) 343-8192
Fax (425) 267-0194

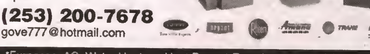
Licensed • Bonded • Insured

benijj@hotmail.com

Вы Позаботились о Тепле и Комфорте в Вашем Доме?
Звоните СЕЙЧАС !!!

- Ремонт
- Сервис
- Обслуживание

Юрий



(253) 200-7678
gove777@hotmail.com

*Furnaces, AC, Water Heaters, Heat Pump * Experienced HVAC Technician*



Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:

- Тормоза
- Ремонт замена двигателей, тормозов, трансмиссий, timebelt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.



(206) 778-4421 Григорий

EMERALD LIMOUSINE

Наша цель - Ваше наслаждение

Weddings
Birthdays
Anniversaries
Baby Showers
Friends' Nights Out

Email: myemeraldlimo@gmail.com
Геннадий **(253) 218-9445**

ENERGETIC/MOTIVATED INDIVIDUALS NEEDED

$Base Salary + $Residual Commissions

Position: Sales & Customer Service
Location: Redmond Office/ Outside Sales
Status: Full Time
Starts: ASAP
Estimated Duration: Long Term

A Fast growing company is looking for highly motivated individuals to Make cold calls, Schedule appointments and Provide Customer service. Applicants must have good communication and people skills:



- ENERGETIC / MOTIVATED/ GO GET IT TYPE INDIVIDUALS NEEDED
- ENTRY LEVEL OPENING
- FULL TIME POSITIONS
- $$$ FULL PAID TRAINING$$$
- MANAGEMENT OPPORTUNITY
- NO EXPERIENCE NECESSARY

E-MAIL YOUR RESUME TO:
julian@5star5.com
PHONE: (425) 882-1012

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются люди по уборке новых построенных зданий.
Начало работы 7:00 утра, окончание работы 13:00 после обеда.
Начальная оплата $13 в час.
Когда работаете на заказах Union, то оплата $22.76 в час и возможны бенефиты.
Необходим опыт работы по уборке новых домов.



(206) 550-2650
(это не уборка офисов в вечернее время)

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В строительную компанию

срочно требуются плиточники, специалисты по столярным и штукатурным работам, а также маляры, электрики, framers. Укладчики полов (finish flooring).

Дополнительная информация по телефону

Cell (425) 436-6521
Cell (425) 736-6522
Office (425) 228-0446

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Компания

CRYSTAL BRIGHT
CLEANING SERVICE

Предлагает работу
для женщин и мужчин по уборке домов.

- Есть бенефиты и бонусы
- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно
- Наличие собственного транспорта обязательно

Cell (425) 736-6522
Fax (425) 228-8997 • Tel (425) 228-0446 • Cell (425) 736-6521

Window Cleaning – Interior and Exterior
www.crystalcleanings.com

Компания



North Eagle Transport Inc

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Hiring Drivers CDL class A and Owner Operators

with minimum of 1 year experience and professional dispatcher with minimum of 5 years experience

Company offers:

- Fuel card
- Cash advance
- Quick pay
- Direct deposit
- Insurance
- Ifta
- Registration
- Permits
- I-Pass
- Pre-Pass





(206) 234-5385
с 9:00 am до 6:00 pm

Компания **NU-WAY** Inc

NU-WAY
Proudly Serving the Pacific Northwest Since 1992

приглашает водителей owner-operators CDL класс "A"

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок из портов и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.

Мы предлагаем:

- своевременную еженедельную оплату по хорошим тарифам
- выгодные цены на заправку и страховку
- место для парковки трака
- хорошие условия работы
- сервис русскоговорящего диспетчера

Звоните: **(253) 939-4222** с 8:00 am до 5:00pm.
Спросить Леона или Андрея.

Наш адрес: 1508 O St. SW, Ste 101 • Auburn, WA 98001

Tel. (253) 939-4222 Fax (253) 939-9896



Website: www.nu-way.us

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Требуются водители CDL класса A

для перевозки грузов на длинные дистанции - step decks/flatbeds or reefers

- Fuel cards
- Еженедельная оплата в виде direct deposit на Ваш счет
- Ответственные диспетчеры, отвечающие 24/7

Приглашаем также owner-operators

773-988-4712
773-603-3936

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагаем работу для владельцев микроавтобусов
типа Dodge Caravan
или Dodge Sprinter по доставке коробок.
Пишите на
Email: jobs.delivery@yahoo.com



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется на работу трудолюбивый и ответственный CAREGIVER с проживанием в Adult Family Home в г. Рентон.

Знание английского обязательно.

Мы предоставляем:

- Отдельную комнату (*коммунальные услуги и питание включены*)
- Хорошую зарплату
- Помощь в получении нужной учебы

Дополнительная информация по телефонам:

(425) 277-0452
(425) 736-4683

Компания по перевозке автомобилей ищет водителя (CDL)

НАШИ ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт вождения (CDL) не меньше года
- Английский язык на уровне общения обязателен
- Серьезное отношение к работе, ответственность и внимание к деталям
- Честность
- З/П $1800-$2300 за рейс (Round Trip)
- Один рейс занимает 6-8 дней
- Три рейса в месяц
- Работа без overnights
- Мы научим специфике работы с трейлером
- Диспетчер - 24/7

По всем вопросам, пожалуйста, обращайтесь:
Тел. (206) 452-3363 Артем
E-mail: savun85@gmail.com



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Seattle Flooring Company
is looking for motivated individuals to work in a flooring industry.

Pay is based on performance and skills (pay per sq. ft.). We mainly specialize in wood flooring installation, vinyl flooring and Plam installation.

We will provide you with proper tools.

Job Requirements:

- Must have a cell phone
- Reliable car to get to job site
- Be able to speak some English

Please feel free to call me for more information

(206) 412-6266

Требуются на работу

Требуются на работу люди по уборке домов и офисов в районе большого Сиэтла.

- Отличная зарплата
- Полный и неполный день
- Чаевые и бонусы
- Наличие собственного транспорта обязательно

www.mariahousecleaning.com

Тел. (425) 728-8120
Тел. (206) 446-9113



Market Place
Работа / Job

Компания занимается перевозкой мебели:

доставит мебель, перевезет с места на место или избавит от ненужной мебели



Требуются физически сильные мужчины ненормированный рабочий день (on call) от $15/hr

Tel. (206) 307-2451

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются специалисты по уборке офисов. Объекты находятся в Сиэтле и к северу от него. Работа в вечернее и ночное время.

Тел: (425) 835 – 3656

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются рабочие для уборки домов. Высокая зарплата.

Гибкий график работы.

Тел. (206) 914-6399

Тел. (206) 914-7086

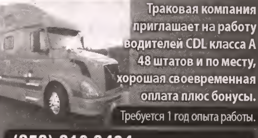
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В Wood Shop требуются рабочие на полное рабочее время в городе Monroe.

Off. (360) 243-3256

Cell. (425) 210-1857

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ



Траковая компания приглашает на работу водителей CDL класса A 48 штатов и по месту, хорошая своевременная оплата плюс бонусы.

Требуется 1 год опыта работы.

(253) 216-3484

MRIYA TRUCKING LLC

Hiring Class A CDL Drivers & Owner Operators. Pay up to $0.42/mile.

Contact: Anatoliy (253) 880-9891



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется **женщина-продавец** для работы в мебельном магазине в г. Federal Way.

Отличное знание русского и английского языков обязательно.

(206) 920-9995 Олег

Резюме присылайте:

E-mail: oleg@qfstore.com

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Adult Family Home in the Sammamish/Issaquah area is looking for a caregiver to care for 6 people. You must speak English. If you are a CNA it's a plus. We have PT and FT positions open. We are looking for a female with experience or must be willing to learn.

(I also speak Romanian – Manuela)

425-260-4581

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется швея с опытом работы в Alterations Shop

Cell: 253-249-9865

Work: 253-864-0346

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Принимаем на работу.

Английский необизателен.

Возможен part-time and full-time.

Звоните в любое время за дополнительной информацией.

(206) 854-0594

Владимир

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем водителей класса CDL для дальних поездок. Оплата 38 центов за милю и больше.

Звоните Андрею:

206-753-9808

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуются водители трака на драйвэны и риферы, 90% drop &hook. Оплата по спидометру и до 48 сентов, перечисление еженедельно, предоставляем парковку

916-583-2500

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем помощников для работы на siding. Обращаться по телефону

253-334-4310

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем женщин для помощи по уборке домов Bellevue, Redmond, Kirkland. Необходимо иметь свою машину.



(206) 280-3178

Оставьте сообщение.

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

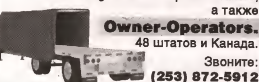
Требуется работник по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

Perspective

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Pacific Eagle Transportation, LLC
Приглашаем на работу
водителей CDL класса А
(опыт работы минимум 1 год) для работы на Conestoga flatbed/step deck trailers, а также
Owner-Operators.
48 штатов и Канада.
Звоните:
(253) 872-5912



РАБОТА

Если Вы энергичны и общительны и желаете приобрести финансовую независимость, которая даст возможность реализации любой Вашей мечты, то звоните по телефону
425-761-9890
Знание Английского языка необходимо.

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания по уборке
Приглашает рабочих на полный и неполный рабочий день.
Оплата $12.00 в час
Тел. 1-877-295-9399

Требуются

водители

CDL class A, Solo,
постоянный рейс
Seattle, WA - Boston, MA - Seattle, WA
Хорошая зарплата.
Звоните по тел.
(253) 216-4051

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу
Auto Mechanic
со стажем работы в США.
г. Burien.
(206) 242-3500

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель CDL Class "A" по штату WA.
Работа с портами.
(253) 736-5707

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Now hiring live-in caregivers in Kirkland.
English necessary.
Тел. (425) 814-4132

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Now hiring CNA caregivers or people who worked with us in 2011 as a caregiver. Full time position, Friday & Saturday 7am-7pm, Sunday 7am-9pm. Bellevue, WA.
Please call Mary
(206) 819-0909



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию требуются плиточники с опытом работы и подсобные рабочие на полный рабочий день.
Тел. 425-208-5894
или 253-217-5333

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются рабочие в сантехническую компанию
206 372-6093
Alex

Требуется

домохозяйка-няня
с проживанием на один год. Зарплата $1500 (Cash/месяц). Предоставляется отдельный этаж со спальней и ванной. Для получения подробной информации звоните по тел.:
(425) 505-8575



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

We are looking for people interested in cleaning buildings at night.
We have job openings in Puget Sound area from Tacoma, Seattle, Issaquah and Bellingham area.

Please call us at
(425) 224-6427 and you can leave voice-mail in English or Ukrainian if we do not answer.

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

НАБИРАЕМ

- Водителей CDL класса "A"
- Owner operators

New Volvo, 2009, dry vans

43 cents - 45 cents per mile

Phone: **773 387 9770**



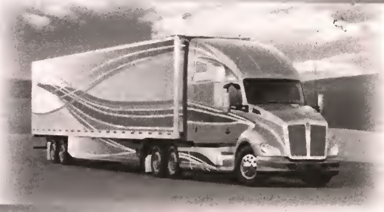
ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Водителей
с опытом
и без опыта работы

Owner
Operators

по 48 штатам и local drivers



Сдаем траки и трейлеры в аренду
Возможен последующий выкуп

(402) 617-5045, (402) 519-5757

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

RUCON.build LLC

Требуются рабочие
(Finish Carpenters) с лицензией, опытом или минимальным опытом работы по внутренним отделочным работам (Cabinets, Doors, Stair Cases, Crown Moldings, Trim, Hardware installation, etc.).

Пожалуйста, оставьте сообщение (Ваше имя, тел., и опыт работы в данной сфере деятельности).

Вам обязательно перезвонят!

RUCON.build
HOME REMODELING & BUILDER SERVICES

Tel. (425) 923-8577

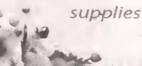
РАБОТА!

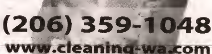


Клининговая компания ищет энергичных и честных людей на позицию специалиста по уборке домов. Работа в Renton-Issaquah

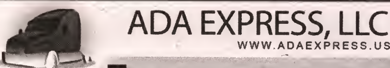
У нас вы найдете:

- *$30,000 в год*
- *медицинская страховка*
- *гибкий график*
- *чаевые (tips)*
- *транспорт*
- *full time*
- *part time*
- *organic cleaning supplies*





ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



ADA EXPRESS, LLC
WWW.ADAEXPRESS.US

Требуются водители CDL class A,
на штаты WA, OR, ID
Приглашаем также Owner/Operators
Звоните **(425) 654-1256**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

I & N Transportation LLC
приглашает на работу водителей CDL класса А

- 11 Western
- Home weekly
- 0.40 per mile
- Must speak English



Ph. (206) 372-7832

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию **THA House Cleaning**
срочно требуются
ответственные женщины
для уборки домов.
Опыт работы и наличие автомобиля обязательны.
Знание Английского языка обязательны.
Хорошая зарплата.

Kirkland, Bellevue, Redmond, Snoqualmie, Seattle.
(425) 289-9310

Требуются на работу водители

для перевозки автомобилей.
Водители CDL class A license.
Высокая оплата плюс бонусы.
Мин. опыт 1 год, также возможно обучение.



(206) 422-9643
Vladimir
(206) 905-9212
Alex
(425) 344-0258
Yuriy

PRIME STONE, INC.

В строительную компанию требуются каменщики, рабочие подрядчики.

Ivan Solomonov
Ph. 206-436-9984
email: ivan@primestonemason.com
www: primestonemason.com



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Janitorial Company is hiring teams
for two different routes
1). Daytime
2). Evenings and Weekends
Located in Bellevue, Kirkland
and Seattle areas

206 992-3674

ПРИНИМАЕМ НА РАБОТУ

водителей CDL.
Опыт работы обязательно 2 года.
Для получения подробной информации звоните по тел.

206-251-4509



ОСТОРОЖНО – ФАЛЬСИФИКАЦИЯ!

Дорогие читатели,

Возможно многие из вас знакомы с нашей компанией BALT TRADE LLC и с тем, чем мы занимаемся. Для тех, кто не знаком – вкратце расскажу: компания импортирует продукты питания из двенадцати стран мира, и поставляет их в зтнические магазины нескольких штатов. В процессе нашей деятельности нам частенько задавали вопросы, связанные с составом ввозимых компанией продуктов питания, ингредиентах, входящих в состав продуктов, калорийности, а также насколько полезен или вреден тот или иной продукт для здоровья. В последнее время людей все чаще стали интересовать продукты питания с общим названием organic food, или как правильнее было бы сказать по русски – биопродукты. Поэтому, мы и решили в зтой статье ознакомить читателей с зтими продуктами. Согласно знциклопедическому словарю биопродуктами называют продукцию сельского хозяйства и пищевой промышленности, изготовленную без использования синтетических пестицидов, синтетических минеральных удобрений, регуляторов роста, искусственных пищевых добавок, а также без использования генетически модифицированных продуктов (ГМО).

В настоящее время все большее количество людей в мире переходят с обычных, «ширпотребных» продуктов на органические. Людьми движет не желание прослыть прогрессивными, а в первую очередь - забота о своем здоровье. Научные исследования последних лет свидетельствуют о большой разнице между органическими и неорганическими продуктами. Органические продукты укрепляют иммунную систему, поддерживают вес на должном уровне, снимают стресс, решают проблемы со сном и др. К примеру, в органических фруктах и овощах на 40% больше антиоксидантов, чем в обычных, в них — более высокий уровень полезных минералов вроде железа и цинка. А органическое молоко, полученное от коров на «зеленых» фермах, содержит на 90% больше антиоксидантов, чем обычное!

По каким же критериям определяют, имеет ли право тот или иной продукт называться органическим?

Таких критериев несколько, и они должны неукоснительно соблюдаться:

1) Злаки, фрукты и овощи должны выращиваться на небольших фермах, где за последние три года почву обогащали не химическими удобрениями, а исключительно - натуральными. Скажем, как в известной песне К. Беляева:

На почве зкскрементов простор зкспериментам,
На Западе об зтом пронюхали давно,
Иль зтак или так ли - используют до капли,
У нас же пропадает народное... «добро».

2) Земля, на которой выращиваются биопродукты никогда не числилась зкологически неблагополучной, то есть - зараженной, загаженной и т.п. Сертификации предшествует комплексный анализ почвы, воздуха, воды.

3) Категорически запрещено применение пестицидов - химических средств, используемых для борьбы с вредителями и болезнями растений, сорняками, вредителями зерна и зернопродуктов, а также вредными насекомыми. Так что, будьте любезны – используйте только натуральные пестициды, такие как чеснок, базилик, борную кислоту.

4) Органические фрукты и овощи не должны содержать искуственных красителей, консервантов и химикатов, усиливающих их вкус и аромат. Также запрещено рафинирование, минерализация и другие приемы, которые снижают питательные свойства продукта.

5) Скот и птица должны содержаться не в клетках, а иметь доступ к свежему воздуху, открытым пастбищам, питаться органическими продуктами, и не подвергаться различным зкспериментам с применением антибиотиков, гормональных препаратов и других медикаментов.

6) И наконец, при выращивании растений и животных, ни в коем случае не должны применяться методы генной инженерии (в продукте нет ГМО).

Если мы говорим о распространении биопродукции в мире и развитии ее рынков, в зтом очень большую роль играет гарантийная система сертификации таких продуктов. Иными словами, если государство берется выпускать биопродукты, оно должно гарантировать их соответствие принятым стандартам всего процесса сельскохозяйственного производства таких продуктов от начала и до конца, включая их упаковку, маркировку и доставку потребителям. В целом, если рассматривать сертификационные требования США, стран Евросоюза, или стран Азии – они схожи на 90-95 %, хотя и имеют свои национальные особенности.

Теперь несколько слов о том, как маркируются биопродукты в разных странах мира. Для потребителя, то есть для вас, дорогие читатели очень важно знать, что органические продукты могут и должны маркироваться фирменным зко-знаком organic только в том случае, если производитель или импортер прошел все процедуры сертификации. К примеру, все органические продукты, произведенные в странах-участницах Евросоюза, маркированы одинаково — листик из "фирменных" звездочек Евросоюза на салатовом фоне:

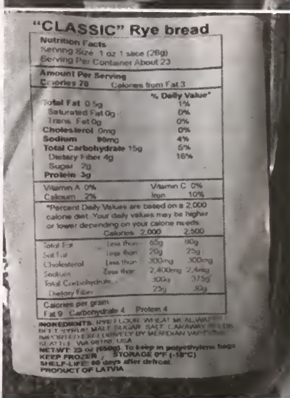


Кроме того, на упаковке таких продуктов производитель (импортер) должен указать их полный состав (впрочем, он и так обязан зто делать, независимо от того, относится или нет данный продукт к органическим). А вот таким значком маркируются биопродукты в нашей стране:



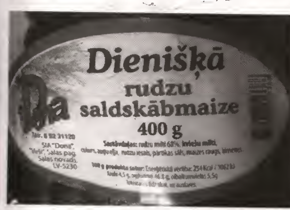
В США каждый продукт, претендующий на право официально считаться органическим независимо от того, произведен ли он в нашей стране, или ввезен извне, должен получить сертификацию Министерства Сельского Хозяйства – United States Department of Agriculture (USDA) на федеральном уровне. И заметьте – никак не ниже. Поэтому, мы безмерно удивились, обнаружив на зтикетках ржаного хлеба, выпущенного на одной из обычных хлебопекарен Латвии странную надпись – organic. Зная о том, что Латвия с 2004 года находится в составе ЕС, мы попопытались найти на зтикетке хлеба маркировку Евросоюза, подтверждающую принадлежность данного продукта к разряду органических (листик из "фирменных" звездочек). Ну, или по крайней мере – нашу, родную маркировку USDA ORGANIC. Не тут-то было! Не помогло даже применение сильной оптики. Так и не нашли...





Чтобы развеять сомнения на зтот счет, мы обратились к представителям производителя хлеба с просьбой объяснить сей непонятный феномен. И вот, что мы узнали. Оказывается, в Латвии нет, и не может быть органического хлеба. Все очень просто – ни один из ингредиентов хлеба, выпекаемого в зтой

стране в наши дни не подходит под определение organic. Последний хлеб, который соответствовал бы этим критериям, был выпечен в Латвии еще перед Второй мировой войной. Более того, нам деликатно намекнули на то, что производитель ни в коем случае не несет ответственности за те сведения, которые указывает на этикетке импортер. Это мол, целиком его ответственность. Что же касается местного Латвийского рынка, нет даже и намека на то, что хлеб этот органический. Вот как выглядит этикетка хлеба, который поставляет на свой местный рынок латвийская компания «DONA»:



Вы сами видите, что на этикетке нет ни одного слова, которое хоть чуть-чуть напоминало бы термин organic. Мало того, при более детальном сравнении этикеток, мы обнаружили еще одно несоответствие. В английском варианте этикетки мы видим надпись NO YEAST. Это означает, что хлеб вообще не содержит дрожжей. Однако, на оригинальной этикетке в разделе «Состав» читаем: MAIZES RAUGS. В переводе на русский - это как раз и есть те самые хлебопекарные дрожжи, которые чудесным образом исчезли из английской версии этикетки. Вообще, если говорить о бездрожжевом хлебе, он конечно же существует. С древнейших времен вплоть до наших дней сохранилась традиция выпекать хлеб без дрожжей. Это всем известные лаваш, лепешки, маца, тортилла, и многие другие виды бездрожжевого хлеба. Однако, хлеб, о котором мы сейчас говорим, к вышеперечисленным видам бездрожжевых изделий никакого отношения не имеет.

Спрашивается, для чего же нужна эта фальсификация? Ответ может быть только один – всевозможные надписи типа organic, или no yeast – это не более, чем маркетинговые уловки, направленные на то, чтобы продвинуть самый обычный продукт, выдавая его за органически чистый. Однако, авторам такого рода изобретений стоит подумать о том, что все это балансирует на грани легальности. Гарантировать экологическую чистоту продуктов могут лишь соответствующие зеленые наклейки на этикетках, о которых мы говорили выше. Поэтому дорогие друзья, старайтесь быть более внимательными к товарам, которые покупаете. Берегите свое здоровье и здоровье своих детей!

Искренне ваши, Команда BALT TRADE LLC.



Новые стандарты ООН по безопасности и качеству продуктов питания призваны защитить потребителей

Кодекс Алиментариус утвердил новые нормы гигиены и предельно допустимые концентрации канцерогенных веществ в пищевых продуктах.

Новые стандарты на фрукты и овощи помогут улучшить качество продуктов питания.

8 июля 2013, Rome - Международный орган по стандартам на пищевые продукты Кодекс Алиментариус утвердил новые стандарты, включая стандарты на фрукты, овощи, рыбу и рыбную продукцию, а также корма для животных с целью защиты здоровья потребителей во всем мире.

Среди других мер, принятых Кодексом, - нормы по предотвращению попадания и снижению содержания канцерогенного вещества охратоксина А в какао и руководство по предотвращению микробиологического заражения ягод, а также требования к использованию маркировки «без добавления натриевой соли», включая «без добавления соли», на упаковке пищевых продуктов с целью помочь потребителям в соблюдении здоровой диеты.

Комиссия Кодекса Алиментариус, учрежденная Продовольственной и сельскохозяйственной организацией объединенных наций (FAO) и Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), разрабатывает единые международные стандарты на пищевые продукты, а также руководства, нормы и правила, которые призваны защитить здоровье потребителя и обеспечить соблюдение правил торговли в продовольственной сфере.

В этом году Кодекс отмечал 50-ую годовщину. В заседании Комиссии приняли участие 620 делегатов из 128 государств-членов и одного члена-организации, одно государство-наблюдатель и 41 международная правительственная и неправительственная организация, включая учреждения ООН.

Максимальные уровни содержания загрязняющих веществ

В пищевых продуктах могут содержаться тяжелые металлы, грибные токсины или бактерии и вирусы. Одним из наиболее важных направлений деятельности Кодекса является установление безопасных уровней концентрации загрязняющих веществ в продуктах питания.

В этом году Комиссия приняла две важные нормы: предотвращение попадания и снижение канцерогенного вещества охратоксина А в какао и синильной кислоты в маниоке. Оба продукта являются важными продовольственными товарами в развивающихся странах.

Свежие ягоды являются частью здорового рациона питания, но они легко подвержены микробиологическому загрязнению и связаны с некоторыми вспышками алиментарных заболеваний, вызванных вирусами (Гепатит А и Норовирус), бактериями (E.coli) и простейшими животными организмами.

Новый Кодекс содержит рекомендации для производителей и потребителей по предотвращению заражения и снижению риска заболеваний.

Справедливая торговля продовольственными товарами и защита здоровья потребителей



Комиссия утвердила ряд стандартов на отдельные продукты питания, призванных защитить потребителей от мошенничества и обеспечить справедливую практику в торговле продовольственными товарами: свежими и консервированными фруктами и овощами (например, авокадо, грибы лисички, гранаты, маслины столовые, финиковая паста, темпе) и рыбой и рыбной продукцией (копченая рыба, морские ушки). Стандарты помогут покупателям и продавцам заключать контракты, основанные на рекомендациях Кодекса и обеспечить потребителей надлежащим качеством пищевых продуктов.

Комиссия также утвердила ссылки на питательную ценность натриевой соли и насыщенных жирных кислот - питательных веществ, связанных с неинфекционными заболеваниями, которые будут включены в Руководства по маркировке питательной ценности. Эти усилия должны способствовать практике здорового питания и решить проблему роста числа неинфекционных заболеваний, связанных с неправильным питанием.

Комиссия также приняла и пересмотрела руководства по смесям для грудных детей и детей младшего возраста с целью обеспечения здорового питания этой уязвимой группы населения.

В этом году Комиссия снова приняла сотни стандартов по максимально допустимым концентрациям остатков пестицидов, ветеринарных препаратов и пищевых добавок.

Руководство по контролю за пищевыми продуктами и кормами для животных

Поскольку корма для животных могут стать причиной заражения яиц, мяса и молока, Комиссия приняла руководство с целью помочь странам проверять корма для животных и оценивать риск заражения. Чтобы помочь странам внедрить контроль за качеством продуктов питания, Комиссия утвердила руководство по Национальным системам контроля пищевых продуктов.

Взгляд в будущее

Учитывая важность поддержания торгового оборота и необходимости приведения в соответствие национальных стандартов по специям, Комиссия одобрила создание Комитета Кодекса по специям и кулинарным травам, который будет принимать Индия.

Комиссия одобрила Стратегический план на 2014-2019 гг., который определит план работ по защите здоровья потребителей и обеспечит справедливую практику торговли пищевыми продуктами на протяжении следующих пяти лет.

Лосось на плаги



В России плаги называют воблерами, а в Америке плагами. Дело в том, что воблер (wobbler) в Америке - совсем другая приманка. Поэтому плаг (plug) я буду ниже называть плагом, а не воблером.

Про ловлю лосося на плаги я писал в прошлом не мало, но их использование с заякоренной лодки почти не освещал. Тем не менее такая рыбалка в определённых условиях может быть очень увлекательна и продуктивна.

Когда лососи начинают двигаться по рекам вверх, то инстинкт отогнать или даже убить любую мелкую рыбу у них уже очень ярко выражен. Даже у нехищной кеты (особенно у самцов) за очень короткое время вырастают страшные зубищи, которыми она хватает и давит всё, что может представлять опасность для будущего потомства. А о таких агрессорах, как чавыча и кижуч, и говорить не приходится.

Больше всего лосося раздражают рыбы наглые, те, которые не пугаются его присутствия и не убегают от греха подальше. Вот этих наглых рыб, мечтающих полакомиться красной икрой, ваш плаг и должен



имитировать. Собственно, все необходимые плаги всегда есть в продаже в рыболовных магазинах, а вам нужно только выбрать правильный для данных условий ловли.

Теперь поговорим о самой рыбалке. Плаг, который играет не у самого дна, лосось атаковать не будет. Я считаю, что располагать плаг надо так, чтобы он временами втыкался носом в дно и тут же от него отскакивал. Думаю, что это имитирует рыбку, которая увлечена поеданием икры. Расположить плаг у самого дна с заякоренной лодки очень просто, для этого нужно использовать дропер. Дропером американцы называют дополнительный поводок с грузилом, который помогает плагу нырять глубже. Вся снасть собирается так. К основной леске привязывается тройной вертлюжок. Ко второму концу вертлюжка привязывается кусок лески 50 сантиметров длиной с грузиком на конце (дропер). К третьему колечку вертлюжка (смотрящему вбок) привязывается кусок лески (1 метр) с плагом на конце.

Снасть забрасывается вниз по течению, причём стремиться забросить далеко совсем не обязательно. Что важно, так это то, чтобы дропер при забросе не перепутался с основной леской. Грузик на дропер нужно ставить такого веса, чтобы он едва вставал на дно и при небольших перемещениях лодки вправо-влево тоже перемещался бы, а не заякоривал бы плаг жестко на одном месте. По колебаниям кончика своего спиннинга вы прекрасно видите игру плага и даже то, как он временами втыкается в дно и отскакивает вверх. Конечно, если колебания вашего спиннинга прекратились, то это означает то, что на плаг зацепилась трава, веточка или листик и плаг надо очистить и



перезабросить. Обычно с дропером используются плаги типа К-15 или К-16 с добавлением кусочка какой-нибудь рыбы (селёдка, сардина, туна). Узкий кусочек рыбы с кожей приматывается к плагу ниткой снизу между тройниками. В прошлом сезоне я додумался надеть на плаг две резинки (одну рядом с брюшным тройником, а другую рядом с хвостовым) и, оттягивая их, фиксировать полоску рыбы. Это экономило огромное количество времени!

Я обычно ловлю на плаги на таких участках рек, где ещё сильно ощущается влияние прилива и отлива. В таких условиях рыбалку надо планировать так, чтобы быть на месте в самом конце прилива (когда вода в реке не двигается, или двигается в обратную сторону) и как только начнётся течение в сторону моря, начнётся и рыбалка. Сначала течение будет очень слабым, но дропер поможет плагу нырнуть и встать у дна. Даже очень слабых движений плага достаточно для того, чтобы спровоцировать лосося на поклёвку, но, конечно, только тогда, когда он его увидит. Для того, чтобы лосось наткнулся на плаг, необходимо заякорить лодку так, чтобы она стояла на тропинке, по которой движется большинство рыбы. Обычно эти тропинки находятся на границе более сильного и слабого течения и опытным глазом хорошо различимы. Также нужно ориентироваться и по всплескам рыбы. Если на определённом участке реки вы не замечаете ни одного лосося на поверхности, то скорее всего его там просто нет. Конечно, большинство всплесков происходит на ямах и плёсах со слабым течением, где лосось группируется в ожидании следующего подъёма воды для того, чтобы двигаться вверх. Но на таких участках он ловится на плаги плохо.

В ближайших к Сиэтлу речках хорошая рыбалка на плаги с заякоренной лодки обычно начинается с самого конца сентября и продолжается до того времени, пока достаточное количество лосося ещё идёт по рекам вверх. Да, чуть не забыл одну маленькую, но важную деталь. Не употребляйте для этой ловли мягкие удочки. При ударе в плаг лосось должен зацепиться за крючок, а мягкая удочка будет этот удар амортизировать и холостых поклёвок будет намного больше. Мало того, располагайте свои спиннинги в держателях так, чтобы у них было меньше возможности сгибаться при поклёвке. Ну, вроде пока всё.

Владимир Бененсон
http://www.fishingwithbenenson.com/



Зимой за хищником.

В ожидании зимнего сезона пишу очередную стотью, которая будет посвящено лавле на жерлицы. Про устройство, оснастку и кок установить жерлицы говарить не буду, кому интересно можно почитоть в предыдущей стотье. Никому не хочу навязать как ловлю я, понимоя, что в кождам отдельно взятам региане рыболко может отличаться с тачности да нооборат. Я не пишу про ловлю «тровянки-докилошки», которую можно ловить и ловят, чуть ли не всю зиму в малых реках.

Декабрь.

Первая рыбалка на льду в новом сезоне не похожа ни на какие другие, ощущения на грани, даже порой нет желания ловить рыбу, а хочется просто насладиться зимней природой, находясь на прозрачном,еще тонком льду, но руки то помнят, что нужно делать. Не следует придаваться фанатизму и идти на очень тонкий лед, лучше подождать день-два, пока лед окрепнет, чем испортить себе первую рыбалку.

Первую неделю-две после становления льда я ловлю в небольших речках и заливах, впадающих в водохранилище. Эта «неделя» условная, скажем первые 10-15(максимум) дней декабря, и рыбе не важно встал лед или нет, после примерно 15 декабря срабатывают биологические часы - вся щука и судак (кроме местной мелочи) выходит из заливов и речек на «большую воду». Поэтому важно первую рыбалку найти рыбу. Как делаю я: беру с собой напарника, чаще всего им выступает отец или дядя, места у меня примерные уже есть в голове, ориентиры тоже. С ним мы ставим пару десятков жерлиц на, как мы думаем, перспективном месте. Если поклевок нет в течении часа-двух или они единичные, я переставляю десяток удочек ближе к выходу реки/залива, потом беру второй десяток и переставляю его за первые удочки еще ближе к выходу, и так далее до конца дня, все ближе и ближе к выходу, пока рыба не будет найдена. В основном переставлениями занимаюсь я (хорошо лед еще тонкий), а напарник «снимает сливки», бегая к флажкам при поклевке, пока я ковыряюсь с установкой новой жерлицы. Моего отца заставить переставить пяток удочек можно, только подгоняя ледобуром, шучу конечно, «Молодой еще, дури много, сверли да ставь» - говорит он мне. Первая ставка на расстоянии примерно около километра от впадения в основную реку. Реже всего рыба начинает клевать на первой ставке, но было и так. Чаще всего приходится два-три раза переставить. Наверно, вы уже поняли, почему переставлять нужно к выходу, правильно, потому что рыба идет на «большую воду» и ее надо поймать в том месте, где она сейчас. А задержаться на пути щука может в небольших ямках, реже на бугре, чаще на свале с бугра. Глубина в перспективном месте может отличаться всего на полметра, и рыбу эти полметра вполне устраивают. Замечу еще одно, что на следующую рыбалку, рыбы на том участке, где она клевала «вчера», может и не быть - она сместилась еще ближе к выходу и надо двигать жерлицы по направлению ее движения. И так до тех пор, пока я вместе с удочками и движущейся к выходу рыбой не окажусь на самом впадении реки/залива в основную реку. Потом одному Нептуну известно, куда она расплывается, поливы на водохранилище огромные и найти хорошую рыбу на этих поливах равносильно, что найти иголку в стоге сена...

После как рыба вышла из малых рек, но лед на основном русле еще не окреп, и ходить туда опасно, ее нужно искать на ямах и свалах с бугров в основной реке (на свалах нередки поклевки окуня за полкило). Лучше, если такой рельеф будет недалеко от основного русла реки. У меня есть пару таких мест, где я знаю, что рыба там будет, вопрос когда? На который никто не сможет ответить. Нужно ехать и пробовать, если клюет - хорошо, если нет - все равно свидетеля поймаю. Больше одного-двух раз я там не ловлю, как игра в рулетку: съездил, или поймал, или нет, больше там делать нечего. Чаще всего за этот промежуток времени удается съездить 5-6 раз на рыбалку, т.е. 2-3 рыбалки на малой речке по первому льду и 2-3 рыбалки на рельефе вблизи фарватера. Живца использую в основном плотву 60%,



окуня 30%, уклейку 10% (иногда мелкий елец и голавль). С размером особо не мельчу, живцы 30-70 грамм примерно, можно и крупнее - большому куску и рот радуется, и это правило как нельзя лучше подходит на первый лед.

Январь.

Ловля с конца декабря-начала января щуки на русловых бровках и судака на течении. Рыбалка на щуку и на судака в глухозимье кардинально отличается друг от друга не только оснасткой жерлицы, но и выбором места ловли.

Щуку в это время следует искать на русловых бровках, на глубинах от 7 до 12 метров. Очень перспективными будут места с ямой у самого русла, где глубины: 5м на поливе, 8-9 на яме, потом яма выходит на поливу глубина 6м и дальше свал в русло 6-8-9-12-15 метров. Также наиболее перспективные места на так называемых «стрелках», где русло малой реки или залива впадает в русло основной реки (фарватер). На «углу», образованном слиянием двух русел, скапливается щука на глубинах 6-10 метров, чуть в стороне от нее стоит судак на глубинах 10-15 метров и вся территория от «угла» по бровке основного русла на расстояние до полкилометра тоже хороша для расстановки жерлиц. Замечу - говорят в ясный морозный день не клюет, согласен, клюет плохо, но... Клюют «мамки», не раз замечал: поклевок мало, мороз до -30 на реке, но если клюнуло, то в 80% случаев там хорошая щука. На фото внизу щука 3,2кг, далеко не самая крупная, пойманная в мороз, в городе было -28, на реке за минус 30, поклевок мало, в основном судачки клевали, щучья только одна на верхней бровке около 6м. Очень важно при расстановке жерлиц в первый день рыбалки, определить на какой глубине чаще клюет, и после переставлять половину жерлиц на ту же глубину. Промерить (глубину) каждую лунку при установке, часто отклонение от «клевной» глубины на 1 метр может быть критическим, и поклевку на неправильно поставленную жерлицу вы не увидите. У меня были рыбалки, когда клевало только на глубине 9 метров (это примерно середина бровки), в то время как на 5м, 8м и 10м ни одной поклевки. Часто щука курсирует по самому верху бровки на глубине 5,5-6 метров - эти места тоже необходимо проверять, выставляя 4-5 жерлиц. Живцы в основном средняя, до 50 грамм, плотва и уклейка.

Судака целенаправленно я ловлю только на течении. В местах, где я ловлю глубина почти на всей реке, не считая прибрежной зоны, больше 10 метров. Течение жуткое, не дай бог провалиться - утянет под лед, поэтому в оттепель я лучше поеду за щукой, и лед там поздно встает, промоины/пузыри почти всю зиму. Фарватер очень широкий и судак держится на всей его территории. Особых перепадов глубины нет - 10 метров плавно переходят в 11 и так до 20 метров. Про 20 метров я конечно загнул, хотя есть и такая глубина, я ставлю максимум на 15-16 метров. Охватывая большой периметр, жерлицы на приличном расстоянии друг от друга. При обнаружении стаи, а судак, как правило, поодиночке не ходит, подставляю 3-4 жерлицы поближе. Рабочие у меня 3 удочки: ставлю 10, если вдвоем то 20, если не клюет снимаю три - переставляю, потом снимаю еще три - переставляю, и так пока не начнет клевать. А если уж начал клевать то держись: «Не выдернешь за день, устанет рука». «Живец» мертвая тюлька. У местных рыбаков бытует мнение, что на мелкую тюльку лучше клюет, я придерживаюсь мнения, не без причин, что на крупную тюльку, а то и две сразу клюет крупнее. И крупная тюлька отсекает 200-300 граммовых судачат, которым воля не воля, как дай подергать флаги на жерлице. Если оставить жерлицы на ночь или ловить до темна, клюет налим, его поклевку легко отличить: судак тянет рывками, налим чаще стоит, или еле-еле плывет, равномерно сматывая леску, как будто она сама плавно сходит волей течения.

Вот так, чередуя рыбалку на русловую щуку и судака на течении, я ловлю весь январь, все новогодние праздники и почти все выходные дни. В основном хожу на судака, с ним повеселее, до сих пор жду своего трофея, пока на 3,4кг только был, но при мне доставали на 5 и 6кг, мой наверно еще растет.

Февраль-Март.

Это мое самое долгожданное время года. Потому что настает пора ловить на мели. Потому что я наперед знаю, что будет клёва, что я хоть одну точно поймаю, что увижу «горящие» флаги. И не пугают километры пути, километры пешком до места, сугробы по колено, метровый лед с водой. Еще ни разу с такой рыбалки я не приходил с нулем, поэтому так жду, когда начнут скидывать воду на водохранилище перед весенним половодьем. Я знаю точно, на какую глубину нужно поставить жерлицу - не нужно гадать 5 или 10 метров, а тут клюнет или тут, мне нужны 15-30см воды подо льдом и там точно клюнет. Не поверите, один раз я ловил на три жерлицы и поймал 11 щук, потому что погубил живцов пока вез, и пришлось ловить окунька (который плохо клевал) прямо на месте - вешать окунька на крючок - доставать щуку или пустой крючок и опять ловить окунька. Места для рыбалки я выбираю с камышом на берегу, с неровностями берега - изгибы/впадины/ручьи. Камни, торчащие из-под осевшего льда, если камень наполовину в воде, то жди поклевок 10 на удочку рядом с ним. Вобщем любой интересный рельеф на берегу может быть перспективным. Живец мелкая плотва и окуньки до 30гр, крупнее уже не подойдет - будут пустые поклевки. У щуки к этому времени полное брюхо икры и большой живец туда может не поместиться и большого проблематично удержать на «заряженной» жерлице на глубине 1 метр со льдом, он выдернет флаг, скорее всего. Поклевка на мели не сравниться ни с чем: щука чувствует на малой глубине приближение рыболова и сразу видно есть рыба или нет на том конце. Она, как очумевшая, начинает разматывать катушку, пытаясь спрятаться с добычей. Тут не подойдет классический способ подсечки: дать заглотить и только потом подсекать. Тут надо сразу, пока мотает, иначе большая вероятность, что она бросит живца. Подводить нужно аккуратно, чтобы не обрезать леску об край льда - угол слишком большой на мели. Но и слишком форсировать не надо тоже. Багор вам тоже не помощник, я всю рыбу достаю руками или поднимаю на леске, только за 3кг кое-как пытался подцепить багром, часто оставаясь с пустым крючком. Слишком мало места, чтобы попасть багром куда надо, а багрить за что попало и потом лазать рукой не слишком гигиенично. Если хочется на багре, то нужно сначала ей нос сунуть в дырку, а потом только цеплять. Клев, как правило, весь день, с перерывами на час-полтора после утреннего и обеденного. Щука клюет все хуже и хуже с каждым днем, с каждым следующим выходным и к концу марта почти сходит на нет. Видел в одной статье писали про весенний преднерестовый жор щуки, не знаю про какой такой жор писалось, но ни разу весной не попадал на него. Наоборот, клюет лучше в конце февраля, а в марте клев ослабевает.

•••

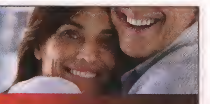

Лицензированный Детский
Садик
"ПЧЕЛКА"
В г. Kirkland
• Просторное помещение, отдельная спальня с кроватками
• Занятия музыкой, рисование, лепка
• Основы грамотности, математика
• Развивающие игры
• 5-и разовое горячее питание домашнего приготовления
• Большой оборудованный backyard
• Уютная домашняя атмосфера!
Мы уверены, что Вам и Вашим детям у нас понравится !!!
Звоните Глебу и Лене
(206) 552-3964 или (206) 445-4272
www.mybusybeekids.com
ТРЕБУЕТСЯ ВОСПИТАТЕЛЬ НА FULL TIME


JOBS
FOR SALE
FOR RENT
SERVICES
БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 94


Детский Садик
"Tweeting Tots"
Предлагает:
• профессиональный уход за детьми в возрасте от 0 до 12 лет
• обучение основам чтения, счёта, грамматики, рисования, лепки и музыки (уроки проводят опытные педагоги на русском и английском языках)
• 4-х разовое питание из натуральных продуктов "organic" с домашней фермы
• прогулки на свежем воздухе; посещение фермы с играми и угощениями
• развивающие, спортивные и развлекательные игры.
Большая, светлая игровая комната, дворик для игр и уютная спальня понравится Вам и Вашим детям. (DSHS – OK)
647 164th Ave SE Bellevue, WA 98008
ВРЕМЯ РАБОТЫ:
8am – 6pm
с пон.-пятн.


Дети -
наше будущее!
Мама ходит на работу
И у папы много дел.
Значит надо, чтобы кто-то
И за нами приглядел!
Профессиональный уход за детьми любого возраста в вечернее время
Bellevue
Cell. 206. 766. 0698

CARING HANDS DENTAL

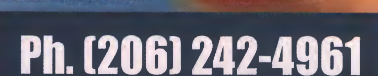


GRAND OPENING

Viktor Mazurets DDS

- Чистка и отбеливание зубов
- Пломбы
- Импланты, протезы
- Коронки и мосты
- Лечение корневых каналов
- Удаление зубов

Специальное
предложение в декабре
БЕСПЛАТНЫЙ ОСМОТР





12459 Ambaum Blvd SW
Burien, WA 98146

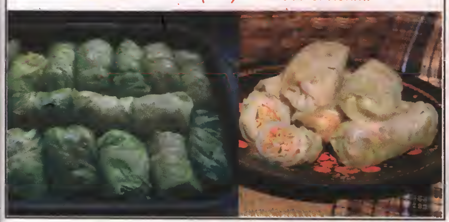
24205 104th Ave. SE
Kent, WA 98030



Предлагаем Вашему вниманию голубцы для оптовой продажи!

- *Вкуснейшие голубцы с заливкой по 60 шт. в трее, на любой вкус, с любыми видами мяса, а также вегетарианские.*
- *Наши голубцы облегчат труд тех, кто обслуживает большие и маленькие Parties.*
- *Вы можете заказать их на свадьбы, обручения, юбилеи, дни рождения, поминки, корпорации или церковные торжества.*
- *Вы можете также побаловать себя на выходные и не стоять у плиты, а приятно провести время с семьей, а мы позаботимся, чтобы ваша семья получила вкуснейшие голубцы к воскресному обеду.*

Звоните Ольге: (206) 335-1607 г. Кент.





РУССКИЙ МАГАЗИН
VITMAR

Магазин Vitmar поздравляет всех покупателей с наступающими праздниками и предлагает принять участие в предпраздничной "АКЦИИ".

Набери 20 points и получишь $20 gift card.





Мы работаем для Вас!

(425) 255-4671

4033 Sunset Blvd. Suite 4, Renton, WA 98059

Народная Медицина

Бронхит.

Как вылечить бронхит народными средствами

Бронхит – одно из самых серьезных и распространенных заболевание дыхательной системы, характеризующееся воспалением бронхов, которые представляют собой воздухоносные трубки разного диаметра, соединяющие трахею и легкие. Их еще называют бронхиальное дерево из-за того, что все вместе, внешне, они напоминают корни дерева.

Если бронхит не лечить, то это может привести к тяжелым и неприятным последствиям. Так как официальная медицина предлагает лечить хронический бронхит в основном сильными антибиотиками, то это может негативно повлиять на желудок и другие органы. Поэтому лечение бронхита травами поможет вылечить недуг, не повреждая организм.

Но помните, что перед тем как использовать лечебные народные рецепты, необходимо поставить точный диагноз у врача и проконсультироваться по поводу лечения.

Виды бронхита и его симптомы

Причиной острого бронхита обычно становятся вирусные или бактериальные инфекции. Острый бронхит длиться в среднем 10 дней и сопровождается сильным кашлем. В первый период кашель может быть сухим, затем, через несколько дней, переходит во влажный, часто, с повышением температуры тела. Быстрая утомляемость, слабость, апатия – симптомы, также сопутствующие заболеванию.

При осложнениях, болезнь переходит в обструктивный бронхит, при котором происходит закупорка бронхов в связи с отеком слизистой оболочки.

Хроническим бронхит будет считаться, если кашель с выделением мокроты длиться не менее трех месяцев в течение не одного года. Хронический бронхит развивается, как осложнение острого, или может быть вызван длительным воздействием на организм таким раздражителем, как например, пыль.

Как вылечить бронхит народными средствами.

То, каким будет назначено лечение, зависит от формы заболевания и от того на сколько сложно протекает болезнь. Но, так как недуг довольно серьезный, лечение необходимо в любом случае.

Но как вылечить бронхит быстро, надежно и без появления осложнений от болезни?

Очень действенными являются народные методы лечения бронхита. Их плюс в том, что они не имеют побочных действий, легко переносятся и их можно комбинировать. Также, лечение бронхита народными средствами обойдется вам значительно дешевле, нежели медикаментозным способом.

Народных рецептов лечения бронхита существует очень большое количество. Давайте рассмотрим самые эффективные из них поподробнее.

Этим очень действенным методом пользовались еще в древности. Необходимо смешать пол-литра сока алое с килограммом меда, добавить пол-литра свиного жира и шоколад. Полученную массу необходимо хранить в холодильнике и употреблять до еды. Очень хороший и, кроме того, вкусный метод лечения.

Семена подсолнуха и моркови, залить водой, разведенной со спиртом 1 : 1. Полученную жидкость принимать 3 раза в день по одной столовой ложке. Не нужно заедать или запивать. Бронхит должен пройти через несколько дней.

Две луковицы залить водой, добавить стакан сахара и все это варить в течении долгого времени. Лук достать и выкинуть, а полученный «луковый мед» выпить. Курс лечения – два дня.

В стакан молока добавить столовую ложку травы шалфея, вскипятить, процедить и принимать перед сном. Очень действенный метод борьбы с бронхитом.

Вам необходимо самостоятельно приготовить брусничный сок и употреблять его в течении нескольких дней. Залейте кипятком ягоды брусники и добавьте сахара. Болезнь отступит очень скоро.

Возьмите 20 г корня алтея, смешайте с 600 мл воды и настаивайте сутки. Принимайте 1 десертную ложку настоя 4-5 раз в день.

Возьмите 4 листа алоэ, смешайте с 1 литром вина и настаивайте 4 дня. Принимайте 1 десертную ложку настойки трижды в день.

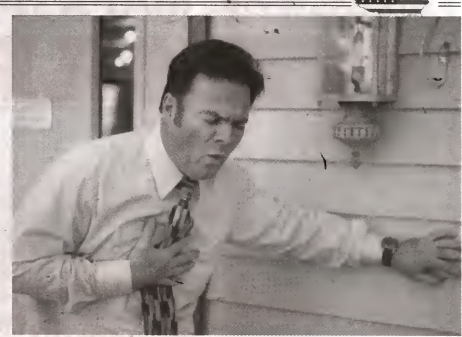
Перед сном необходимо растирать ступни толченым чесноком, затем нужно надеть шерстяные носки.

Грудь растирайте керосином и выпивайте стакан портвейна с мёдом в соотношении 1:1.

Облегчает кашель чай из гречихи посевной. Возьмите 40 г цветков гречихи посевной, залейте 1 л кипятка и пейте.

Возьмите большую луковицу, очистите, помойте её и натрите на терке. Затем нужно смешать лук с гусиным жиром. Эту мазь необходимо втирать в шею и грудь, затем нужно растертые места повязать теплым платком.

Молоко и морковь — народные средства от бронхита. Нужно смешать молоко и сок моркови в соотношении 1:1. Пейте 5-6 раз в сутки.



Сироп из сока брусники помогает для облегчения отхождения мокроты. Принимайте сироп из брусники, смешанный с медом в соотношении 1:1.

Возьмите 2 столовые ложки свежего сливочного масла,1 чайную ложку муки, 2 чайные ложки меда, 2 желтка и, смешайте все это. Принимайте до приема пищи 4-5 раз в день.

Выкопайте корень аира болотного ещё осенью, промойте, обрежьте мелкие корешки и высушите на солнце. Затем измельчите корень и принимайте порошок 3 раза в день до еды по 0,6 г.

Возьмите 10 мелко нарезанных луковиц и 1 головку чеснока, варите в молоке до мягкого состояния, добавьте 1 столовую ложку меда и 1 чайную ложку сока мяты. Принимайте каждые 60 минут по столовой ложке в течение дня.

Отварите мандариновые корки и принимайте отвар 3 раза в день до еды по 2-3 столовые ложки.

Возьмите в равных долях желтый воск и еловую смолу, растопите смесь и остудите. Положите на раскаленные угли и дышите дымом, который при этом выделяется.

Возьмите 1 чайную ложку цветочного меда и зубчик чеснока, затем нужно тщательно жевать смесь 3 раза в день.

Народные средства лечения бронхита у детей

Симптомы бронхита у детей: обильное выделение мокроты или ее отсутствие; хриплое дыхание; температура; слабость и вялость.

Нарежьте черную редьку кубиками, добавьте сахар, 12 часов настаивайте при комнатной температуре. Затем процеженный сок необходимо давать ребенку 6 раз в день по 1 ст. ложке.

Используем в равных долях сок подорожника, сок мать-и-мачехи, воду, смешиваем. Употребляем настой 3 раза в день по 1 ст. ложке.

Кипятим растительное масло на водяной бане, затем полотенце смачиваем в настой и укутываем в его ребенка.

Используем 1 ст. ложку растительного масла, 1 ст. ложку меда, смешиваем, варим на малом огне до получения однородной массы. Полученным средством необходимо смазывать ребенка на ночь.

Используем в равных долях сахар, несоленое сливочное масло, растопленный жир, смешиваем. Смесь 5 минут кипятим, добавляем какао-порошок (на 500 мл смеси 3 ст. ложки порошка), 7 минут кипятим. Употребляйте на голодный желудок по 1 ст. ложке.

Чтобы не болеть бронхитом, необходимо проводить профилоктические мероприятия. Избегайте пребывания в накуренных помещениях, не курите сами, в осенне-весенний период тепло одевойтесь, укрепляйте иммунитет.



Эта рубрика подготовлена Ольгой Байдюк.
Почти все травы и настойки, перечисленные в рецептах вы можете приобрести в магазине "Taste of Russia", который находится в г.Кент по адресу: 13010 SE Kent-Kangley Rd. Kent WA 98030. Телефон для справок: (253) 630-7588.

Все об иммунитете

Признаки снижения иммунной активности:

быстрая утомляемость
хроническая усталость
сонливость или, наоборот, бессонница
головная боль
ломота в мышцах и суставах.
Следующий этап - бесконечные "болячки", мимо не проходит ни одна инфекция, ни один вирус. Герпес на губах означает, что в организме есть сбой и нужно принимать срочные меры. Последняя стадия - целый набор хронических болезней и осложнений.

Группы риска

Отмечено, что чаще всего резкое снижение иммунитета возникает при стрессах и больших нагрузках. Поэтому в группу риска вносят людей, чьи профессии так или иначе с этим связаны. Это космонавты, летчики, бизнесмены, профессиональные спортсмены, подрывники и так далее. Особо стоит отметить нарушение иммунитета при хирургических операциях, они являются большим стрессом.

Иммунитет у новорожденных и грудных детей очень несовершенный, поэтому большую роль в защите ребенка в возрасте от 6 до 12 месяцев играет грудное вскармливание и профилактика дисбактериоза.

Под угрозой находятся и люди, которые в связи со спецификой работы вынуждены не соблюдать режим сна, приема пищи и физических упражнений. Лица пожилого возраста тоже попадают в группу риска.

Причины снижения иммунитета

- **плохая экология**: вода, воздух, инсектициды, гербициды, радионуклиды. Наши бабушки и дедушки жили в лучших экологических условиях, поэтому не простужались от открытой форточки и не "схватывали" ангину от глотка холодной воды.
- **питание**. Некачественная, искусственная, отравленная, маринованная пища, содержащая более 1000 наименований консервантов, стабилизаторов, красителей, разрыхлителей и т. д. Продукты с высоким содержанием сахара ослабляют иммунитет, т.е. способность защитных свойств бороться с внешними факторами. Напитки, которые разрушают наш гомеостаз (постоянство внутренней среды). Кислые, сладкие, шипучие с заменителями сахара. Они отравляют водную среду клеточных и межклеточных пространств, разрушая иммунитет. У женщин сокрушительный удар по иммунитету наносит голодание и вечные диеты. На иммунитете пагубно отражаются избыточный вес и недостаточный вес. Так что не следует ни голодать, ни переедать.
- **дефицит витаминов и микроэлементов**.Недостаток микроэлементов, особенно базовых, жизненно-необходимых, которые участвуют в ферментативном обмене, таких, например, как цинк и селен. Дефицит витамина А ослабляет иммунную реакцию организма на проникновение чужеродного белка. Витамины В группы помогают стимулировать иммунную активность в периоды физического стресса и упадка сил. При резком падении уровня витамина В способность организма вырабатывать антитела для уничтожения инфекции существенно понижается. Дефицит витамина С может иметь различное негативное влияние на иммунитет: ослаблять реакцию защитных свойств на сигнал о патологическом состоянии, уменьшать скорость выработки антител для борьбы с инфекцией.
- **антибиотики**. Последние исследования немецких врачей показали, что любой антибиотик, даже если он употребляется по назначению, понижает иммунитет организма на 50-75 процентов. Поэтому совет: ни в коем случае не занимайтесь самолечением и не приобретайте "на свой вкус" антибиотики в аптеках, даже если они продаются без рецепта!
Очень важно ограничение употребления прописанных врачом антибиотков, но не менее важно снижение употребления мяса, содержащего антибиотики. Покупайте organic мясо и курицу из магазинов, которым вы доверяете. Некоторые производители птицы кормят куриц антибиотиками, стимулирующими их рост, хотя официально заявляется, что антибиотики предохраняют птиц от заболеваний. Но медики считают, что переизбыток таких антибиотиков может привести к снижению иммунитета организма человека и образованию бактерий, устойчивых к антибиотикам.
- **стрессы**. Постоянные стрессы... Стрессов не избежать — им надо уметь противостоять.
- **физические и умственные перегрузки**
- **вирусные инфекции, микробы, бактерии**. Агрессия бактерий, вирусов, грибков, а так же других паразитов и простейших. В последнее время наблюдается повышенная агрессивность параллельного мира, даже бактерии, которые считались ранее условно патогенными, начали проявлять агрессивность.

Микробиологи подсчитали, что в обычной кухонной губке содержится около 320 миллионов болезнетворных бактерий, из них примерно 3000 бактерий попадают на руки и затем в рот. Этого количества микроорганизмов может хватить для развития заболевания.
- **хроническое недосыпание**

7 требований как повысить иммунитет

Хотите быть здоровыми - измените образ жизни. Ваш девиз: «нет» лежанию на диване, даешь физические упражнения и свежий воздух! Стресс - главный враг иммунитета, гоните от себя подальше переживания и не нервничайте. Старайтесь получить как можно больше положительных эмоций. Но начать укрепление иммунитета нужно, конечно, с питания.



1. Витамины и минералы. Наиболее важными для иммунной системы являются витамины А, B5, С, D, F, PP;

Практически вся растительная пища, особенно желтого и красного окраса (морковь, красный перец, дыня, помидоры, тыква) содержит бета-каротин, преобразующийся в организме в витамин А. Витамин А и каротины отвечают за силу иммунной реакции на вторжение антигена; кроме того, они способны в некоторой степени защищать от раковых заболеваний.

Главные источники витамина С знает каждый – черная смородина, шиповник, цитрусовые, облепиха, петрушка, кислая капуста, лимон. Дефицит этого витамина уменьшает скорость выработки антител, а его достаточное поступление с пищей – гарантия выработки полноценных иммунных клеток.

Витамины группы В содержатся, семечках, хлебе из муки грубого помола, орехах, гречке, бобовых, проращенных злаках, грибах, сыре. Много в орехах, семечках и проращенных злаках витамина Е – антиоксиданта, защищающего клетки от повреждений. Другой источник витамина Е – нерафинированное растительное масло. Минералы.Селен, цинк, магний, кальций, железо, йод, марганец. Лидер по содержанию минеральных веществ из растительных продуктов – орехи, бобовые, семечки, цельные крупы, а также какао и горький шоколад.

2. Питание.

- ***Полноценные белки***; мясо, рыба, бобовые. Мясо или рыбу стоит есть каждый день, а вот фасоль, горох или чечевицу можно употреблять 1-2 раза в неделю;
- ***овощи, фрукты и ягоды***. Морковь, свекла, капуста, фасоль, редька, красный перец, гранаты, изюм, чернослив, черноплодная рябина, курага, яблоки, красный виноград, клюква, орехи, хрен, чеснок, лук, а также красное виноградное вино, соки с мякотью (виноградный, свекольный, томатный, гранатовый);
- ***морепродукты***. Ненасыщенные жирные кислоты, содержащиеся в рыбе и морепродуктах, сильно повышают защитные силы организма. Но длительная тепловая обработка разрушает полезные вещества. Предпочтительнее всего кальмары и морская капуста;
- ***продукты, содержащие калий***. Больше всего его в картофеле, испеченном в мундире, в урюке, орехах, гречневой и овсяной крупах;
- ***кисломолочные продукты***: особенно те, которые содержат живые бактерии. Разнообразные биокефиры и биойогурты усиливают выработку интерферона, так что смело пейте их и даже используйте для заправки салатов и холодных супов. Содержащийся в них метионин способствует выведению радионуклидов из организма;
- ***зеленый чай*** - лучшее средство для выведения из организма радионуклидов; Особенно полезно. Как можно чаще включайте в рацион брокколи, морковь, молочные продукты с биодобавками, клубнику, киви, тыкву, лосось, кедровые орехи, оливковое масло, мясо индейки, цитрусовые. Добавляйте в пищу как можно больше зелени - петрушки, укропа, корней и листьев сельдерея. Замечательный эффект дает постоянное употребление тыквы, кабачков, патиссонов;

3. Пробиотики. Полезно есть больше продуктов, увеличивающих рост полезных бактерий в организме. Они известны как "пробиотические" продукты и в их список входит репчатый лук и лук-порей, чеснок, артишоки и бананы;

4. Дары природы. Природным натуральным средством, повышающим иммунитет, считаются: эхинацея, женьшень, солодка, элеутерококк, лимонник. Принимать травяные настои и отвары можно как с лечебной, так и с профилактической целью;

5. Закалка. Плавание, обливания и контрастный душ помогут вам окрепнуть. Чередование высоких и низких температур – это замечательная тренировка иммунной системы. Отличное закаливающее действие у бани и сауны. Если нет возможности ходить в баню или сауну, подойдет обыкновенный контрастный душ. Не забудьте после

Продолжение на стр.126

Все об иммунитете

Окончание.



душа энергично растереть тело влажной мочалкой или грубым полотенцем;

6. Активный образ жизни. Полезны физические упражнения: гимнастика, аэробика, фитнес, бег, плавание, длительные пешие прогулки, шейпинг, тренажеры: Из этого разнообразия, безусловно, можно выбрать что-то по вкусу, настроению и карману. Но нельзя увлекаться! Доказано, что чрезмерные нагрузки во вред иммунитету;

7. Расслабление. Придя домой с работы, прилягте на диван, закройте глаза, и постарайтесь думать о чем-нибудь приятном, дыша глубоко и ровно. Можно включить негромкую музыку. Это прекрасно снимает накопившуюся в течение дня усталость и не дает стрессу победить иммунитет.

Если вы постоянно живете в зоне повышенной радиации,

Вам придется соблюдать довольно строгие правила при выборе продуктов и их приготовлении.

Исключите совсем: вареные яйца (при варке содержащийся в скорлупе стронций переходит в белок), говядину, кофе, косточковые — абрикосы, сливу, вишню. Если вы готовите мясо или рыбу, бульон после закипания сливайте дважды. На третий раз в бульон добавьте овощи, варите до готовности мяса, а затем слейте бульон. Мясо для вторых блюд разделайте на куски и замачивайте на 8-12 часов в эмалированной или стеклянной посуде в растворе соли и уксуса (на 1 литр воды 2 ст. л. соли и 1 ст. л. уксусной эссенции). Раствор менять 3 раза. Воды должно быть в 2 раза больше, чем мяса. При этом качество мяса не изменяется, а радиоактивный цезий переходит в раствор.
Картофель и овощи вымачивайте 3-4 часа в соленой воде. Через 5-10 минут после начала варки картофеля или овощей слейте отвар, залейте кипятком и варите до готовности. Грибы варите дважды по 10 минут в кипящей воде, каждый раз сливая отвар.

Витаминные чаи, укрепляющие иммунитет

Порезать дольками 3 неочищенных яблока среднего размера, залить 1 литром кипяченой воды, варить 10 минут на слабом огне, настоять 30 минут, добавить мед по вкусу и пить как чай.
Апельсиновый чай: 1 часть апельсиновых корок, 1 часть черного байхового чая, 1/2 часть лимонных корок.
Все компоненты залить кипятком: на 60 г сухой смеси 1 л кипятка, добавить апельсиновый сироп по вкусу и настоять 5 минут.

6 ч. л. чёрного чая заварить 500 мл кипятка, настоять в течение 5 минут, процедить, охладить, соединить с равным количеством черносмородинового сока, разлить по чашкам и разбавить на 1/3 или 1/2 минеральной водой. Сахар добавить по вкусу.

Отвар из плодов шиповника и горячий чай в равных частях, сахар и мед по вкусу. Отвар из плодов шиповника, прокипевший 3-4 минуты, процедить и смешать с горячим чаем. Добавить сахар и мед. Подавать холодным.

Клюкву положить в стакан, ягоды размять ложкой, добавить сахар и залить горячим чаем.
Взять 50 мл яблочного сока, влить в 150 мл горячего крепкого чая, выпить.

Плоды боярышника и шиповника по 2 части, плоды малины 1 часть, чай зеленый 1 часть. Заварить из расчета 1 ч. л. смеси на 2 стакана кипятка, настоять 30 минут. Пить с медом или вареньем.

1 ст. л. хвоща полевого заварить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить, выпить в течение дня.
2 ст. л. сухой травы череды залить 2 стаканами кипятка, настоять 1 час, процедить. Это — суточная доза приема внутрь.

Кровоочистительный чай — листья земляники, трава череды, цветки ромашки аптечной взять в равных частях. На 1 стакан кипятка — 1 ст. л. сбора. Пить постоянно вместо чая.

Рецепты, укрепляющие иммунитет во время простудных заболеваний.

Для укрепления иммунитета используют ветки малины, причем срезать их можно как летом, так и зимой. Мелко нарезные ветки (1-2 столовые ложки) опустите в стакан с кипятком, кипятите 7-10 минут, затем настаивайте 2 часа. Принимайте по 1-2 глотка каждый час в течение дня.

По 1 ст. ложке изюма без косточек, грецких орехов и кураги мелко измельчите, перемешайте. Добавьте 1 ст. ложку меда и сок половинки лимона. Тщательно перемешайте. Когда почувствуете недомогание или первые признаки простуды, принимайте смесь по 1 ст. ложке три раза в день.

1 ст. ложку отрубей (пшеничных или ржаных) залейте двумя стаканами воды, кипятите 30 минут, затем добавьте 1 ст. ложку меда. Принимайте теплый отвар по 50 г 3 раза в день.
Благодаря высокому содержанию витамина С, шиповник признан одним из лучших средств для поддержания иммунитета. Измельчите две столовые ложки сухих плодов шиповника, залейте пол-литра воды, кипятите 15 минут на слабом огне. Настаивайте в течение ночи. Пейте как чай, можно добавить мед и ли кагор.

Миф о закаливании холодом и правда о бане.

Плавание в холодном озере - это закаливание или наоборот? Закаливание - это укрепление иммунитета. А привыкание к холоду — это стресс, который ведет к потере иммунитета. Иммунитет — способность организма противостоять микробам и бактериям, вылавливать их и уничтожать. Для этого в крови у человека есть иммунные клетки (лейкоциты и лимфоциты). Чем эти клетки двигаются быстрее, тем эффективнее они справляются с бактериями. То есть иммунитет зависит не от навыка лежать в холодной ванне, а от скорости передвижения иммунных клеток.

Мобильность этих клеток, в свою очередь, зависит от температуры тела. При охлаждении они теряют быстроту, становятся неповоротливыми, а вот бактерии, те продолжают размножаться с неимоверной быстротой — проворнее, чем иммунные клетки могут их уничтожить. Когда мама в ужасе говорит ребенку, что у него ледяные руки, и он теперь простудится, она права. Чтобы не болеть, надо организм не охлаждать, а нагревать.

Это способствует выработке иммунитета. Но многие отказываются это понимать. Сегодня появляются теории: мол, для укрепления иммунитета надо постепенно (день за днем или неделя за неделей) убавлять температуру охлаждающей воды на один градус. Не так давно эта методика утверждена Минздравом и стала обязательной для детских садов. В итоге тело охлаждается, и ребенок не закаливается, а заболевает. Когда с этим столкнулись в детских садах, то быстро оценили «эффективность» предлагаемой методики и по возможности стараются ее не применять. Традиционные методики закаливания давно известны. Суть их не в снижении иммунитета охлаждением, а в увеличении иммунитета через разогрев.

Разогреваться можно двумя способами.

Первый - глубокие прогревания. Он пользуется славой многие тысячелетия и называется баней. Здесь тело греется не только от конвекционного тепла, но и от излучения камней.

Второй способ - кратковременное охлаждение с последующим реактивным разогревом. Все знают: после обливания стылой водой тело горит. Это и есть разогрев для увеличения иммунитета. Усилить его можно стремительным чередованием тепла и холода. Лучшее место для подобных процедур — опять же баня (желательно около реки, покрытой льдом).
Когда распаренное тело окунаешь в прорубь, а потом опять мчишься в парилку, то чувствуешь себя заново рожденным. Поэтому баня испокон веков была универсальным средством от любых недомоганий и от старости.



Кто убивает Медикер?

Сегодня никто не сомневается в том, что финансовое положение Медикера – угрожающее. Практически все аналитики сходятся во мнении, что примерно через 15-20 лет его фонд будет исчерпан. Если это произойдёт, страна столкнётся с неплатежеспособностью федерального правительства.

Этот удручающий прогноз обосновывается тремя причинами:

- население США стареет, и многие живут гораздо дольше, чем предполагалось при создании Медикера. Поэтому Медикер вынужден обслуживать большее количество пенсионеров. В результате его затраты растут;

- технические инновации, сохранив жизнь многим людям, увеличивают затраты на медицину;

- за медицинский сервис платит, в основном, государство, а не пенсионеры. Поэтому они мало озабочены ценами медобслуживания.

Любые реальные предложения по реформированию Медикера сводятся к попыткам каким-то образом замедлить увеличение расходов, повысить эффективность медпомощи и приучить пенсионеров реже и более эффективно использовать медицинские процедуры.

Фонд Медикера, оплачивающий пребывание в госпитале, Part A, истощается быстрее, чем фонд, покрывающий расходы за визит к врачу и проведение тестов, Part B, а также оплату лекарств по программе Part D. Чтобы как-то поддержать госпитальный фонд, Конгресс постоянно увеличивает налоговую ставку с зарплаты и потолок заработной платы, подлежащий этому налогооблажению.

Если прекратить увеличение налогов, то, по оценкам Попечительского совета Медикера, госпитальный фонд будет оплачивать к 2024 г. только 87% сметных расходов. Тогда госпитали и пенсионеры должны будут выяснять между собой, как покрыть недостающие 13%.

Расходы внегоспитальных медицинских услуг, согласно закону, покрываются казначейством. Поэтому их рост увеличивает дефицит федерального бюджета и государственный долг. Чтобы затормозить этот процесс, правительство увеличивает premiums и сокращает выплаты докторам и за лекарства.

Лидеры Демократической и Республиканской партий предлагают сдерживать расходы Медикера, применяя диаметрально противоположную стратегию. Медицинская реформа Обамы the Affordable Care Act (ACA) использует, в основном, административные рычаги воздействия, а реформа, предлагаемая Полом Райаном, – рыночные рычаги.

Согласно реформе Обамы, снижение расходов на Медикер достигается за счёт урезания его фондов на $716 млрд. за 10 лет. Поэтому в реформе заложено снижение выплат госпиталям и другим медицинским учреждениям. Выплаты по программе Medicare Advantage будут снижены на 50%. Однако «сэкономленные» таким образом деньги не будут использованы для сокращения дефицита федерального бюджета. Они пойдут на финансирование различных программ ACA. Демократы стараются не касаться этой темы или заявляют, что урезание фондов не скажется на работе Медикера. Это заявление многократно опровергалось экспертами. Так, например, Associated Press признал 30 августа, что сокращение фондов уменьшит "платежи госпиталям, страховым планам и другим поставщикам медицинских услуг".

25 августа президент сказал: "Моя цель состоит в том, чтобы укрепить эти программы (Медикера – Г.Г.) и сохранить их для будущих поколений". Для выполнения поставленной цели в ACA предусматривается увеличение налога на заработную плату с 2.9% до 3.8%. Это будет стоить налогоплательщикам $318 млрд. за 10 лет. Однако полученные деньги не пойдут в целевой фонд Part A. Они тоже будут использованы для финансирования программ ACA. Это делается впервые за всю историю существования Медикера.

В очередном отчёте Попечительского совета Медикера за этот год указывается, что административное снижение расходов на Медикер приведёт к тому, что к 2019 г. 15% госпиталей, учреждений по уходу за больными и пенсионерами, а также по уходу на дому будут работать в убыток. К 2030 и 2050 г.г. убыточными будут уже, соответственно, 25% и 40% госпиталей и этих медучреждений. Очевидно, что они вынуждены будут урезать список предоставляемых услуг или закрываться. В результате пенсионерам будет значительно сложнее добиться получения медицинской помощи. Если программа урезания Медикера будет выполнена, то это станет фактически его ликвидацией.

Реформа Обамы предусматривает постоянное снижение оплаты докторам, принимающим пациентов Медикера. Примерно через год-два эти доктора будут получать от Медикера за свою работу на 25-30% меньше, чем сейчас. В конце ближайших 10 лет выплаты по Медикеру будут ниже, чем по Медикейду. По оценкам Попечительского совета, через 20 лет выплаты по программам Part A и Part B уменьшатся на 60% и 43% соответственно. Это тоже будет способствовать уничтожению Медикера. Вот как понимает сохранение и укрепление программ Медикера наш президент.

Для повышения эффективности работы госпиталей реформа Обамы предусматривает, начиная с октября этого года, сокращение на 1% выплат тем госпиталям, в которые больной возвращается в течение 30 дней после выписки. В 2013 и 2014 г.г. сокращения составят 2% и 3%. По оценкам Попечительского совета, под эти санкции попадают 2211 госпиталей из обследованных 3367, т.е. более 60%. Меж тем, эти медучреждения обслуживают большое количество бедных пациентов с ограниченным доступом к первичной догоспитальной помощи. Теперь госпитали будут стараться повторно их не обслуживать.

Сунил Крипалани, профессор Vanderbilt University Medical Center, изучающий эффективность повторной госпитализации, заявил, что "госпитали, обслуживающие пациентов с сердечной недостаточностью и имеющие более высокий уровень реадмиссии, отличаются более низкими показателями смертности. Мы имеем или повторную госпитализацию, или смерть". Но борьба за жизнь тяжелобольного человека не вписывается в рамки медицинской реформы Обамы. Чем больше таких людей умрёт, тем меньше расходов у Медикера. И тогда можно будет с гордо поднятой головой и радостным блеском в глазах заявить об очередном успехе реформы. Таким образом, здоровье и жизнь простых американцев не представляют ценности для демократов.

Реформа Обамы предусматривает создание Independent Payment Advisory Board, который будет контролировать и регулировать цены на медицинские услуги, а также решать, какие из них следует сократить для Медикера. Иными словами, совет будет определять, стоит ли продолжать дорогостоящее лечение пенсионеров или их следует "сбросить с утёса", в чём демократы обвиняют злодея-республиканца, похожего на Ромни.

Члены совета назначаются президентом и формально никому не подотчётны. Решения совета носят рекомендательный характер. Наверняка правительство Обамы будет с радостью выполнять рекомендации совета по "сбрасыванию с утёса" пенсионеров. Совет уже приступил к своей зловещей работе.

В различных выступлениях за последний месяц Обама постоянно повторял, что он "предложил



реформы, которые спасут Медикер, позволят избавиться от расточительных расходов и обуздают страховые компании". По словам президента, пенсионеры "получили существенные скидки на лекарства по рецептам, а некоторые профилактические тесты, как, например, мамограмма, будет проводиться без доплаты".

В этих заявлениях Обамы, как всегда, много красивой демагогии, когда желаемое выдаётся за действительное. Никто в администрации президента не поясняет, что понимать под расточительными расходами. Но, чтобы избавиться от них, Обама урезает фонды Медикера и передаёт эти деньги на финансирование программ ACA. Об обуздании страховых компаний Обама лучше бы не говорил. Именно эти компании сразу и дружно поддержали медицинскую реформу президента. Как же её не поддержать, если, согласно реформе, за медицинским страхованием в одночасье обратятся миллионы людей? Что в таких случаях бывает с ценой товара, надеюсь, объяснять не надо. И опять никто в окружении президента не говорит, каким образом реформа "обуздает" страховые компании. А пока эти компании продолжают поднимать стоимость страховок, не опасаясь быть наказанными правительством Обамы.

Медикер оплачивает около 80% медицинских расходов пенсионеров. Для покрытия остальных расходов они, как правило, покупают Supplemental Insurance, предлагающий различные планы. Они покрывают профилактические тесты. Таким образом, к пенсионерам это достижение реформы не относится.

Реформа предлагает скидки до 50% на лекарства по рецептам, если пенсионер купил Part D Медикера. Чтобы получить эти скидки, надо вначале заплатить premiums в размере $35 в месяц, deductable $250 и потратить на лекарства $2,250. Далеко не все пенсионеры добираются до возможности получения 50%-ой скидки. Кроме того, она относится к лекарствам, только попавшим в список Медикера. В нём дорогостоящие и новые лекарства практически отсутствуют. Конечно, это хорошо, когда пенсионеры платят за лекарства меньше. Но проблему снижения стоимости лекарств реформа Обамы не решает.

План Райана по реформированию Медикера был предложен около года назад. Соавтором плана был сенатор-демократ из Орегона Рон Виден. Эту деталь демократы напрочь «забыли». Сегодня этот план стал одним из положений платформы Республиканской партии.

Согласно плану Райана, для людей старше 65 лет никаких изменений не произойдёт. Как они получают Медикер сегодня, так и будут получать до конца своей жизни. Тем, кому сегодня меньше 55 лет, будут предложены две возможности, когда у них наступит время выходить на пенсию. Они смогут выбрать либо традиционный Медикер, либо выбрать и купить страховку на рынке страховок. Во втором случае правительство будет предлагать субсидии (ваучеры). Будут разработаны стандарты на страховки,

обязательные для всех компаний, находящихся на рынке страховок. (По аналогии с Supplemental Insurance). Эти компании не смогут отказывать людям в страховании из-за проблем со здоровьем. Правительственные субсидии будут направляться непосредственно в страховые компании для оплаты выбранного плана. Стоимость страховки определяется выбранным планом, а не возрастом или состоянием здоровья пенсионера. Congressional Budget Office (CBO), проанализировав план Райана, пришёл к выводу, что страховые компании действительно не смогут требовать от пенсионера с серьёзными проблемами со здоровьем более высокую плату за premiums.

Стоимость медицинской страховки будет определяться на рынке в результате свободной конкуренции. Республиканцы уверены, что это должно сдерживать рост стоимости страховок.

Таким образом, план Райана предлагает каждому пенсионеру или пользоваться традиционным Медикером, т.е. зависеть от государства, или самому искать и находить страховой план у частных страховых компаний. Если реформа Райана станет законом, то должна вступить в силу через 10 лет после её принятия. По оценкам команды Райана, работавшей над планом, сокращение расходов на Медикер составит около $700 млрд.

Очевидно, что план Райана далёк от совершенства. Например, в нём не затрагивается проблема роста цен на медикаменты. Имеется также риск, что частные страховые компании будут стараться привлекать к страхованию более молодых и здоровых пенсионеров. В результате Медикер будет перегружен людьми с медицинским проблемами.

CBO не смог оценить стоимость плана Райна, поскольку в нём имеется ряд неопределенностей. По мнению Лори Робертсон, главного редактора интернет-издания Fact Check, "есть основания думать, что подход Райана может обеспечить страховое покрытие пенсионеров при меньших затратах по сравнению с традиционным Медикером. Однако это не факт, а предположение".

Демократы вместе с Бараком Обамой вместо конструктивного обсуждения плана Райана и честных дебатов о судьбе Медикера встали на путь лжи и дезинформации. Так, президент и его сторонники обвиняют Райана, а теперь и Митта Ромни в том, что они выступают против пенсионеров, хотят отнять у них медицинское обеспечение и убить Медикер. Обама заявил, что план Райана заставляет платить пенсионеров за страховое покрытие дополнительно $6400 в год. Гарри Рид, лидер демократического большинства в Сенате, сказал недавно: "Ромни показал, что он хочет идти до конца и прикончить пенсионные и медицинские программы в противовес сбалансированному подходу демократов, которые собираются отнять излишки у богачей".

Даже беглое знакомство с планом Райана показывает, что он направлен на сохранение традиционного Медикера. Рид открыто и нагло врёт, а левые СМИ разнесли эту ложь по всей стране. Обратите внимание на терминологию лидера демократов: "Отнять излишки у богачей". Практически дословный перевод бандитского призыва Ленина: "Грабь награбленное".



Paul Ryan

Отнять излишки и есть сбалансированный подход демократов. А что такое "излишки"? Кто-нибудь видел их четкое определение? Кстати, Гарри Рид упорно скрывает свои налоговые декларации. Поэтому Марк Нунан, корреспондент Nevada News & Views, смог оценить состояние Рида, используя косвенные данные. В своей статье от 24 декабря 2009 г. он сообщил, что Рид владеет около $6 млн. По терминологии демократов он относится к классу богатеев. Поэтому у Рида тоже следует отобрать излишки, не правда ли?

О лживости обвинений со стороны Обамы и его соратников говорят даже демократы, но, как правило, клинтоновского периода. Так, например, Алиса Ривлин, глава Бюджетного управления при Билле Клинтоне, заявила: "Когда демократы говорят, что переход на индивидуальные страховки прикончит Медикер, они попросту лгут".

Разговоры о том, что, по плану Райана, пенсионеры должны будут дополнительно платить в год $6400, основаны на анализе CBO старого плана. В нём стоимость частных страховок привязывалась к росту инфляции. В новом плане величина ваучера привязываются к стоимости второго дешёвого страхового плана на рынке страховок. Величина этой стоимости не может расти быстрее роста ВВП плюс 0.5%. CBO ещё не закончил проверку второго плана Райана, но, тем не менее, заявил, что, если пенсионеры будут вынуждены платить из своего кармана за частные страховки, то это будет значительно ниже $6 тыс.

В своей редакционной статье от от 22 августа Лори Робертсон писала: "Мы не видим убедительных доказательств того, что рыночный подход Райана будет работать лучше или хуже государственного регулирования. Но утверждать, что предложение Райана это конец Медикера – откровенная ложь. Другое утверждение демократов, что план Райана ведёт к увеличению расходов пенсионеров, не имеет доказательств".

В пользу использования рыночных рычагов управления говорят результаты исследований, проведенных в Гарвардском университете и опубликованных в августовском номере The Journal of the American Medical Association. Изучалась работа программ Medicare Advantage за четыре года. Оказалось, что вторая наименьшая стоимость частных страховок, участвовавших в этих программах, на 9% ниже традиционного Медикера. Авторы исследований отметили, что это было достигнуто потому, что "они (страховые компании-Г.Г.) смогли использовать медицинские ресурсы более эффективно". Был сделан вывод, что план Райана "менее рискованный... Поддержка premiums страховок, продаваемых на конкурсной основе, может быть финансовым решением (Медикера –Г. Г.)".

Частные компании всегда были частью Медикера с 1970 г. Роберт Пэр написал в статье, опубликованной 25 августа в The New York Times, что такие компании контролировали рост расходов и предоставляли льготы на лекарства. Более четверти пенсионеров выбрали частные страховые планы Medicare Advantage. Чиновники администрации президента и члены Конгресса тоже пользуются частными страховыми планами. Вероятно, частное медицинское страхование не так уж ужасно, как представляют его демократы.

Не республиканцы, а команда президента Обамы ослабляют Медикер, грабя его на $716 млрд. Такая политика ведёт к урезанию медицинских услуг, сокращению числа медработников, разорению частных госпиталей и других медучреждений. Реформа Обамы серьёзно угрожает существованию Медикера.

План Райана сохраняет Медикер и предлагает в качестве альтернативы ему использовать частные медицинские страховки. Пенсионеры в этом случае должны сами решить, какой вид страхования им больше подходит. Снижение затрат на страхование будет достигнуто в результате конкуренции на рынке страховок.

Результаты предстоящих выборов должны определить, по какому пути пойдёт американская система медицинского страхования.

Верховный суд Австралии аннулировал все однополые браки в стране



Высший суд Австралии принял решение об аннулировании однополых браков и признал недавно вступивший в действие закон о легализации однополых браков противоречащим федеральному законодательству, сообщает телекомпания ABC. В документе поясняется, что принятый в Канберре закон о легализации однополых браков идёт вразрез с федеральным законом 1961 года, определяющим брак как союз между мужчиной и женщиной.

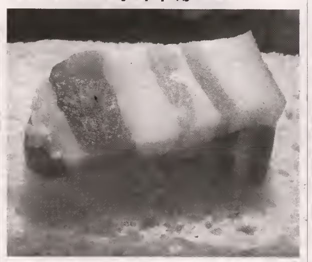
По мнению суда, решение о легализации однополых браков находится в компетенции парламента страны. Австралийский парламент рассматривал соответствующий законопроект в 2012 году и не принял его.

Напомним, что закон, легализующий однополые браки, на австралийской столичной территории был принят 22 октября 2013 года и вступил в силу 7 декабря 2013 года.

Австралийская столичная территория стала первым регионом Австралии, легализовавшим подобные браки. Как ранее сообщалось, в столице Австралии с момента вступления закона в силу состоялось 27 бракосочетаний однополых пар, теперь все они будут аннулированы. Действующий премьер-министр Тони Эббот, избранный в этом году, обещал всячески противодействовать заключению однополых браков.

В настоящий момент однополые браки разрешены в 15 странах мира, в том числе в Нидерландах, Франции, странах Скандинавии, Бразилии и Новой Зеландии. В США, Мексике и Великобритании браки между лицами одного пола разрешены на региональном уровне. Накануне Верховный суд Индии также признал гей-браки вне закона.

Сало назвали «суперпродуктом»!



Примечательно, что подобное заявление сделали не украинские ученые, а диетологи из Соединённых Штатов, которые уверены в том, что организм человека не может обходиться без сала. Особенно в холодное время года.

Согласно данным нового исследования, американские диетологи со всей ответственностью заявляют, что свиное сало – это суперпродукт, оказывающий на организм положительное влияние. Включение сала в рацион – хороший способ профилактики ряда заболеваний. В первую очередь – атеросклероза.

Такой вывод экспертам позволило сделать обнаружение в составе сала арахидоновой кислоты – одной из наиболее важных для здоровья сосудов жирных кислот (омега-6-ненасыщенная жирная кислота). Это химическое соединение активно участвует в формировании и функционировании костной ткани, укрепляет сердечную мышцу и нормализует работу почек. Ее также рекомендуют в качестве активных добавок спортсменам, занимающимся бодибилдингом и силовыми видами спорта.

Для обычного же человека, арахидоновая кислота необходима еще и как важный элемент поддержания правильного «холестеринового баланса», а значит – для поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы.

На основании результатов исследования ученые рекомендуют включить несколько кусочков сала в ежедневный рацион каждому человеку, который хочет сохранить здоровье на долгие годы.

Технические проблемы в работе сайта реформы здравоохранения не решены



Правительство США создало сайт-биржу медицинских страховок healthcare.gov, рассчитывая увеличить конкуренцию между страховыми компаниями и снизить цены для потребителей. Однако сайт работает с большими перебоями.

Администрации США пока не удалось снять все технические проблемы в работе сайта реформы медстрахования, признал в понедельник пресс-секретарь Белого дома Джей Карни.

"Работа еще не сделана, она продолжится", — сказал Карни. По его словам, пока что удалось добиться, чтобы сайт работал нормально "для подавляющего большинства пользователей". Карни также сказал, что до настоящего времени сайт посетили 375 тысяч человек.

За полтора месяца приобрели страховку лишь 27 тысяч человек. Президент Барак Обама лично обещал исправить упущения до конца ноября. Проблемы сайта стали одним из главных вопросов внутриполитической повестки дня в США.

С 1 января 2014 года реформа здравоохранения обязывает практически всех американцев приобрести медицинскую страховку. Сейчас в стране по-прежнему десятки миллионов незастрахованных граждан. Медицина в США рекордно дорога по мировым меркам, на нее уходит 18% крупнейшего в мире американского ВВП.

Гигантский остров с японским мусором направляется к побережью США

Плавучий мусорный остров, состоящий из вещей, которые ранее принадлежали пострадавшим во время цунами 2011 года японцам, откололся от основной массы и курсирует по Тихому океану в сторону американского побережья. Размеры острова сопоставимы со штатом Техас.

На калифорнийском побережье уже находили японский мусор (первый инцидент был зафиксирован еще в 2011 году), но в относительно небольших количествах и в разное время; всего известно примерно о 2000 вещей японского происхождения. Однако те обломки домов, лодок и другой мусор, что движутся одной массой на США, будут гораздо большего объема и, скорее всего, причалят как единое целое массой около миллиона тонн.

На данный момент гигантский мусорный остров находится немного северо-восточнее гавайских островов, а более разреженное пятно простирается на морской глади от Филиппин до Аляски. То, что



в ближайшие месяцы приплывет к берегам США, как и все предыдущие находки, подвергнется проверке на радиоактивность. Кстати, в найденных до этого лодках, мячах, обломках домов и т.д. специальные приборы не выявили каких-либо опасных радиационных доз, но в любом случае, дополнительный источник загрязнения пляжей Америке ни к чему.

Цифры, о которых мало кто знает



В стране идут ожесточенные дебаты о роли государства. Сторонники администрации Обамы считают, что государство должно взять на себя ответственность за здравоохранение, социальное обеспечение, образование и т.д. Звучит неплохо, но давайте поговорим вначале об эффективности государственного аппарата. Далеко ходить для этого не надо.

Как известно, в феврале 2009 года Обама подписал пакет размером в $862 млрд., который был предназначен для стимулирования экономики, создания рабочих мест и недопущения подъема безработицы выше 8,5%. Большая часть этих денег потрачена, и американцы недоумевают: где же результаты?

Недавно в печать стали просачиваться следующие цифры:

В Лос-Анджелесе 111 млн долларов были потрачены на создание 54 рабочих мест, что составляет более двух млн на открытие одной должности. Для сравнения: в частном секторе бизнесы в среднем тратят $150,000 на создание одного рабочего места.

В Питтсбурге, штат Пенсильвания, потратили $62 млн. на строительство туннеля, который никуда не ведет, – другими словами, дорога обрывается в конце туннеля.

В Орегоне потратили $133 млн на обновление федерального здания. Столько же денег потребовалось бы на строительство такого же нового.

$650 млн в Вашингтоне потрачено на программу по переводу TV в цифровой формат.

$1,9 млн ушло на международную программу по изучению муравьев.

$10 млн израсходовано на восстановление железнодорожной станции, которая была закрыта 30 лет назад.

Университет в Миннесоте потратил $230,000 на изучение вопроса о том, как заставить бездомных людей бросить курить.

Этот список можно продолжить, все данные опубликованы, но я хочу привести последнюю цифру: $1,0 млн был потрачен на образовательную программу, цель которой – приучить африканцев мыть гениталии после секса... Остается только спросить, какую работу стимулируют эти программы.

В своей знаменитой речи Рональд Рейган сказал: «Государство – это не решение наших проблем, государство – это и есть наша проблема».

Конечно, государство должно взять на себя заботу о тех, кто не может сам позаботиться о себе, но мы должны сознавать, что ни один государственный служащий не будет ценить и беречь деньги налогоплательщиков, то есть не им заработанные деньги. Скорее чиновник использует данные ему власть и деньги в своих личных корыстных целях.

Наивно звучит мнение о том, что здравоохранение и образование должны быть бесплатным. Ничего «бесплатного» не бывает, наши налоги достигнут небывалого уровня, причем никого, даже самых неимущих, ненасытный государственный аппарат не пощадит.

Ни для кого не секрет, что программы Medicare и Social Security – банкроты. Что же дает основания полагать, что любая другая программа будет более эффективной?

Недавно я вступила в дискуссию о системе школьного образования. На мой взгляд, корень проблемы в существовании Департамента образования и профсоюза учителей. Департамент образования мешает образованию детей. Мой знакомый учитель в Нью-Йорке сказал, что Департамент запретил вести объяснение нового материала на уроках математики и физики у доски. Причина? Этот метод может оказаться скучным для учеников. Некомпетентный бюрократ диктует учителю, как ему вести урок. Профсоюз учителей успешно проводит политику, не допускающую создания сети школ, которые бы дали альтернативу родителям. Смысл заключается в том, что родители были бы освобождены от определенных налогов и могли бы потратить освободившиеся деньги на так называемые ваучеры, т.е возникла бы сеть недорогих частных школ, которая не подчинялась бы департаменту образования. Речь идет об этом уже много лет, но государственный аппарат не так легко отдает власть.

Несколько слов о здравоохранении.

Сторонники реформы ссылались на успешный опыт Европы. Но что говорят сами европейцы? Большинство сходится на том, что система работает, пока человек здоров.

Визита к специалисту канадцы ждут до 8-9 месяцев по той простой причине, что специалист получает бюджет на год. Когда бюджет израсходован, врач прекращает прием пациентов и ждет следующего финансового года.

Когда у парижан экстренные проблемы со здоровьем, они обращаются в так называемый «Американ» госпиталь в Париже. Это частный госпиталь, который не подчиняется системе здравоохранения Франции. Т.е. получается, что, пока они здоровы, они платят налоги на содержание государственного здравоохранения, но, когда у них возникают проблемы со здоровьем, приходится платить из своего кармана.

Звучит до боли знакомо, и все более четко вырисовывается, казалось бы, оставленная в прошлом система социализма и прочно связанный с ней спад уровня жизни.

Ну, и последнее, что хотелось бы сказать. Европа на протяжении последних 20 лет имеет постоянно высокий уровень безработицы; каждый третий молодой немец хочет покинуть Германию, ежегодно от 300 до 500 тыс. англичан уезжают из Англии; Франция, Германия и Великобритания проголосовали за консервативных политиков, которые хотят провести реформы: ограничить роль государства и сократить расходы. Европа отказывается от курса, по которому нас хочет вести администрация Обамы.

•••

Каждая четвертая американская собака и кошка страдает избыточным весом

У вас есть полный пес или тучный котенок? К сожалению, ответ в Соединенных Штатах, скорее всего «да». Почти каждый четвертый пес или кот в США страдает избыточным весом или ожирением, в соответствии с последними данными Банфилдской ветеринарной клиники. Проблема настолько всеобъемлющая, что Ассоциация ожирения домашних животных заявила о ней 9 октября.

Банфилдская клиника собрала общенациональные данные о здоровье животных в 800 ветеринарных клиниках в 43 штатах. По наблюдениям ветеринаров, в Америке за последние пять лет количество собак с избыточным весом увеличилось на 37 процентов. У кошек это количество достигло 90 процентов.

Несмотря на вес питомцев, 76 процентов владельцев собак и 69 процентов владельцев кошек думают, что их маленькие пушистые друзья прекрасны. Но для ветеринаров это проблема, потому что лишний вес означает более высокий риск возникновения артрита, болезней сердца и дыхательных путей.

Между 2006 и 2010 годами количество случаев диабета у собак выросло на 32 процента. Диабет у котов вырос на 16 процентов за тот же период времени.



1 Принадлежность тенниста

2 Шоу с раздеванием догола

3 "Портрет" страны

Разновидность тенниса

Мурлыка ласково

Крепёжный стерженёк

См. фото 1

София ..., певица

Маленький Кузьма

Антифриз

Три копейки в старину

Водосточная ...

Духовный наставник, учитель

В такую ... тащиться неохота!

...мера толщины дуба

См. фото 2

Бульон по сути

Мягкий металл для солдатиков

Сладкие дары леса

См. фото 3

Похож на кефир

Караван холмов

"Парис и Елена", композитор

Лёгкий кавалерист

4 Участок с травкой

Вертится в статоре

См. фото 4

Противная мошкара

Школьная двойка (разг.)

Чугунный шар пушкарей

5 Пиломатериал

Лесной зверь

См. фото 5

Дезинформаторша

Вулканическое отверстие

Юркий карпик с мелкой чешуёй

Убийца великана Антея

Собрание семейных фото

Комната для личной гигиены

Рельсы против танков

Гибрид верблюда

Хищник кошачьей породы

Английская собака-охотница

Автор математических "Начал"

Курс лекций с общей темой

Рубин на Руси

См. фото 6

Карточная игра

Дочь Зевса

Четвёрка шведов, певшая с 1970 г.

Мимоза

Увеличение в размерах

Выходной в будний день

Насекомоядное

Предавший Иисуса Христа

Вьющееся растение

Бумажная сумка для покупок

Столица на берегу Тихого океана

См. фото 7

Ад на древнегреческий лад

Фиксированная плата за услугу

Актёрская внешность

Божество плодородия у славян

6 Сиденье ездника

Что такое трог?

У лихача она всегда с ветерком

Фронтовая рытвина

Селёдка – сакe закусывать

Песчаный "магнит" курорта

Горькая потеря

"Любознательный" бланк

Меховой сапог сибиряков

Вращающийся вал

Способ, приём

Кресло-качели

И Ветхий, и ленинский

Бонвиван, сибарит

7 Здание с ареной для представлений

Искромсанная на ленты марля

Месяц весны

Зверёк с навыками прачки

Трудовая роба батюшки

Заболоченный лес

См. фото 8

Слоговые знаки у японцев

Музыкальный инструмент

См. фото 9

Родная сестра мартышки

Для взрывных работ

Защищает тачку от лёгких ударов

Альков

Геометрия буквы "О"

Овощ семейства гречишных

См. фото 10

Лебёдка с приводом

Айова, Юта или Техас

8 "Клешня" экскаватора

9 Предмет любопытства уфолога

10 Сон от паров эфира

1 Музыкальный инструмент с палочками

2 Занятие в классе

Пилка для создания узоров

См. фото 1

Колодка кроссовка 3

4 "Сырьё" для бороды Деда Мороза

5 Хребет на западе Южной Америки

См. фото 2

Какой кусок приносят в ателье?

"Ничто" на рулетке

См. фото 3

Сокрушающее поражение

Прибор автоинспектора

"Муму" Тургенева как жанр

См. фото 4

Штат на Северо-Западе США

См. фото 5

Контур

6 Артист в него вживается

Соревнования в конном спорте

Мастер ухватить кусок

"Музыкальный" демарш

Зелёный искуситель пьяниц

Жаркий кубинский танец

Дерево, растущее в пустыне

Первобытное "не сметь!"

Заготовка из брёвен

Чувство, которое вспыхивает

Сыр от дойной овцы

Плакучее дерево

Заключённая

См. фото 6

Конный предок автобуса

Площадь военных смотров

Душа радуется

Подземное укрытие

Республика на Карибах

"Поилка" для букета

Косметический студень

Кокошник – головной ...

Бедняк (антоним)

Южный плод, что вяжет рот

Ореховая тянучка

Выращивание скота на мясо

И Чурикова, и Гофф

Дань с пушного зверька

Тот, кто снимает помещение

Французское "Чао!"

Сорт кожи

Кража авто

Вид спорта

Континент индейцев

Налог на спирт и курево

Болотный остролист

"Око" ствола пистолета

Человек, живущий в уединении

Сказуемая часть речи

См. фото 7

См. фото 8

Длинный широкий плащ (устар.)

Сила, тормозящая движение

Топлёное сало, смалец

Биологическая персона

Дебаты о цене на бирже

См. фото 9

Зажим в токарном станке

Наглый шантаж (разг.)

Его стырили аргонавты

Его почитали фараоны

Зелень болотная

Мера английских угодий

12 баллов по шкале Бофорта

Дерзание на авось

Юбка шотландца

7 "Канистра" для газа

"Правая рука" директора школы

Танец "тушения окурков"

Рыболов отряда соколиных

"Навар" в солдатской каше

См. фото 10

Драчун, кричащий "Ки-й-я!"

"Расчёска" для травы

Мелочь электрическая

На них готовят шашлык

Над глазом, но под бровью

Родня пихты и каури

8 Одежда прямо из магазина

9 "Дырявый" лежак

10 Бог с колчаном

Фаянс как фарфор

11 Альтернатива прянику

12 Один из пары в поговорке об обуви

См. фото 11

См. фото 12

Жаба, яда полная

Житель ОАЭ



Утро. Жена красится на работу. Егор (4 года) валяется на диване и все комментирует. В комнату заходит дедушка (отец жены):
- Что-то ты, дочка, сегодня выглядишь не очень, приболела?
Егор в ответ:
- Сейчас накрасится и выздоровеет.

Нас сегодня с Соней Оксана Викторовна в угол поставила.
- За что же?
- А мы на ушах по ковру ходили.

- А я вот хочу братика.
- Может сестрёнку? у неё косички будут, платья красивые....
- Ну ты же у меня и так девочка, а я хочу братика!

-Дедушка, ты куда?
- Тащить кобылу из пруда.
- Подожди, не уходи, я с тобой!!!!!!!!!!!!

В подъезде пропускаем пожилую пару. Бабушка говорит Лёне:
- Пойдём с нами на митинг!
Лёня:
- Это вы все стены изрисовали???!!!!

- Лёнь, не обнимайся, а то заболеешь от меня.
- Тогда ты меня тоже не трогай.
- Почему?
- А то тебя комары будут кусать, как и меня.

-Мамочка, я хочу летать, как бабочка!
- У тебя же нет крылышек, ты – мальчик.
- Может купим мне крылышки?
- Бабочкой надо родиться.
- А я рожусь.

- Что ты хочешь, чтобы тебе на день рождения подарили?
- Я хочу мешочек, а там подарочки, подарочки, подарочки, подарочки.....

Утром, собираю трёхлетнего сына в садик. Гриша капризничает:
- Надоело в садике. Не хочу туда идти. Лучше пойду в школу с Сашей (брат)!
- Гриша, но ты ведь не умеешь ни читать, ни писать. Вот научишься – тогда и пойдёшь в школу. А пока тебе можно только в садик, – уговариваю его.
- Неправда! – ожесточенно возмущается Гриша. – Бабушка говорит, что я все время ворон считаю!

- Мама давай с тобой поболтаем?"
- Давай- я ей отвечаю- а о чем?
- О моих внуках!

Загадываю Диме (4 года) известную загадку:
- То толстеет, то худеет, на всю хату голосит (ответ – гармошка).
Ребёнок, не задумываясь, отвечает:
- Мама!

Мальчики заговорили о женах!!! Данилка сказал, что у него будет три жены – одна для него самого, другая для котенка – друга его, а третья для папы.

Иду с сыном Димой (4 года) по торговому центру. Проходим мимо отдела свадебных товаров. Вдруг Дима выдаёт:
- Мам, а давай мы тебе вот это красивое белое платье купим?
- Что ты, Димочка – это платье для невест, которые замуж выходят, – объясняю я сыну.
- Ну и ты выйдешь, – говорит Дима.
- Димочка, – так я ведь уже замужем. Больше мне замуж не надо.
- Да?! – удивлённо восклицает сын. – А за кого же ты замуж вышла так, что я не знал?
- Да за папу твоего и вышла, – отвечаю ему.
- Ой, хорошо, что ты за папу вышла, а не за дядьку какого-нибудь незнакомого, – успокоившись, говорит Дима.

Антон взял двух игрушечных собак, большую и маленькую, и говорит:
- Это мама и ее сынок.
Мама:
- Они же абсолютно разной породы!
- Ну и что? Мы с тобой тоже разной породы!

Летом на даче никак не могу найти дуршлаг – вдруг заглядываю в мусорное ведро и вижу его там. Спрашиваю внука Вадика (3 года):
- Вадя, это ты выбросил в мусор дуршлаг?
- Я!
- А зачем?
- Так кастрюлька-то вся в дырочках!

Антоше 3 года. Как-то вечером спрашиваю:
- Антош, что ты будешь пить после ужина? Молоко, чай, компот или сок?
Подумав, сын отвечает:
- Кефир.

Как-то Антоша просит:
- Мама, роди мне сестричку!
- У меня нет на это времени, я работаю.
- А в субботу родишь? – не сдается ребенок.

В 4 года Антоша смотрит, как я мою окно его старым детским чепчиком. В ужасе восклицает:
- Мама, и я это носил, когда был девочкой?!

Еще одно рассуждение в 3 года:
- Зимой одежда нужна, чтобы не мёрзнуть, а летом зачем?
- Сам подумай.
- Чтобы не позориться!



Ответы на кроссворды



ОТВЕТЫ ❁ ОТВЕТЫ ❁ ОТВЕТЫ ❁ ОТВЕТЫ

По горизонтали: Сквош. Ракетка. Стриптиз. Карта. Ягоды. Ротор. Улан. Барсук. Луг. Бревно. Лгунья. Ванная. Вьюн. Жерло. Кугуар. Сеттер. Седло. Акация. Абба. Крот. Цирк. Отгул. Лима. Долина. Иваси. Утрата. Пляж. Метод. Анкета. Качалка. Жуир. Нло. Бампер. Макака. Тол. Ниша. Овал. Наркоз. Ревень. Таль. Штат.

По вертикали: Бинт. Евклид. Езда. Обхват. Рост. Март. Цикл. Окоп. Айран. Ежи. Иуда. Енот. Нар. Яхонт. Риза. Труба. Тартар. Киса. Кряж. Марь. Такса. Отвар. Лиана. Ковш. Штифт. Завет. Олово. Пакет. Кана. Ротару. Альт. Глюк. Типаж. Кузя. Гнус. Унт. Гуру. Геракл. Ярило. Тосол. Неуд. Бридж. Рол. Даль. Альбом. Алтын. Ядро. Ата.

По горизонтали: Лобзик. Радар. Орегон. Абрис. Рассказ. Брынза. Табу. Гнев. Омнибус. Убор. Гаити. Ваза. Богач. Айва. Нуга. Откорм. Жилец. Туризм. Адью. Анахорет. Глагол. Гамак. Особь. Цанга. Руно. Торги. Наезд. Килт. Завуч. Грабли. Каратист. Ион. Амур. Веко. Сосна. Угли. Опак. Сапог. Кнут. Араб.

По вертикали: Восторг. Вата. Бункер. Америка. Сруб. Инна. Урок. Образ. Акциз. Разгром. Мех. Акр. Отрез. Обнова. Бега. Ураган. Зеро. Рвач. Епанча. Анды. Твист. Кед. Нота. Трение. Змий. Скопа. Барабан. Лярд. Топор. Ива. Ага. Румба. Угон. Риск. Узница. Осока. Саксаул. Дуло. Ибис. Гель. Баллон. Плац. Юфть. Тина.

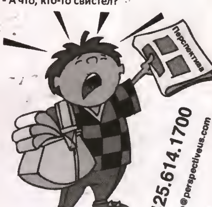
Привезли мы нашу Леночку (2,5 года) домой от бабушки. Старшая сестра Оля (15 лет) радостно протягивает к ней руки:
- Ну, иди сюда, моя хорошая, я тебя обниму!
Леночка критически оглядывает сестру с головы до ног и выдаёт:
- Руки помыть надо!

Идём с Кристиной (7 лет) в школу. Дочка не хочет нести рюкзачок и предлагает сделать это мне. Я отказываюсь и взамен предлагаю ребёнку поменяться ролями: она мама, я – дочка. Посмотрим, как мама дочку через дорогу переведёт! Доча (уже в роли мамы), не долго думая, изрекает:
- Интересно, а почему это мама рюкзак несёт?!

Мама у Танюшки спрашивает:
- Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?
Таня:
- Я хочу быть учительницей.
Мама:
- А почему учительницей, а не врачом?
Таня:
- Учительницей быть проще всего. Она если чего не знает, то все время нас спрашивает!

Играет Женечка с куклой. Ругает ее за что-то, в конце кричит:
- Да кто же тебя замуж-то такую возьмет!

Рассуждает Полина(5лет):
- А куда мама пошла?
-Деньги со счета снимать.
-А у нее что, денег мало?
- Ну, видимо, да
- А что, кто-то свистел?






Worship Directory
Расписание Служений

FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор: Владимир Малюта
E-mail: vladimirmalyuta@gmail.com
Cell. (206) 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Олег Климок
T. (253) 735–1151 (253) 333-9738

Христианский Центр "Жатва"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
T. (425) 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln. St. Spokane, WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресенье с 10 утра и 6 вечера.
Старший пастор: Александр Каприян.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue,WA 98007
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. (206) 579-8450
www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakelend Hills Way SE,
Auburn, WA 98092
T. (253) 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушеницкий

Миссия Живые Камни
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksey Ananenko
Tel: **(425) 232-9759**
Email:Email@missionlivelystones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Леонид Дацкий
T. (360) 848-1021
www.churchnewlife.com

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Владимир Стасюк
T. (425) 760-5330

Славянская Баптистская церковь
17319 Larch Way Lynwood WA 98037
(425) 316-0454
Пастор: Петр Кулишов

Славянская церковь "Пробуждение"
9506 7th Ave SE Everett, WA 98208
(425) 353-7595
Пастор: Александр Кравченко

"Spring of Life"
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Виктор Авдеев
T. (425) 493-1602 T. (559) 360-3060
www.springoflife.us

New Testament Church
18635 8th Ave S
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Пастор: Виктор Лебедь

Славянская Церковь "Спасение" ЕХБ
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения: 9am, 12pm, 5pm.
Пастор: Андрей Чумакин
T. (253) 952-7163
E-mail: SalvationSBC.info
www.salvationsbc.info

Church "City on a Hill"
33415 Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения:2:30pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэл"
Baymont INN 5805 Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
T. (253) 906-3020
http://romanmitin.com

Church "House of Prayer"
25628 SE 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Павел Маслов
T. (253) 205-7579

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00 am
Пастор: Дмитрий Захлустин
T. (360) 420-8126
T. (360) 428-5962

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00am
Пастор: Виталий Олийник
T. (425) 687-6590
www.russiancenters.com

City on a Hill North Campus
3223 164th ST. SW,
Lynnwood, WA 98087
Воскресные служения: 10:30am
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. (206) 595-4601

Церковь "Живое Слово"
4020 S 56th St. W
Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
www.livinword.com
E-mail: churchadmin@livinword.com
(253) 307-2402 (253) 312-8454

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St. , Seattle WA 98122
(425) 883-2075
Пастор: Василий Оскольский

Славянская Баптистская церковь
"Ковчег - Преображения"
7435 S. Madison Tacoma, WA 98409
(253) 359-8433
Пастор: Иосиф Карабанов
Воскр. с 8:00 утра и с 5:00 вечера,
четверг с 7:00 вечера.

Slavic Church of One God
6001 S. Warner St. Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 11:00am
Пастор: Владимир Староверов
(253) 474-2725 (253) 880-8811
E-mail: churchofonegod@gmail.com

Ассамблея Божья
23435 104th Ave. Kent, WA 98031
T(253) 850-7111 F(253) 850-7271
Пастор: Игорь Билас

Украинская Церковь "Благодать"
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057
T.(425) 430-8223 F. (425) 430-8224
Пастор: Степан Касянюк

Церковь "Истина"
7250 NE 41st St. Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738 http://ustruth.org/
Пастор: Сергей Козлов

Славянская Евангелическая Церковь
3405 B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicgospelchurch.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Пастор: Сергей Миронюк

Украинская Баптистская церковь
37603 28th Ave S, Federal Way, WA 98003
(253) 835-2182 (253) 945-7719
Пастор: Константин Качмарчик

First Ukrainian Pentecostal Church
3811 NE 21st Renton WA 98056
(425) 271-0058

Украинская Церковь
13455 2nd Ave, SW Burien WA 98166
(206) 932-3306
mailto:miryam2k@yahoo.com
Пастор:Василий Шур

Украинская церковь "Свет Надежды"
4159 76-th St NE, Marysville, WA 98270
(360) 658-2523
mailto:Vlightofhope@aol.com
Пастор: Степан Терещук

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA 98203
Служение: Sunday 1:00pm
T. (425) 359-9908

Voice of Revival Church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Тел. (253) 237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor: Petr Chebotariov

Славянская Евангельская Церковь
Presveterian Church
Meadbkook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Пастор: Владимир Ильин

Bethany Slavic Baptist Church
1829 S. 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресное служение1:00 pm
Пастор: Николай Цыганков
Тел. **(206) 753-9962**

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140th St.
Kirkland, WA 98034
Воскресное служение: 2:00pm
Пастор: Василий Литовкин
Cell. (425) 502-0792

Церковь"Свет Иисуса"
830 SE Everett mall Way
Everett,WA 98208
Воскресные служение:12:00am
В четверг с 7:00
Пастор: Владимир Митрофанов
T.(425) 344-4376

First Slavic Full Gospel Church
1723 NW 61th St.
Seattle, WA 98107
Воскресное служение: 10:00am
Среда: 7:00pm
Пастор: Николай Дорохов
Тел: (253) 267-4157

Евангельско-Баптистская Церковь
г. Кент.
1600 S. Central Ave, #101
Kent, WA 98032
Воскресное служение : 10:00am
06:00 pm
Пятница 07::00 pm
Пастор: Леонид Летушко
Тел. (253) 249-5188

"Image Church"
Pastors: John and Vita Petrus
Sunday: 9:00am and 11:00am
Address: 19417 36th Avenue West,
Lynnwood, WA 98036
Phone: (425)678-8605
Website: theimagechurch.org
Email: info@theimagechurch.org

Церковь "Краеугольный Камень"
2003 Taylor St.
Milton, Wa 98354
Воскресное служение: 2:00 p.m
Пастор: Сафрон Рудковский
Тел. пастора: **(253) 820-5742**
Тел. для справок: **(253) 820-4318**

Если Вашей Церкви нет в списке, или информация устарела, сообщите нам по телефону:
425 614-1700 • 206 227-9904
E-mail:
info1@perspectiveus.com
Редакция журналя Перспектива



Исполнилось еще одно пророчество об Израиле

В 5-м стихе 60 главы книги пророка Исайи говорится о том, что богатства моря будут даны Израилю: «Тогда увидишь, и возрадуешься, и затрепещет и расширится сердце твое, потому что богатство моря обратится к тебе, достояние народов придет к тебе» (Исаия 60:5). Государство Израиль нашло и начало добывать из недр моря натуральный газ и нефть. Сегодня с берега Средиземного моря виднеются три большие вышки, добывающие газ. Это пророчество было произнесено около 3000 лет назад.

Это потрясающе – видеть, с какой точностью Библия говорит о событиях, которые исполнились в Израиле сейчас. Для каждого верующего это является напоминанием о том, что Бог верен своему Слову.

СПРАВКА: Израиль станет крупнейшим экспортером энергоресурсов. Старая байка про Моисея, 40 лет водившего евреев по пустыне и наконец приведшего их именно в то место на Ближнем Востоке, где нет ни нефти, ни газа, теперь неактуальна. По словам владельца кампании Ицхака Тшувы : " Полученные результаты свидетельствуют , что в дополнение к газу, есть признаки нефти на большой глубине. Мы превратили Израиль в великую энергетическую державу ".

Тшува сказал : "Израиль больше не будет зависить от поставок энергоресурсов. Разведанных запасов хватит Израилю на более чем 100 лет. Благодаря открытию, Израиль станет игроком на глобальном энергетическом рынке, а также будет экспортировать энергоресурсы многим другим странам."

Тшува назвал открытие газового месторождения Левиатан "событием национального значения. Результаты этого открытия будут укреплять экономику Израиля и обеспечат его устойчивость. "

Консорциум, разрабатывающий газовое месторождение "Левиатан", полагает, что под природным газом может располагаться значительное количество нефти. Речь идет о нескольких миллиардах баррелей.



Издание "Глобс" пишет 29 августа, что консорциум сообщил на Тель-авивскую биржу о новых результатах экспертизы, которые предполагают, что под месторождением "Левиатан" может быть 4,2 млрд. баррелей "черного золота" в двух разных месторождениях на большой глубине.

В сообщении указано, что вероятность найти 3 миллиарда баррелей нефти на глубине 5.800 м составляет 17%, а вероятность найти еще 1,2 млрд. баррелей на глубине 7.200 м составляет 3%. Консорциум отмечает, что разработка данных запасов нефти должна быть рентабельна.

Более точные данные консорциум планирует получить после бурения новой скважины в октябре.

В начале августа сообщалось, что в месторождении "Левиатан", расположенном на шельфе Средиземного моря напротив израильского побережья, есть 566-651 миллиарда кубометров газа с вероятностью в 55%.

Геологоразведочная компания "Бонтен", которая владеет 75% акций израильской компании "Исраэль петролиум" (IPC), объявила о том, что у берегов Израиля находятся "газовые месторождения мирового масштаба, которые могут быть оценены в миллиарды долларов"

На сайте Государственной геологической службы США (USGS) появилось сообщение, что в Левантийском бассейне Средиземноморья неразведанные запасы газа могут достигать 3,43 трлн кубометров. Кроме того, в этом регионе были обнаружены запасы нефти. По прогнозам USGS, объем нефтяного месторождения оценивается в 1,7 млрд баррелей.

Для сравнения: запасы крупнейшего российского Штокмановского газоконденсатного месторождения оцениваются в 3,7 трлн кубометров газа , Ковыктинского — в 1,9 трлн кубометров газа, а годовое потребление газа на всей планете в 2008 году составило 3,11 трлн кубометров.

Отметим, что государство Израиль потребляет в год около 4 миллиардов кубометров газа.

Как предполагалось ранее месторождение "Тамар-1" содержит 178 миллиардов кубометров газа, однако, на самом деле эта цифра на 16% выше и соответствует примерно 207 миллиардам кубометров.

В тоже время месторождение "Далит-1", найденное в 60 километрах к западу от Хадеры примерно в 10 раз меньше, чем "Ям-Татис". Примерный объем разведанного газа в месторождении "Далит-1", залегающего на глубине 3600 метров, равен 20 миллиардам кубометров газа.

Компании "Делек кидухим" и "Nobel energy", ведущие разведку месторождений нефти и газа у берегов Израиля в Средиземном море, сообщили о благоприятном прогнозе о наличии искомых ископаемых энергетических ресурсов в районе буровой вышки "Левиатан": есть 50% вероятности, что, кроме нефти, месторождение содержит и сопутствующий природный газ.

Объем месторождения также вызвал ажиотаж у разработчиков: по предварительным данным, "Левиатан" превосходит по объему запасов нефти и газа крупнейшее до сих пор израильское месторождение "Тамар" – оно содержит триллион кубических футов нефти и газа (16 TCF). Для сравнения: "Тамар" имеет объем 8.4 TCF.

Газовые месторождения "Сара" и "Мира", о которых идет речь в пресс-релизе компании "Бонтен", еще не разведаны и находятся в 25-40 километрах западнее участка Хайфа-Хадера.

Министр национально инфраструктуры Израиля Узи Ландау заявил, что открытие в экономической зоне Средиземного моря, относящейся к Израилю, крупнейшего месторождения природного газа сделает нашу страну крупным экспортером природных ресурсов для стран южной и восточной Европы.

"Открытие газового месторождения "Левиатан" имеет огромное геополитическое значение для Израиля, который существенно укрепит свое положение после начала поставок газа в страны ЕС", - сообщил министр Ландау на специальной церемонии в Иерусалиме.





Общая родительская молитва каждое воскресенье в 7:00 вечера по адресу:

FGCC
2011 152nd AVE NE
Redmond, WA 98052

Приглашаем всех неравнодушных на всеобщую родительскую молитву за молодое поколение. Если Ваши дети попали в проблему и Вы нуждаетесь в молитвенной поддержке, приходите.

Для получения подробной информации звоните Алексею по тел. (206) 349-2009

Христианский Центр Полного Евангелия

Приглашаем на наши служения

FGC Christian CENTER

2011 152nd Ave NE, Redmond WA 98052

Воскресное служение 11:00am

Молитвенное служение 7:00pm (вторник)



Телефон пастора: **(206) 227-9904**


HOME FOR SALE
Nick Martyn
Real Estate Broker
56% миллионеров в Америке стали таковыми благодаря недвижимости
82% миллионеров в Америке постоянно инвестируют в недвижимость
Покупка и продажа всех видов недвижимости (включая коммерческую)
Если у вас трудности, связанные с недвижимостью - я готов помочь
Тел (206) 235-9929
Email: seattle160@gmail.com


Предлагаем помощь в проведении семейных торжеств, банкетов и свадеб.
Услуги официантов, помощь на кухне
(425) 208-6383

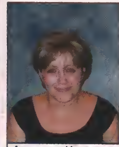

Декорации decoration
тамада и ведущий
master of ceremony
изысканная кухня catering
профессиональные официанты
servers
музыкальное оформление DJ
catering
Банкеты
В Большом Сиэтле
in Seattle
Свадьбы weddings
Юбилеи party
Дни рождения birthday party
и многое другое etc
Звоните
Just call us
206 778 35 65
Заходите
на сайт
our site is
washseattle.com


Русско-Американский Детский Сад, Kirkland
Золотой ключик
www.goldenkeyhomechildcare.com
Домашнее 5-ти разовое питание
-Развитие творческих способностей
-Изобразительная деятельность
-Ознакомление с окружающим миром
-Опытные педагоги проводят занятия по русскому языку, математике и музыке
К каждому ребенку мы подберем свой "золотой ключик"
425...242.1212
Требуется помощник воспитателя

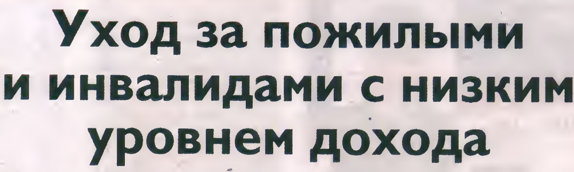


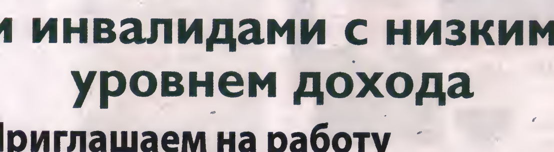
ResCare HomeCare

Respect and Care at Home



Анжелика Нисанова
North Seattle
206-365-0118





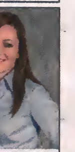
Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода



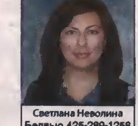
Тируи Абрамян
Такома 253-272-2521

Приглашаем на работу работников по уходу на полный или частичный рабочий день

- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с $10.15
- Оплачиваем 56 центов за милю
- Медицинская, зубная и глазная страховки $25/мес.
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)
- Равные условия работы для всех



Галина Мамчиц
Кент 253-852-1753



Светлана Неволина
Белвью 425-289-1258

Наталия Ковальчук
Федерал Вей
253-214-2354



Алекс Брил
Белвью 425-289-0982



Лариса Ремешевска
Кент 253-893-1985



Надежда Святенькая
Еверет 425-438-2991

Kent Office 253-850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 | Kent, WA 98030

Bellevue Office 425-289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 | Bellevue, WA 98030

Federal Way Office 253-839-3700
34709 9th Ave S Suite 600 | Federal Way, WA 98003

Everett Office 425-438-2991
6917 Evergreen Way | Everett, WA 98203

Tacoma Office 253-272-2675
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 | Tacoma, WA 98402

www.rescarehomecare.com


Grandview зубная лаборатория
Занимаемся восстановлением имплантов всех систем, включая русские и европейские.
Работаем с oral surgeon Dr. Walter Fodo
Установил более 2000 успешных имплантов.
Работаем с лучшими докторами штата Вашингтон
Также изготавливаем все виды реставрации зубов:
Коронки
Виниры
Мосты
Съёмные протезы
Цена установления импланта $1000
Цена за востановление уже зажившего импланта зависит от системы самого импланта.
18 лет успешной работы в США
Лицензия в Вашингтоне.
Русская линия: (253) 432-3206 офис др. Фодо
Англ. линия: (253) 272-7574


СТРАХОВАНИЕ
PROTECTED
• Дома
• Жизнь
• Лодки
• Машины
• Бизнес
• Мотоциклы
Викентий Пекарский
Cell: (425) 281-1075
Fax: (425) 881-0312
E-mail: vpekarskiy@allstate.com
15650 Redmond Way,
Redmond, WA 98052


Музыка для Свадеб, Церемоний, Банкетов и других торжеств
в исполнении профессиональных музыкантов
(425)260-8129

SUNSHINE DAYCARE

Открылся новый лицензированный детский сад Sunshine в г. Кирkланд

- Оборудованные светлые комнаты в новом доме с уютной спальней.
- Индивидуальный, теплый подход к каждому ребенку.
- Развивающие игры, физкультура, изобразительное искусство, уроки пения, азы музыки и английского языка, игры на свежем воздухе.
- Домашнее 4-х разовое органическое питание.
- Опытные воспитатели обогатят внутренний мир ваших детей.
- DSHS - OK

(425) 497-0915 • (206) 355-6106 Аида

E-mail: sunshinedaycarekirkland@yahoo.com

10428 NE 116 St.
Kirkland, Wa 98034 (Exit 20A)

Время работы с 8am-6pm
Пон.- Пятн.

Приглашаем воспитателей на полный рабочий день.

Bright Life Learning Center

Успешное будущее закладывай с детства

Двухязычный ДЕТСКИЙ САД



- 5 дней в недель
- 4-х разовое питание
- Развивающие игры
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные преподаватели музыки, математики, русского и английского языков
- Рисование, лепка, аппликации
- Спортивные тренажеры
- Лицензия

г. Renton WA

Тел. **(425) 445-4682**

Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов.
Ежедневная обработка центра машиной “Rainbow”.
Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий.
Ингаляция натуральными маслами эвкалипта.

15405 SE 116 St
Renton, WA 98059

Расположен в лесной зоне, недалеко от Renton College и I-405 (4-5 exit)

Joyful Hearts Day Care

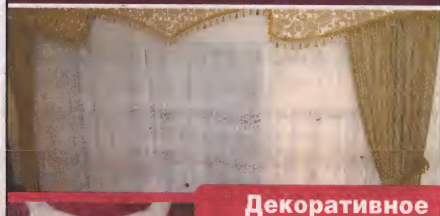
Лицензированный Русский Детский Садик в г. Kent

- 12 лет работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Акцент на русский и английский язык
- Интересные игры
- Индивидуальная программа
- Возраст с 0 до 8 лет
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- DSHS – OK

Тел: (253) 632-6448
Тел: (253) 335-6246

23030 100th Ave. SE
Kent, WA 98031

info@joyfulheartsdaycare.com



Декоративное оформление окон

Продаём шторы.
Принимаем индивидуальные заказы на любые модели штор.
Оформляем детские комнаты.
Эксклюзивное оформление ванных комнат.

Тел. 206-228-9541

ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ



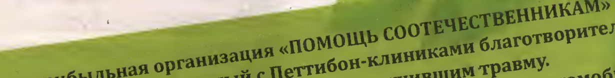




Бесплатная помощь попавшим в аварию



(206) 941-7284



Бесприбыльная организация «ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ» осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, и здесь вам помогут наши сотрудники в качестве переводчиков, причем абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, помогут также в подборе опытного адвоката.

Doctor of Chiropractic
Dr. Slava Borisenko D.C.

NW Spinal Rehabilitation Clinic, P.S.

Kent Office (253)520-7531 | **Everett Office** (425)322-5307







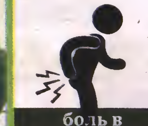
Мы также лечим















**Кроме того: заболевания позвоночника, межпозвонковых дисков, нервных окончаний, мышц и связок.
При лечении мы применяем самую передовую методику – "Pettibon System™"**

Website
worldspinalfitness.com

Email
nwsrc@qwestoffice.net

Locations

Kent Office
(253)520-7531
10024 S. E. 240th St., Ste.119
Kent, WA 98031



Everett Office
(425)322-5307
11611 Airport Rd, Ste 103
Everett, WA 98204

Leviticus Music CENTER

ОБЪЯВЛЯЕМ НАБОР УЧАЩИХСЯ ПО КЛАССАМ:

- Гитара
- Электрогитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовные инструменты

Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.

ПРЕДЛАГАЕМ МУЗЫКАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СВАДЕБ И ЛЮБЫХ ТОРЖЕСТВ



Музыкальная программа на ваш вкус в исполнении профессиональных музыкантов в любом стиле.

Разнообразный музыкальный состав, живое исполнение сделает вашу свадебную программу эксклюзивной, неповторимой и незабываемой.

ПОЛНЫЙ СПЕКТР СВДЕБНЫХ УСЛУГ

- Планирование церемонии
- Сценарий торжества
- Ведущий программы
- Зал с профессиональным комлектом аудио-аппаратуры световой техники, и компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление зала (декор, сервировка)
- Изготовление приглашений
- Составление меню на ваш вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planner
- И многое другое

звоните по телефону: (425) 345-4591

Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в отдельности или получить полный пакет услуг, при этом сэкономив и время и деньги!



Доброе радио 1150AM

Богатей Добрыми Делами

слушайте нас на волне 98.9FM/HD3
а так же в интернете www.DobroeRadio.com

С понедельника по пятницу

с 5 до 6
с 7 до 9
вечера

Лица Доброго Радио:



Юрий

Открытое Небо [Пт 7-8 pm]
Молитвенная программа, объединяющая нужды и проблемы людей.



Василий и Лариса

[Вт 7-9 pm] Иисус Христос Наша Судьба
Программа евангелизационного характера: свидетельства, проповеди, и насущные вопросы.



Валентина

Искать и Прикоснуться [Пн 7-8 pm]
Размышления вслух об искании Бога в современном мире



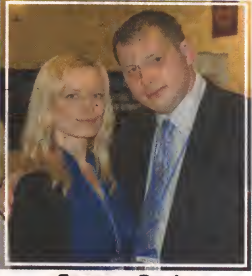
Александр

Формула Здоровья [Чт 7-9 pm]
Программа, освещающая новости в мире медицины

А на самом деле
Обсуждение социальных и волнующих проблем нашей жизни

Друзья!!! Если Вы любите Доброе Радио
и хотите поддержать нас финансово, Мы рады каждому $1. Отправьте, пожалуйста, ваш чек по адресу:
1215 NE 125th Ave.
Vancouver WA 98684.
Доброе Радио не бизнес, это служение которое Благословляет многих людей в Вашем Городе. Каждый $1 отправленный вами ежемесячно помогает нам оплачивать эфирное время на волне 1150AM
Богатей Добрыми Делами!!!

Место для ВАШЕЙ передачи
Хотите быть радиоведущим? Или сделать собственную программу и ток-шоу?
Мы предоставляем эфирное время!



Диана и Стефан

Час Пик [5-6 pm]
Информационно- развлекательная программа
Любимый Город [Пн 7-8 pm]
Музыка, позитивный настрой, хорошее настроение и общение с радиослушателями



Марина

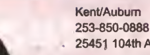
Посади Дерево [Ср 7-8 pm]
Рассматривается Божье творение для здоровой жизни. Возвращение к истокам.

Контактная Информация:

По связям с общественностью	206..650.2323
По всем вопросам	503..310.5396
Размещение рекламы	206..434.9585
Email	DobroeRadio@yahoo.com



SAV-ON INSURANCE AGENCIES



Kent/Auburn
253-850-0888
25451 104th Ave SE

Lynnwood
425-744-0331
21705 Highway 99

Seattle
206-767-7444
9614 17th Ave SW

Des Moines
206-878-1404
22815 Pacific Hwy S

Tacoma
253-830-2631
1901 S 72nd St

Sav-on нам порекомендовали друзья лет 5-6 назад. Мы пользовались услугами компании около года, и кто-то убедил нас перейти в другую страховую компанию. Через полгода пришло сообщение о том, что стоимость страховки возросла на $100+. По словам сотрудника компании, куда мы позвонили, выяснилось, что повышение для нас было не таким уж большим, и что нам повысили не на столько много, как кому-то там еще. Предложили радоваться "сэйвингу", так как вместо $200 нам повысили всего на $100. Как выяснилось позже, эта был обычный "иншуринсный" развод после того как вы туда "записались".

С тех пор мы в Savon, девчонки говорят по-русски, ведут разборки со страховыми компаниями, сами предлагают перейти в ту или иную компанию, которая на их взгляд наиболее подходит нашей ситуации.

А самый важный для нас момент – Sav-on снял с нас большую головную боль поиска, обновления и проверки сегодняшних предложений на рынке страховых услуг.

Рекомендовали и будем продолжать рекомендовать.

Константин и семья



Перешли в другую страховую компанию и недовольны? Возвращайтесь, мы Вас ждем!

1-888-867-2866 • www.sav-on.com

Страхуем недорого автомобили, дома, лодки, жизнь, RV, Commercial, SR-22, мотоциклы

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Лазерное удаление волос на всех участках тела

НАЧИНАЯ С $59

(только при первой процедуре)

С Европейской или глубокой чисткой лица БЕСПЛАТНО удаление волос на бровях и верхней губе.

- Facial
- Waxing
- Покраска бровей и ресниц
- Skin tag removal
- Spider vein removal

MARINO SALON & SPA

Voted Federal Way's #1 Salon & Spa

Call Today (253) 946-2000

www.marinosalonandspa.com

Bare Escentuals Make-up

i.d. bareMinerals

BARE ESCENTUALS

Массаж

ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ $45 ЗА 50 МИНУТ

(принимаем страховки Aetna, Blue Cross, Blue Shield, Cigna, Corvel, Premera, Blue Cross, Uniform Medical Plan, Life Wise, **Car Accidents.**

Бесплатная консультация 1305 South 312th Suite 202 Federal Way

Ваши клиники для лечения после автомобильных аварий и несчастных случаев

Детей до 10 лет с нарушениями опорно-двигательной системы мы принимаем бесплатно.

Адвокаты, как и врачи, имеют разную специализацию. Одни занимаются авариями с участием общественного транспорта, другие - с коммерческими траками, третьи - с индивидуальными автомобилями. Мы работаем со многими адвокатскими фирмами Большого Сиэтла. Позвоните нам, и мы Вам порекомендуем правильного адвоката.

Я много лет занимаюсь адвокатской практикой в Большом Сиэтле. Эта клиника всегда предоставляет систематизированную и обоснованную медицинскую документацию по каждому делу. С такими документами легко вести переговоры со страховыми компаниями и представлять дело в суде.

Адвокат, штат Вашингтон.

Мы попадали в аварию два раза. Первый раз лечились в другой клинике, не можем сказать, что лечение чем-то отличается. Примерно везде все одинаково. Однако, в первый раз мы получили очень маленькую компенсацию, так как сотрудники клиники не представили правильной документации, а выступать в суде вообще отказались. Во-второй раз мы лечились в European health center. Все лечившие меня специалисты выступали в суде, причем очень обоснованно и совершенство бесплатно. В результате, мы получили очень хорошую компенсацию. Н езря, все самые лучшие адвокаты всегда рекомендуют эту клинику

Семья, г. Такома

В офисах работает известный специалист по мануальной терапии
Alexander Kozlov, LMP
- лечебный массаж

(206) 898-8409

Bellevue
15650 NE 24th St., Suite D
Bellevue, WA 98008
(425) 747-2801

Everett
12811 8th Ave W., Suite B-103
Everett, WA 98204
(425) 513-6959

Federal Way
32812 Pacific HWY S.
Federal Way, WA 98003
(253) 874-5028

BS"D

Приходите, не пожалеете!

Уникальная возможность пообщаться со старыми друзьями и завести новых,
Зарядиться энергией, переоценить свои взгляды на жизнь,
Получить удовольствие от вкусной еды,

Alderbrook Resort & Spa

И многое другое....

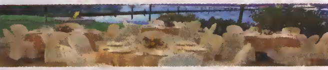
Первый в истории штата Вашингтон...

Русский Шаббатон

Март 28 – 30, 2014

В программе:

- Всемирно известные лекторы
- Полная программа для детей
- Праздничные застолья
- Полное питание
- Роскошные номера
- Семинары на интересные темы







Борух Горин



Главный редактор издательства "Книжники" и журнала "Лехаим". Руководитель Департамента общественных связей ФЕОР. Председатель правления Российского еврейского музея.

Нехама Мильсон



Врач, психолог и писатель. Создатель жизненной практики RecLife и автор книг «Любовь с первой мысли», «Путешествия по Я - Мирам».

Леонид Позен



Известный исполнитель авторской песни. Окончил Киевское музыкальное училище. Участвовал в деятельности Киевских клубов, Лауреат I Воронежского слета.

Предворительная регистрация по сниженным ценам заканчивается 31 января

Цены:*

Один билет - $350
(2 человека в комнате)

Семья - $300 (с человека)

Дети - $150 (с ребёнка 4-14 лет)

Детская программа - $50
(с семьи - дети до 12 лет)

* Цены для однокомнатных двухместных номеров. О ценах на коттеджи и двухкомнатные номера звоните по телефону: 206-387-3919

Места ограничены!

Семинары на темы: Супружеские взаимоотношения, как найти спутника жизни, воспитание детей, Кабала.....

Детская программа: Присмотр за детьми всех возрастов во время лекций и программ, игры, развлечения, мероприятия на свежем воздухе, лотерея и подарки.

Цена включает в себя: 3 дня/2 ночи на очаровательном курорте, 6 полных трапез, буфет, лекции, живая музыка, развлечения.



Дополнительная информация по телефону: 206-387-3919
Email: rabbi@shalomseattle.org

BELLA DENTAL



Dr. Byungkyu Son
Dr. Judy Yi

Тел. (253) 878-5366

34410 16th Ave S, Ste. 103
Federal Way, WA 98003

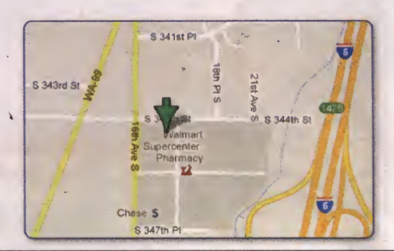


New Patient Exam & X-ray
With paid treatment of $225 or more.
Insurance restrictions may apply.

Implant Special
$1899
Including Crown

Принимаем большинство видов страховок, включая DSHS (для 20 лет и младше).

FREE Teeth Whitening For Life
Keep up your smile every 6 months check-up of Exam, X-rays (as needed) and Cleaning. Valid only for insured or fee for service patients. May not be combined with any other promotion offers.
Exp. 01-31-14



$350 OFF
Full or Partial Dentures
Exp. 01-31-14

SPECIAL $700
Porcelain Crown
Exp. 01-31-14



& SHOP

1313 156th Ave. NE #100
Bellevue, Wa 98007
Tel. 425.641.0818

ВНИМАНИЕ! САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА ПРОДУКТЫ!

Уважаемые покупатели!

Поздравляем Вас с наступающими праздниками в Новом 2014 Году. Желаем Вам здоровья и семейного счастья. Пусть новый год принесет Вам много положительных эмоций. Мы предлагаем к Вашему праздничному столу любые деликатесы по

САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ!

СКИДКА
$10
при покупке на $100 и выше
за cash

SALE

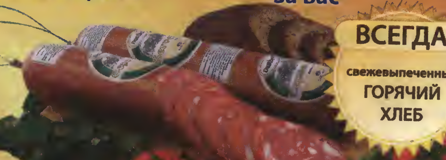
С 1-го ноября только для Вас все продукты по самым низким ценам

SALE

Обрадуйте себя к празднику и мы порадуемся за вас



Сервелат Еврейский	6.49	Сыр Монастырский	4.99
Колбаса Эстонская	5.99	Сыр Гуда	5.49
Колбаса Крестьянская Украинская	3.69	Сыр Российский	6.19
Колбаса Московская Особая	6.29	Сыр Мадригал	7.29
Колбаса сырокопченая Тверская	8.99	Гречка	от 1.99 до 3.49
Колбаса сырокопченая Московская	8.99	Макароны	2.99
Колбаса сырокопченая Еврейская	9.29	Шпроты, сайра	1.29 - 1.99
Сало белое	11.49	Тушенка	от 2.99
Буженина Московская	5.59	Масло подсолнечное,	1 л 3.49
Сорра	8.99	Кофе	от 2.49 до 12.49
Карай	10.79	Шок. конфеты от	4.99 до 6.99
Headcheese (язык)	3.99	Карамель	2.99
Кефиры	3.29	Соленья в стеклянных банках от	2.49
Творог	4.79	Вареная колбаса Докторская в натур. оболочке	3.79
Масло сливочное	2.99		



ВСЕГДА
свежевыпеченный
ГОРЯЧИЙ
ХЛЕБ

Приходите, Вы будете приятно удивлены!!!

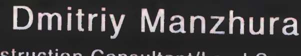
Покупка и продажа недвижимости

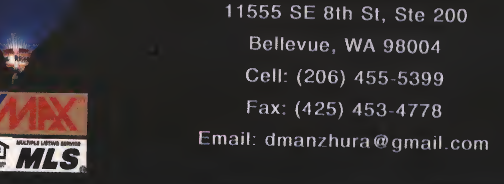
- homes
- short sale
- condominiums
- foreclosure
- land
- bank owned
- new construction






Lots for Sale

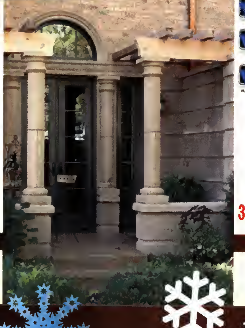




Dmitriy Manzhura
Construction Consultant/Land Specialist
RE/MAX Eastside Brokers, Inc.
11555 SE 8th St, Ste 200
Bellevue, WA 98004
Cell: (206) 455-5399
Fax: (425) 453-4778
Email: dmanzhura@gmail.com



Ваш реалтор ПАВЕЛ СТЕПАНОВ



- ☑ Покупка домов и кондо
- ☑ Банковские дома
- ☑ Short sale

Дорогие друзья! Поздравляем Вас с Новым Годом и Рождеством Христовым!



- ✗ Не можете платить за дом?
- ✗ Получили Notice of Foreclosure?
- ✗ Пытаетесь сделать модификацию, но не смогли или не довольны тем, что предложил вам банк?
- ✗ Хотите получить деньги на переезд?

Звоните сегодня!!! Выгодные программы заканчиваются скоро!!!

(206) 683-4386

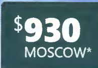
THE FORCE REALTY

pavel.stepanov@gmail.com

Гарантия честности и профессионализма

© Perspective

АВИАБИЛЕТЫ
В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ



$999 KIEV*

$550 MEXICO**

$525 HAWAII**

* Departure from Seattle WA Fares and availability are subject to change Travel November and December 2013 Taxes and fuel from 336.90 and up included. Max 1 month stay. Quoted on 10/15/2013

** Hotel to Hawaii or Mexico Prices per person, based on a double occupancy, 5 night stay + taxes (up to 250 p.p.) Airfare Not Included. Fares and Availability are subject to change. Travel November, December, January Quoted on 10/15/2013

MissionValley TRAVEL INC.

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ **WWW.MVTI.COM**

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР **1.888.887.3060**

